

HANDBALL IM RHUMETAL



Saison 2025/2026 - Heft 1

**FÜNF VEREINE.
EINE HSG.
EINE LEIDENSCHAFT.**

100% EMOTION



Die HSG-Familie fiebert der neuen Saison entgegen

Die HSG im Internet: www.hsg-rhumetal.de

Ihr Kino am Rande des Harzes!

Große Filmauswahl auf 3 Leinwänden, komplett digital!



und so können Sie uns finden...



reichlich gratis
Parkplätze vorhanden

CENTRAL-LICHTSPIELE
Hauptstraße 42a (Fußgängerzone)
37412 Herzberg am Harz
www.kinowelt-online.de

 **05521 / 1012**

- modernste Kinotechnik für Bild und Ton
 - Dolby-Digital-Projektion in 3D- und 2D-Format
 - 3D-HFR Higher-Frame-Rate-Projektion
 - 7.1-Dolby-Digital-Sound
- superbequeme Kinossessel mit großzügiger Beinfreiheit
- alle Säle voll klimatisiert
- gemütliche Atmosphäre
- frisches Popcorn und eine große Auswahl an weiteren Kinonacks und Getränken
- persönliche telefonische Programmauskunft



- Kartenreservierung über unsere Internetseite, Facebook oder mit dem Smartphone über die Kinowelt-App

- familienfreundliche Preise



Hallo liebe Fans im Rhumetal, willkommen liebe Gäste!

Die neue Saison hat begonnen und alle Mannschaften freuen sich auf die ersten Punktspiele.

In dieser Saison wird es kein regelmäßiges Hallenheft geben, sondern nur dieses Heft zum Start mit allen Mannschaften und den jeweiligen Spielplänen. Spielberichte und alles, was sonst noch Interessantes in der HSG passiert, könnt ihr während der Saison entweder auf den diversen Instagram-Accounts der Mannschaften oder unserer Homepage unter hsg-rhumetal.de nachlesen.

Wie immer liegt eine anstrengende Vorbereitung hinter den Mannschaften, die in diesem Jahr geprägt war durch viele Einschränkungen in unseren Hallen. Die Burgberghalle befindet sich nach wie vor in einer umfassenden Sanierung und dann wurde auch noch die Sporthalle in Lindau wegen Sanierungsarbeiten am Dach und der Beleuchtung über die Sommerferien hinaus gesperrt. „Zusammenrücken“ war also die Devise. Zum Glück konnte man die ein oder andere Konditionseinheit ja auch im Freien durchführen und die Gillersheimer Sporthalle und die Weinberghalle in Katlenburg hatten auch noch einige wenige freie Zeiten, die wir nun nutzen konnten.

In die neue Saison geht die HSG mit sechs Seniorenmannschaften und zwölf Jugendmannschaften. Dazu kommen die gut besuchten Minigruppen unterteilt in die „kleinen“ und „großen“ Minis, die traditionell auf spielerische Weise an den Sport heran geführt werden und ihr Können

auf verschiedenen Minispielfesten in der Region zeigen.

Für große Vorfreude sorgt natürlich die 1. Herren mit ihrer Rückkehr in die Oberliga. Nach vielen Jahren der Abstinenz knüpfen die Mannen von Trainer Kai Kühn hoffentlich an erfolgreiche vergangene Zeiten der Vorgänger-Spielgemeinschaften der HSG in der Gemeinde an. Seit Wochen wird intensiv trainiert und in diversen Trainingsspielen getestet. Der Kern der Mannschaft bleibt dabei wie in der Vorsaison, aber vereinzelt haben Spieler die Mannschaft verlassen oder kehren zurück und die „jungen Wilden“ aus der letztjährigen U21 sollen weiter an die Mannschaft heran geführt werden. Man darf also gespannt sein, wie sich das Abenteuer Oberliga entwickeln wird.

Der Aufstieg der 1. Herren führte, wie Vielen bekannt sein dürfte, aber auch noch zu einem weiteren Aufstieg. Die 2. Herren legte einen Durchmarsch durch die Landesliga Süd hin und übernimmt nun quasi den Startplatz der 1. Herren in der

Impressum

Verantwortlich i.S.d.P.: Der Vereinsvorstand

Redaktionelle Leitung: Alexandra Ehrlich

Mannschaftsfotos: Katharina Schlüter und Jule Bertram

Einige Bilder wurden von den Autoren zu Illustrationszwecken zur Verfügung gestellt.

Layout: Charly Gobrecht und Alexandra Ehrlich

Druck: Heimert Elements



Axel Pielmann
Garten- & Landschaftsbau



Tel: (05552) 315 · www.pielmann-galabau.de
Untere Straße 25 · 37191 Suterode



**Entspannt tanken.
Entspannt fahren.**

Esso Synergy-Kraftstoffe

Kraftstoffe, die Ihnen dabei helfen,
Ihren Motor zu reinigen und zu schützen

Waschanlage mit Shine Tecs

Pflegt Ihren Lack mit einer Schutzschicht
und sorgt für dauerhaften Glanz.
Besser als eine Politur!

Unser Backshop

bietet jeden Tag frische Snacks,
belegte Brötchen, Plunder ...
und den beliebten TigerBurger

ESSO-Station Katlenburg
Northeimer Str. 15 - Telefon 05552 8838
Öffnungszeiten:
Montag – Freitag 4.00 – 22.00 Uhr
Samstag – Sonntag 6.00 – 22.00 Uhr

ESSO-Station Northeim
Einbecker Landstr. 10 - Tel. 05551 99190
Öffnungszeiten:
Montag – Freitag 6.00 – 22.00 Uhr
Samstag 7.00 – 22.00 Uhr
Sonntag 8.00 – 22.00 Uhr

Verbandsliga. Dies stellt die Mannen von Lars „Muckel“ Brandt vor eine große Herausforderung. Die Mannschaft verjüngt sich zudem weiter. Einige erfahrenere Spieler wechseln in die 3. Mannschaft, während sich ambitionierte Spieler aus der U21 endgültig in der 2. Herren beweisen wollen.

Dazu kommt der Aufstieg der 3. Herren, bekannter als U21, in die Regionsoberliga. Also drei Aufstiege im Herrenbereich in einer Saison - das kann sich sehen lassen. Das Gesicht dieser Mannschaft ändert sich jedoch ein wenig. Nicht mehr nur die jungen Wilden, sondern auch einige erfahrenere Spieler werden in dieser Mannschaft ihr Bestes geben. Bedingt durch eine Reform im Hinblick auf die Einsatzmöglichkeiten (Spieler unter 21 spielen sich zwar weiterhin nicht fest, können aber in der gesamten Saison nur in maximal zwei Mannschaften spielen) wird der Einsatz der jüngeren Seniorenspieler mit deutlich mehr Bedacht erfolgen müssen.

Die 4. Herren spielt in diesem Jahr wie im Jugendbereich eine Vorrunde, da es aufgrund zu großer Entfernungen in den untersten Spielklassen sonst zu einer unverhältnismäßigen Belastung dieser Mannschaften gekommen wäre. Nach Weihnachten geht es dann entsprechend der Ergebnisse aus den ersten Spielen in der Regionsliga oder Regionssklasse weiter.

Im Damenbereich bleibt alles beim Alten. Die 1. Damen startet erneut unter Trainer Stephan Albrecht in der Landesliga und die 2. Damen spielt weiter in der Regionsoberliga. Beide Mannschaften wollen auch zukünftig eine Perspektive für den weiblichen Nachwuchs bilden, um

attraktiven Damenhandball in der Gemeinde zu bieten. Dabei hat sich die 1. Damen auf einigen Positionen verstärkt und einige ambitionierte A-Jugendliche zählen fest zum Kader.

Im Jugendbereich wird gerade in den jüngeren Altersklassen wie in den Jahren zuvor auf Regionsebene eine Vorrunde bis Weihnachten gespielt. Danach wird dann nach Leistung eine Rückrunde eingeteilt. Lediglich die ersten Vertretungen der männlichen E- und D-Jugend spielen in der Regionsoberliga von Anfang an in einer festen Spielklasse.

Die älteren Jugendmannschaften spielen zumeist in der Landesliga der Region Braunschweig-Göttingen. Ausnahme ist die weibliche A-Jugend 1, die, aufgrund der guten Platzierung in der Vorsaison, in der Oberliga startet. Auch das wird auf jeden Fall ein Abenteuer. Aber aufgrund der veränderten Ligenstruktur und dem Wegbrechen der Altersklassen im unteren Bereich, ist dies eine gute Möglichkeit eines halbwegs geregelten Spielbetriebs und guter Entwicklungschancen der einzelnen Spielerinnen.

Mit jeweils zwei Mannschaften in der männlichen E- und D-Jugend sowie der weiblichen C- und A-Jugend sind wir in einigen Jahrgängen sehr gut aufgestellt. In anderen Altersklassen ist dies leider nicht der Fall. Die wenigen Spielerinnen der weiblichen E-Jugend werden erneut bei den Jungs mitspielen und in der weiblichen B-Jugend werden unsere Mädchen ein Gastspielrecht bei der HSG oha erhalten. Zusätzlich spielen sie aber auch bei uns in der A2.

URLAUB IN AUSSICHT!

UNSERE REISE-EXPERTEN
BERATEN SIE GERNE

Ihr Reisebüro in Duderstadt

**Persönliche und individuelle Beratung
in gemütlicher Atmosphäre**



DERPART

DERPART Reisebüro

Scheithauer-Reisen GmbH

Herzberger Straße 13

37115 Duderstadt

 05527 – 983033

 derpart.com/scheithauer

 scheithauer-reisen.de

Exklusiver Reisebuspartner der HSG Rhumetal



Nathestraße 34

37115 Nesselröden

Telefon 05527 98300

Man sieht, die neue Saison stellt uns vor viele Herausforderungen. Die Hallensituation aufgrund der Bautätigkeit ist das Eine. Die Vielzahl der Mannschaften ist ein anderer Aspekt. Hätten alle Mannschaften an einem Wochenende Heimrecht, würden Samstag und Sonntag nicht ausreichen, um alle Spiele durchführen zu können. Dies ist natürlich nie der Fall. Aber an einigen Wochenenden wird es durchaus lange Tage geben.

Und auch finanziell stellt uns diese Saison vor neue Herausforderungen. Der Aufstieg

wie Meldegeld, Schiedsrichter- und Fahrtkosten für diese Mannschaft. Mit der tollen Unterstützung der Sponsoren und der vielen fleißigen Helfer sowie hoffentlich zahlreicher Zuschauer bei den Heimspielen, wollen wir uns dieser Herausforderung aber gerne stellen.

Freuen wir uns also auf die neue Saison mit hoffentlich vielen fairen und unterhaltsamen Spielen, zu denen wir auch die Schiedsrichter und Fans der Gastmannschaften ganz herzlich willkommen heißen.



KONZENTRATIONSTÖRUNGEN IN DER SCHULE?



- Ergotherapie für Kinder und Erwachsene
- Neurofeedback und Biofeedback
- INPP Neuromotorische Entwicklungsförderung
- Konzentrationstraining
- Feinmotorik-Therapie
- Legasthetietraining / Dyskalkulietraining
- Hilfe bei Schreib-schwierigkeiten
- Hausbesuche



niels schnepel
PRAXIS FÜR ERGOTHERAPIE

Göttinger Straße 43 · 37154 Northeim
Tel. 05551 / 9089341 · www.ergo-nom.de



Preußner

LANDTECHNIK e.K.

Inhaber Dirk Preußner

- **Kommunale Land-
und Gartentechnik**
- **Landmaschinen-
Vertrieb**
- **Landmaschinen-
Reparatur**



Preußner

Landtechnik e.K.

Tränke 7 · 37191 Gillersheim

Telefon 05556 - 275

Telefax 05556 - 1794

1. Herren - Crocodiles wollen auch in der Oberliga schnapp machen

Die Kooperation mit der HSG OHA geht in ein weiteres Jahr. Und schon nach einer Spielzeit kann man die Früchte dieser Zusammenarbeit sehen. Nach der erfolgreichen letzten Saison, die mit dem Aufstieg in der Relegation in Habenhausen ihren Höhepunkt hatte, geht man nun in der Oberliga auf Punktejagd. Die Derbys heißen nun nicht mehr Geismar, Rosdorf und Northeim 2 sondern Duderstadt, Plesse und Münden.

Geändert hat sich auch eine ganze Menge. Der Kader ist runderneuert. Die Crocodiles haben nun eine Mischung aus alten Hasen und jungen Wilden im Kader. Die Zusammenarbeit bzw. Verzahnung mit der in die Verbandsliga aufgestiegenen 2. Herren steht in diesem Jahr im Fokus. Leo Wille, Justus Zänger, Tizian Büniger und Jonathan Scholtyssek haben die Möglichkeit sich im Kader der 1. Herren zu behaupten, werden aber schwerpunktmäßig in der 2. Herren spielen. Das von Julian Scheidemann entworfene Konzept sieht vor, dass die Nachwuchskräfte 3x die Woche zum Training gehen. Da in dieser Saison 16 Spieler eingesetzt werden können, werden die Jungs auch durchaus ihre Chancen bekommen. Verstärkt wurde der Kader mit zwei Oberligaerfahrenen Spielern. Eike Kreitz ist aus Duderstadt zurück und soll seine Erfahrung einbringen. Bengt Mackensen wird mit Niklas Berger ein starkes Torwarduo bilden.

Die Vorbereitung war in jeglicher Hinsicht durchwachsen, dennoch erzielte man gute Ergebnisse in den Testspielen. Gegen Langelsheim konnte man 38:19 gewinnen. Gegen den Regionalligisten

Himmelsthür musste man sich 31:20 geschlagen geben, in einem Turniervergleich mit Geismar und Fuldatal ging man als Sieger hervor, auch gegen Duderstadt konnte man mit 25:23 gewinnen, in Rosdorf gewann man 30:24 und zum Abschluss belegte man beim Wurzelbruch Cup der HSG Plesse-Hardenberg den 3. Platz. Auffällig dabei, dass man bei allen Spielen selten in Bestbesetzung antreten konnte. Irgendetwas war immer. Die kleineren Blessuren zogen sich durch die Vorbereitung.

Was ist also für die Saison zu erwarten? Grundsätzlich ist der Kader breit aufgestellt und gibt uns genügend Variationsmöglichkeiten. Als Aufsteiger wollen wir natürlich so früh wie möglich das Thema Abstiegskampf hinter uns lassen und den Klassenerhalt sichern. Alle fiebern den ersten Spielen in der Oberliga entgegen und sind heiß auf die Derbys. Alle haben Bock zu zeigen, dass diese Kooperation mehr ist. Wenn es nach Intensität der Mannschaftsfeiern geht, dann spielen wir 2026/2027 eher Regionalliga...

Einziger Wehrmutstropfen ist zurzeit die Burgberghalle. Diese ist weiterhin eine Baustelle und erforderte in der Vorbereitung ein wenig Improvisationstalent. Deswegen fand das erste Oberligaspiel auch in Herzberg statt. Das zeigt aber auch die Güte dieser Kooperation, dass dies ohne Probleme möglich ist.

So freuen wir uns nun alle auf eine tolle Saison.

Zange



KSN - Gut für die Region.

 **Kreis-Sparkasse
Northeim**

KSN Nähe
verbindet.

Wir engagieren uns für den Sport im Landkreis Northeim. Gerne unterstützen wir die HSG Rhumetal und wünschen dem Team viel Erfolg für die Saison.

Mit 26 KSN-Geschäftsstellen im Landkreis Northeim bieten wir unseren Kunden kurze Wege. Mit unseren Geschäftsstellen in Katlenburg und Lindau sind wir auch in Ihrer Nähe.

Sprechen Sie mit uns und machen Sie Ihren persönlichen Finanzcheck. Bei uns erhalten Kunden eine bedarfsorientierte Beratung mit individuellen Lösungen.

Wir beraten Sie - KSN.

1. Herren – Oberliga Süd



Mannschaftskader

Nr.	Name	Spiel- position
1	Niklas Berger	TW
44	Bengt Mackensen	TW
2	Robin Großkopf	RR
5	Jannik Osteroth	RL
10	Yannik Schlüter	KM
13	Falk Tschernich	RL
17	Eike Kreitz	RM
18	Tizian Paul	LA
77	Jan-Aage Diederich	KM
20	Finn Kreitz	RL
21	Tizian Bünger	KM
24	Tim Scheidemann	RM

Nr.	Name	Spiel- position
25	Jonathan Scholtyssek	LA
26	Niklas Krell	RA
30	Ole Bierwirth	RR
33	Sebastian Heiler	RA
37	Leo Wille	RL / RR
45	Jonas Althans	RM
78	Justus Zänger	RL / RR
99	Niklas Heiligenstadt	RM
	Kai Kühn	Trainer
	Julian Scheidemann	Co-Trainer
	Mathias Zänger	Mädchen für alles
	Johanna Diederich	Physio



Freckmann
Der Sportspezialist

- Sportschuhe
- Sport- und Freizeitkleidung
 - Tischtennis & Darts
- Fitnesszubehör & Rucksäcke



FRECKMANN

TEAMKLEIDUNG & TEXTILVEREDELUNG

..aus einer Hand

**TEAMKLEIDUNG
TEXTILDRUCK
STICKEREI**

**Wir bedrucken und besticken
auch angelieferte Ware!**

Textildruck Freckmann • Göttinger Str. 38b • 37120 Bovenden
Tel. 0551 - 35299 • info@textildruck-freckmann.de
www.textildruck-freckmann.de

Spielplan – Oberliga Süd

Tag	Datum	Zeit	Halle	Nr.	Heimmannschaft	Gastmannschaft
So.	14.09.25	17:00	207103	103007	HSG Rhumetal	Lehrter SV
Sa.	27.09.25	19:00	206104	103016	HSG Rhumetal	HSG Plesse-Hardenberg
So.	05.10.25	16:30	201128	103025	MTV Braunschweig II	HSG Rhumetal
So.	12.10.25	16:30	403300	103028	TuS Altwarmbüchen	HSG Rhumetal
So.	26.10.25	17:00	206104	103035	HSG Rhumetal	SG Börde Handball
So.	02.11.25	17:00	403171	103041	TuS Vinnhorst II	HSG Rhumetal
So.	09.11.25	17:00	206104	103048	HSG Rhumetal	TV Jahn Duderstadt
Sa.	15.11.25	19:30	607124	103052	HSG Heidmark	HSG Rhumetal
Sa.	22.11.25	18:30	609176	103059	TuS Rotenburg	HSG Rhumetal
Sa.	06.12.25	19:00	207103	103067	HSG Rhumetal	HV Barsinghausen
Sa.	13.12.25	16:15	403267	103073	TSV Anderten II	HSG Rhumetal
So.	21.12.25	17:00	206104	103084	HSG Rhumetal	HSV Warberg/Lelm
Sa.	10.01.26	19:00	203140	103087	TG Münden	HSG Rhumetal
Fr.	16.01.26	20:15	403331	103092	Lehrter SV	HSG Rhumetal
So.	25.01.26	17:00	206104	103105	HSG Rhumetal	TuS Altwarmbüchen
Sa.	07.02.26	19:15	203120	103110	HSG Plesse-Hardenberg	HSG Rhumetal
So.	15.02.26	17:00	206104	103119	HSG Rhumetal	MTV Braunschweig II
Sa.	21.02.26	19:30	405109	103125	SG Börde Handball	HSG Rhumetal
So.	08.03.26	17:00	206104	103134	HSG Rhumetal	TuS Vinnhorst II
Sa.	14.03.26	17:30	203160	103137	TV Jahn Duderstadt	HSG Rhumetal
Sa.	21.03.26	17:00	207103	103143	HSG Rhumetal	HSG Heidmark
So.	12.04.26	17:00	206104	103154	HSG Rhumetal	TuS Rotenburg
Sa.	18.04.26	18:30	403201	103157	HV Barsinghausen	HSG Rhumetal
So.	26.04.26	17:00	206104	103168	HSG Rhumetal	TSV Anderten II
Sa.	02.05.26	18:30	205105	103171	HSV Warberg/Lelm	HSG Rhumetal
Sa.	09.05.26	19:00	206104	103181	HSG Rhumetal	TG Münden



**100% Echthaar
von Great Lenght
Haarverlängerung
Haarverdichtung**

demnächst bei uns im Salon

Terminvereinbarung: 05556 / 914867 oder 0170 / 2312921

Sie erreichen uns: Dienstag – Freitag 9.00 – 18.00 Uhr
Sonnabend 8.00 – 12.00 Uhr

Friseur Carmen Wüstefeld • Bornstraße 19 • 37191 Gillersheim

Elektrofachgeschäft • Elektroinstallationen • Meisterbetrieb seit 1932

Wegener



Carsten Wegener
Elektroinstallateurmeister

**Haustechnik
Satellitentechnik
Beleuchtungstechnik**

**Datennetzwerk
Nachtspeicherheizung
Wallbox-Anschluß**

**Osteroder Straße 11
Katlenburg
Telefon 05552 - 251
info@wegener-elektrotechnik.de
Instagram: wegener_elektro**

**Wir beraten
Euch gern
... denn ein
Gesicht sagt
mehr als
1000 Klicks ...**

**Laden
Öffnungszeiten**

Montag Dienstag Mittwoch
9:00 - 13:00
Donnerstag Freitag
9:00 - 13:00 + 15:00 - 18:00
Samstag geschlossen

2. Herren

Seit Anfang Juli ist die 2. Herren in der Vorbereitung für die anstehende Saison in der Verbandsliga. Nach vielen intensiven Einheiten ging es nun zum ersten Test und dieser wurde gleich ein absoluter Härtestest. Und der hat gezeigt, dass es definitiv kein einfaches Jahr, nach zwei Aufstiegen in Serie, werden wird. Wir werden viel lernen müssen. Aber einfach kann ja jeder.

Beim Turnier der SG Börde trafen wir auf den Gastgeber (Oberliga Süd) und die HSG Deister-Süntel – auf die HSG werden wir auch in der Saison in der Verbandsliga Süd treffen. Insgesamt gab es 4 Spiele à 30 Minuten zu absolvieren. Gegen jeden Gegner wurde somit also 2x gespielt.

Wir bekamen in den jeweiligen „Hinspielen“ deutlich gezeigt, wo der Hammer hängt in Sachen Tempo und körperliche Präsenz. Dem hatten wir zunächst nichts entgegenzusetzen. Jeder kleine Fehler wurde gnadenlos bestraft. Unsere Abwehr konnte die Lücken nicht schließen. So standen nach den ersten beiden Partien auch zwei deutliche Niederlagen in den Büchern. Aber genau auf diese Schocktherapie hat das Trainerteam um Achim Winkler und Lars Brandt gesetzt. Am Nachmittag standen also die Rückspiele auf dem Programm. Zunächst ging es erneut gegen den Gastgeber, der sich in der Saison mit unserer „Ersten“ messen wird. Hier konnten wir bis zur Hälfte der Spielzeit das Ergebnis ausgeglichen gestalten. Hinten raus setzte sich der Favorit aber durch. Dennoch war schon jetzt ein Lerneffekt zu erkennen. Die Fehler wurden weniger, man spielte geduldiger aber auch druckvoller auf die Lücken der gegnerischen Abwehr. Ein

besserer Rückzug sowie ein stabilerer Deckungsverbund und eigenes Tempo nach vorne sorgte, neben vielen Erkenntnissen, auch für ein Ergebnis (13:18), mit dem man leben kann.

Mit dem Lerneffekt im Rücken wollte man es nun auch gegen den direkten Konkurrenten besser machen. Wir legten einen klassischen Fehlstart hin. Ein Mix aus technischen Fehlern, schlechten Abspielen und Abschlüssen lud den Gegner zum Kontern ein. Nach nur sechseinhalb Minuten lagen wir schon 1:7 zurück. Aber die junge Truppe um „Oldie“ Jan Ole Kropla stecke nicht auf und konnte ebenfalls durch einen Lauf bis zur 16. Minute auf 8:9 verkürzen. Leider stand einem besseren Ergebnis dann eine Schwäche im Abschluss im Weg. 5, 6 sogenannte „Hundertprozentige“ haben wir liegen gelassen und am Ende mit 13:19 verloren.

Erkenntnisse: Wir können gegen körperlich deutlich überlegene Teams mithalten. Wir müssen deren Tempo gehen und Fehler minimieren, und das können wir. Die Neuzugänge haben gesehen, wenn wir unsere Auftakthandlungen zu Ende spielen, dann kommen wir zu Torgelegenheiten.

Wir haben Auslösehandlungen, die wir gegen viele Abwehrformationen spielen können. Jetzt gilt es die richtigen im richtigen Moment anzusagen und sie dann konsequent zu Ende zu spielen. Und in der Abwehr muss es körperlicher zugehen. Diese Erkenntnisse haben wir gewonnen und diese gilt es nun im Training sowie in den Punktspielen weiter umzusetzen.

Lars Brandt

2.Herren – Verbandsliga Süd



Mannschaftskader

Nr.	Name	Spiel-position
1	Eyk Lillie	LA
25	Jonathan Scholtyssek	LA
6	Cedric Loch	LA/RA
15	Benjamin Jentsch	RL
2	Jan Ole Kropla	RL
78	Justus Zänger	RL/RM
11	Byrge Lillie	RM
34	Thorben Schlappig	RM
98	Janik Mertens	RR
30	Leo Wille	RR

Nr.	Name	Spiel-position
17	David Linnemann	RA
4	Laurin Brandt	RA
68	Jan Mittelstädt	KM
21	Tizian Bünger	KM
10	Lukas Stahl	KM
72	Magnus Gebhardt	TW
90	Oliver Kneuper	TW
13	Falk Tschernich	RL
	Lars Brandt	Trainer
	Achim Winkler	Betreuer

Spielplan – Verbandsliga Süd

Tag	Datum	Zeit	Halle	Nr.	Heimmannschaft	Gastmannschaft
Sa.	13.09.25	19:30	403261	108004	HSG Herrenh./Stöcken	HSG Rhumetal II
So.	28.09.25	17:00	405108	108013	Sportfreunde Söhre II	HSG Rhumetal II
So.	05.10.25	17:00	206104	108016	HSG Rhumetal II	MTV Geismar
So.	26.10.25	14:30	206104	108024	HSG Rhumetal II	TSG Emmerthal
So.	02.11.25	17:00	206104	108027	HSG Rhumetal II	MTV Großenheidorn II
Sa.	08.11.25	18:00	203121	108031	MTV Rosdorf	HSG Rhumetal II
So.	16.11.25	17:00	206104	108039	HSG Rhumetal II	HSG Schaumburg II
So.	23.11.25	17:00	405119	108046	SV Alfeld II	HSG Rhumetal II
So.	07.12.25	17:00	206104	108054	HSG Rhumetal II	HSG Langenhagen
Sa.	13.12.25	18:30	403387	108058	HSG Deister Süntel	HSG Rhumetal II
So.	18.01.26	17:00	206104	108066	HSG Rhumetal II	Northeimer HC II
So.	25.01.26	14:30	206104	108071	HSG Rhumetal II	HSG Herrenh./Stöcken
Sa.	07.02.26	18:00	203102	108074	MTV Geismar	HSG Rhumetal II
So.	15.02.26	14:30	206104	108084	HSG Rhumetal II	Sportfreunde Söhre II
So.	22.02.26	17:00	402114	108090	TSG Emmerthal	HSG Rhumetal II
Sa.	28.02.26	19:15	403410	108095	MTV Großenheidorn II	HSG Rhumetal II
So.	08.03.26	14:30	206104	108101	HSG Rhumetal II	MTV Rosdorf
Sa.	14.03.26	18:30	406131	108105	HSG Schaumburg II	HSG Rhumetal II
So.	12.04.26	14:30	206104	108111	HSG Rhumetal II	SV Alfeld II
So.	19.04.26	15:00	403320	108119	HSG Langenhagen	HSG Rhumetal II
So.	26.04.26	14:30	206104	108125	HSG Rhumetal II	HSG Deister Süntel
Sa.	02.05.26	17:00	206102	108127	Northeimer HC II	HSG Rhumetal II

Einbecker Brauherren Pils
Einbecker Brauherren Alkoholfrei

Ausge-
zeichnet.




Einbecker

Heimat
der guten Biere



1. Damen

Unsere Vorbereitung startete am Freitag, dem 04.07. mit Laufeinheit und Kraft- und Stabilitraining. Am Samstag, dem 12.07. stand mit der 1. und 2. Herren ein Triathlon auf dem Plan. Unser erstes Testspiel fand dann Ende Juli in Moringen statt, was wir mit 21:36 für uns entscheiden konnten. Eine Woche später reisten wir nach Braunschweig und spielten dort gegen den BTSV Eintracht Braunschweig, welche vergangene Saison den Aufstieg in die Verbandsliga gemeistert haben. Dort bleibt das Endergebnis leider unbekannt, da es Probleme mit der Hallenuhr gab. Der Schiedsrichter versicherte uns allerdings, dass es eine knappe Angelegenheit war. Unser drittes Testspiel fand in Wesertal gegen die Oberliga Mannschaft aus Hessen an. Die deutlich körperlich überlegenen Gastgeberinnen stellten uns vor ordentliche Aufgaben. Am Ende gewannen diese auch klar mit 11 Toren, dennoch nimmt man aus solchen Spielen einiges mit, da einem dort besonders die Defizite vor Augen geführt werden.

Leider werden wir auch mit Verletzungsbedingten Ausfällen in die Saison starten müssen. Jannika Deeg, Top-Torschützlin der vergangenen Saison, fällt auf unbestimmte Zeit mit einer Schulter-Verletzung aus. Lea Isermann wird ebenfalls in den ersten Spielen auf Grund einer Knie-Verletzung fehlen. Hanna Herale unterzog sich nach Ihrer Schulterverletzung in der vergangenen Saison einer Operation und wird uns bis Januar nur neben dem Feld unterstützen können. Wir wünschen allen eine schnelle Genesung und hoffen, dass ihr bald wieder auf der Platte steht.

Der Großteil des Kaders bleibt zusammen. Allerdings gibt es einige Abgänge zu vermelden. Viktoria Spiller und Annalena Niehoff hören erstmal aus zeitlichen Gründen mit Handball auf. Finja Bierwirth und Charlotte Renner werden hauptsächlich in unserer 2. Damen zum Einsatz kommen. Xenia Immer kehrt in ihre Heimat (Göppingen) zurück. Elina Bünger und Larissa Bruns wechseln zum Verbandsliga-Nachbarn der HSG OHA. Einen Neuzugang haben wir allerdings auch zu verkünden. Nina Schmidt wechselt vom MTV Geismar und wird in der kommenden Saison bei uns am Kreis spielen. Außerdem zählen unsere ambitionierten A-Jugendlichen Zoe und Meret nun fest zum Kader.

Im Vordergrund steht die Weiterentwicklung dieser jungen Mannschaft. Letzte Saison sind wir zwei Wochen vor Beginn der Punktspiele zusammengewürfelt worden. Im Laufe der vergangenen Saison lernten wir uns erst alle richtig kennen und landeten letztendlich auf einem herausragenden 6. Platz, damit hatte niemand gerechnet. In der kommenden Spielzeit wollen wir dies perfektionieren und jede einzelne Spielerin und die Mannschaft weiterbringen. Wieder unter die ersten sechs Plätzen zu kommen wäre dadurch natürlich wünschenswert. Hierbei ist der Absteiger SG VfL Wittingen/Stöcken ebenso zu den Favoriten für den direkten Wiederaufstieg in die Verbandsliga zu zählen wie die 2. Damen des MTV Rosdorf, die sich durch ihre starke weibliche Jugend verstärkt.

Johanna Diedrich

1.Damen – Landesliga Süd



Mannschaftskader

Nr.	Name	Spielposition
12	Laura Diedrich	Torwart
33	Lara Mißling	Torwart
3	Miriam Rohde	Linksaußen
4	Meret Zänger	Rechtsaußen
6	Jannika Deeg	Rückraum
7	Hanna Herale	Linksaußen
8	Lina Ernst	Rückraum
9	Lea Isermann	Rückraum
10	Zoe Bierwirth	Rückraum

Nr.	Name	Spielposition
13	Jule Bertram	Rückraum
18	Clara Schaper	Kreisläuferin
20	Sophie Schulze	Außen
22	Nina Schmidt	Kreisläuferin
24	Isabelle Friedrich	Rückraum
27	Mathilda Unterberg	Rückraum
	Stephan Albrecht	Trainer
	Johanna Diedrich	Co-Trainerin

Spielplan – Landesliga

Tag	Datum	Zeit	Halle	Nr.	Heimmannschaft	Gastmannschaft
Sa.	13.09.25	17:00	203120	2002	HSG Plesse-Hardenb. II	HSG Rhumetal
Sa.	27.09.25	14:30	202111	2009	SG VfL Wittingen/St.	HSG Rhumetal
So.	19.10.25	15:00	206104	2018	HSG Rhumetal	Northeimer HC II
Sa.	25.10.25	19:00	208122	2020	HSG Nord Edemissen/U.	HSG Rhumetal
So.	02.11.25	15:00	206104	2030	HSG Rhumetal	MTV Rosdorf II
Sa.	08.11.25	16:00	203103	2031	MTV Geismar II	HSG Rhumetal
So.	16.11.25	15:00	206104	2041	HSG Rhumetal	FC Viktoria Thiede
Sa.	22.11.25	17:00	206104	2044	HSG Rhumetal	MTV Vorsfelde
So.	30.11.25	17:00	206104	2050	HSG Rhumetal	HSC Ehmen
Sa.	06.12.25	17:15	206103	2053	HSG Schoning./U./.	HSG Rhumetal
So.	18.01.26	15:00	206104	2067	HSG Rhumetal	HSG Plesse-Hardenb. II
Sa.	24.01.26	20:00	206102	2073	Northeimer HC II	HSG Rhumetal
Sa.	31.01.26	15:00	206104	2074	HSG Rhumetal	HSG Langelsheim/Astf.
Sa.	21.02.26	17:30	202104	2087	HSC Ehmen	HSG Rhumetal
So.	01.03.26	15:00	206104	2093	HSG Rhumetal	HSG Nord Edemissen/U.
Sa.	07.03.26	18:00	203121	2096	MTV Rosdorf II	HSG Rhumetal
So.	15.03.26	15:00	206104	2104	HSG Rhumetal	MTV Geismar II
Sa.	21.03.26	15:00	206104	2106	HSG Rhumetal	SG VfL Wittingen/St.
So.	12.04.26	15:00	209103	2113	FC Viktoria Thiede	HSG Rhumetal
So.	19.04.26	14:45	202101	2119	MTV Vorsfelde	HSG Rhumetal
Sa.	25.04.26	17:00	206104	2123	HSG Rhumetal	HSG Schoning./U./W.
Sa.	09.05.26	17:15	204108	2130	HSG Langelsheim/Astf.	HSG Rhumetal



EisCafé

Cortina
V

Hausgemachte
Eis- und
Kaffeetradition
in Northeim.
Am Markt und
im CityCenter.

Grafenhof 3-5 und Markt 13 · 37154 Northeim
Telefon 05551 67175

2. Damen

Nach dem zweiten Platz als Aufsteiger in der Regionsoberliga strebt die 2. Damen auch in dieser Saison wieder einen Platz unter den Top 3 der Liga an. Der Kader bleibt im Wesentlichen zusammen und die erfahrenen Spielerinnen bilden gemeinsam mit einigen Nachwuchskräften eine schlagkräftige Truppe.

Anders als in den Vorjahren wurde zumindest eine kurze Vorbereitung absolviert. Die Beteiligung ließ allerdings etwas zu wünschen übrig, trafen sich doch im Wesentlichen immer die gleichen Spielerinnen zur zusätzlichen Konditions- und Krafteinheit. Durch die fehlende Hallenzeit in Lindau mussten wir nach Katlenburg in die Zeit der 1. Damen ausweichen. Danke dafür.

So konnte am Ende jeder Trainingseinheit noch gespielt werden, was sicherlich beiden Mannschaften zugutekommt.

Neben der Gemeinschaft (im Wesentlichen fällt die Entscheidung wie es in der neuen Saison weitergeht als gemeinsame Entscheidung „alle oder keiner“) und dem Ziel, den jüngeren Spielerinnen, die noch nicht den Sprung in die 1. Mannschaft schaffen, eine Möglichkeit zum Spielen zu bieten, wollen wir auch in dieser Saison attraktiven Handball spielen. Neben der hoffentlich gewohnt sicheren Abwehr mit starken Torhüterinnen dahinter, wollen wir auch in dieser Saison spielerisch überzeugen.

Alex Ehrlich



-  Beet- und Balkonpflanzen
-  Floristik für jeden Anlass
-  Schnittblumen
-  Gemüse



Breiter Weg 2, 37191 Gillersheim
Tel.: 05556 265
Mail: matthias.kreitz@gmx.de

Öffnungszeiten:

Dienstag – Freitag: 08:00 Uhr – 13:00 Uhr
15:00 Uhr – 18:00 Uhr
Samstag: 08:00 Uhr – 12:00 Uhr

2.Damen – Regionsoberliga Süd



Mannschaftskader

Nr.	Name	Spiel-position
4	Jasmin Kierzynowski	RA, LA
5	Mara Pielmann	KM
6	Christina Haffner	RA
7	Janine von Berg	RL
8	Finja Treu	LA
9	Finja Bierwirth	RA, LA
10	Julia Spangenberg	RL, RR
11	Isabeau von Roden	RM, RL
12	Daniela Vogelbein	TW
13	Neele Jeser	KM

Nr.	Name	Spiel-position
15	Anna Lena Eichenberger	LA, RM
16	Carolin Rien	TW
17	Lisa Wandrey	LA, KM
18	Lisa Hake	RM
22	Lea Ehbrecht	RA
25	Louisa Heidelberg	LA, RM
	Charlotte Renner	RA
	Alexandra Ehrlich	Trainerin
	Anna Rentzsch	Trainerin

Spielplan – Regionsoberliga Süd

Tag	Datum	Zeit	Halle	Nr.	Heimmannschaft	Gastmannschaft
So.	28.09.25	15:00	204101	21409	HSG Bad Harzb./Vienenb.	HSG Rhumetal II
So.	09.11.25	14:45	206104	21417	HSG Rhumetal II	HSG Plesse-Hardenberg III
So.	16.11.25	18:45	203103	21421	MTV Geismar III	HSG Rhumetal II
Sa.	22.11.25	17:00	204111	21423	MTV Seesen	HSG Rhumetal II
Sa.	29.11.25	19:00	206104	21427	HSG Rhumetal II	MTV Moringen
So.	07.12.25	14:15	203109	21429	HSG Göttingen II	HSG Rhumetal II
Sa.	13.12.25	17:00	206104	21432	HSG Rhumetal II	SV Schedetal Volkmarsh. II
Sa.	10.01.26	19:00	206104	21436	HSG Rhumetal II	HSG Liebenburg-Salgz. II
Sa.	17.01.26	18:00	206104	21438	HSG Rhumetal II	MTV Geismar III
Sa.	24.01.26	15:45	206107	21441	MTV Moringen	HSG Rhumetal II
Sa.	07.02.26	17:00	206104	21445	HSG Rhumetal II	HSG Bad Harzb./Vienenb.
So.	15.02.26	15:00	209107	21450	HSG Liebenburg-Salgz. II	HSG Rhumetal II
So.	08.03.26	15:00	203120	21459	HSG Plesse-Hardenberg III	HSG Rhumetal II
So.	15.03.26	13:00	206104	21463	HSG Rhumetal II	MTV Seesen
Sa.	11.04.26	19:00	206104	21466	HSG Rhumetal II	HSG Göttingen II
Sa.	25.04.26	17:00	203141	21470	SV Schedetal Volkmarsh. II	HSG Rhumetal II

Mal dahinter schauen!



ROHBAU

SANIERUNG

INNENAUSBAU

FLIESEN

Baustoffe Trümper GmbH

Wartebergweg 2
37434 Rollshausen

Telefon 0 55 28 / 92 34-0

Fax 0 55 28 / 92 34 40

www.baustoffe-truemper.de

**Wir bedrucken
jetzt auch T-Shirts!**



HEIMERTelements
Gestaltung und Druck

Beverstraße 1a • 37574 Einbeck

Tel.: 0 55 61 / 93 36 - 0 • info@printstrong.de • www.printstrong.de

AUTOHAUS WASHAUSEN

GmbH & Co.KG

Ihr Partner in Dorste!

Roter Born 3
37520 Osterode - DORSTE
Telefon: (0 55 52) 99 22 - 0



www.autohaus-washausen.de



ISCHLEREI

ENZEL

- Fenster & Türen
- Treppenbau
- Wintergärten
- Innenausbau
- Individueller Möbelbau
- Bestattungen

Lindauer Str. 8 37191 Gillersheim

Tel. 05556-800
Fax 05556-231

3. Herren – Regionsoberliga Süd



Mannschaftskader

Nr.	Name	Spiel- position
2	Leon Quacquarelli	LA/RA
5	Lukas Stahl	KM
6	Louis Hesse	RM/ Trainer
8	Fabian Niehoff	RM
9	Tim Ricke	RM/RL
17	Lukas Scheidemann	LA/RA
21	Marko Zaunick	RR/RL
31	Timon Zillger	TW
37	Jan Reimann	RR/RA
41	Lars Koltscynski	KM/RM

Nr.	Name	Spiel- position
45	David Linnemann	RA/RR
77	Patrick Ronnenberg	RL/RR
87	Felix Wittenberg	KM
96	Frederik Heise	TW
98	Louis Geisler	RL/RR
99	Viktor Stillig	RA/LA
	Cedric Fischer	RA
	Ole Kropla	RL
	Tim Isermann	Betreuer

Spielplan – Regionsoberliga Süd

Tag	Datum	Zeit	Halle	Nr.	Heimmannschaft	Gastmannschaft
Sa.	20.09.25	13:00	203121	11403	MTV Rosdorf II	HSG Rhumetal III
Sa.	27.09.25	18:00	206107	11407	MTV Moringen	HSG Rhumetal III
So.	28.09.25	17:00	402158	11410	HSG Solling	HSG Rhumetal III
Sa.	04.10.25	17:00	206104	11413	HSG Rhumetal III	TG Münden II
Sa.	25.10.25	16:00	203103	11417	MTV Geismar II	HSG Rhumetal III
Sa.	01.11.25	19:00	206104	11424	HSG Rhumetal III	SG Spanbeck/ Billingsh.
Sa.	08.11.25	17:00	206104	11428	HSG Rhumetal III	SV Schedetal Volkmarsh.
Sa.	22.11.25	19:00	206104	11440	HSG Rhumetal III	HSG Schoning./Uslar/ W. II
Sa.	06.12.25	16:30	207103	11445	HSG Oha	HSG Rhumetal III
So.	14.12.25	15:00	206104	11451	HSG Rhumetal III	TV Jahn Duderstadt II
Sa.	17.01.26	20:00	206104	11458	HSG Rhumetal III	MTV Moringen
Sa.	24.01.26	19:00	206104	11462	HSG Rhumetal III	MTV Rosdorf II
Sa.	07.02.26	19:45	206104	11468	HSG Rhumetal III	HSG Solling
Sa.	14.02.26	19:00	203140	11472	TG Münden II	HSG Rhumetal III
Sa.	28.02.26	19:00	206104	11479	HSG Rhumetal III	MTV Geismar II
Sa.	07.03.26	16:30	203120	11481	SG Spanbeck/ Billingsh.	HSG Rhumetal III
Sa.	14.03.26	18:00	203141	11487	SV Schedetal Volkmarsh.	HSG Rhumetal III
Sa.	18.04.26	13:00	206103	11496	HSG Schoning./Uslar/ W. II	HSG Rhumetal III
Sa.	25.04.26	19:00	206104	11503	HSG Rhumetal III	HSG Oha
Sa.	09.05.26	15:00	203160	11506	TV Jahn Duderstadt II	HSG Rhumetal III



Baustatik und Konstruktion
Energieeffizientes Bauen
Altbausanierung
Gutachten



Herzberger Straße 2, 37191 Katlenburg;
Tel: 05552/999 3802 E-Mail: info@bruchwalski.com



Rats- apotheke

Katlenburg - Lindau

New!



Vorbestellungen
mit der amamed-App
möglich (für Android und Apple)

Besuchen Sie unsere
Onlinefiliale
www.rats-apotheke-lindau.de



Inh. Editha Strüder e.K.
Bundesstraße 49
37191 Katlenburg-Lindau |
Telefon (05556) 9931-0
Telefax (05556) 9931-20
service@ratsapotheke-lindau.de

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag:
8:00 – 13:00, 15:00 – 18:00 Uhr
Samstag:
8:00 – 13:00 Uhr

4. Herren – Vorrunde Regionsliga/Regionsklasse Süd



Mannschaftskader

Nr.	Name	Spiel-position
16	Colin Hogreve	RL/RM
9	Daniel Jähnigen	LA
24	Michael Sauerwein	TW
41	Daniel Jünemann	KM
12	Jörg Fahlbusch	TW
15	Achim Winkler	RA/RR
4	Leon Quacquarelli	LA
11	Steffen Pogadl	RR/RA
5	Michael Stellmann	RL/RM

Nr.	Name	Spiel-position
	Edwin Schwarz	KM
	Tim Isermann	RL/RM/RR
26	Alexander Lipp	RL/RM/RR
8	Andre Demmer	LA
	Dominik Redecker	RL/RM/RR
22	Jürgen Kohrs	KM
21	Felix Kohrs	KM
	Maik Römermann	Trainer
	Maik Brandt	Trainer

Spielplan – Vorrunde Regionsliga/Regionsklasse

Tag	Datum	Zeit	Halle	Nr.	Heimmannschaft	Gastmannschaft
So.	21.09.25	16:30	203183	16203	SV Einh. 1875 Worbis II	HSG Rhumetal IV
Sa.	25.10.25	19:00	206115	16209	VSSG Sudershausen	HSG Rhumetal IV
So.	02.11.25	18:45	203103	16211	MTV Geismar III	HSG Rhumetal IV
Sa.	08.11.25	19:00	206104	16212	HSG Rhumetal IV	SV Einh. 1875 Worbis II
Sa.	15.11.25	19:00	206104	16206	HSG Rhumetal IV	MTV Seesen
Sa.	29.11.25	17:00	206104	16215	HSG Rhumetal IV	MTV Geismar III
So.	07.12.25	17:00	204111	16218	MTV Seesen	HSG Rhumetal IV
Sa.	13.12.25	19:00	206104	16220	HSG Rhumetal IV	VSSG Sudershausen

Unsere aktuellen Öffnungszeiten: Immer - Überall.



Persönliche
Beratung
vor Ort



Online-Banking



VR-Banking-APP



19.500
Geldautomaten



Sicher online
bezahlen



Bankgeschäfte
per Telefon

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.



volksbank-mitte.de

Wir machen den Weg frei.



VR-Bank Mitte eG

Eichsfeld · Göttingen · Northeim · Werra-Meißner

weibliche A1

Dieses Jahr in der weiblichen A – Jugend haben wir ein ganz bemerkenswertes Projekt, das an den Start geht. Um allen Spielerinnen des ältesten weiblichen Jugendjahrgangs adäquate Spielmöglichkeiten zu bieten, stand frühzeitig der Entschluss fest, sich für die Oberliga zu qualifizieren. Dies erreichten wir dann kampflos aufgrund der Meldung. Nun mussten wir aber aktiv werden, da zwei Mannschaften an den Start gehen sollten. Mit der Möglichkeit des Zweifachspielrechts haben wir nun in der Saison 2025/2026 zwei weibliche A-Jugendmannschaften am Start. Eine in der Oberliga und eine in der Vorrunde der Region. Zwei Mannschaften sind schon bemerkenswert, die A1 ist zudem durch ihre Zusammensetzung bemerkenswert.

Mit Anna Hengst und Lena Borchers standen frühzeitig zwei Spielerinnen mit Zweifachspielrecht fest, die ihr letztes A-Jugendjahr noch einmal angreifen wollen. Beide spielen in Moringen Damen und bei HSG Rhumetal A-Jugend Oberliga. Sophia Wertheim hat ein Zweifachspielrecht für den Northeimer HC und spielt B-Jugend in Northeim und A-Jugend bei der HSG Rhumetal. Feline Löwe und Mira Schatz praktizieren das gleich aus Richtung Duderstadt, wo sie dort in der weiblichen A in der Klasse unserer A2 spielen und mit Zweifachspielrecht in unserer A1. Zudem haben Lara Hofemann und Salli Ibrahim ein Zweifachspielrecht für uns. Das Erstspielrecht liegt hier bei den Damen der HSG OHA. Bleiben noch Zoe Bierwirth und Meret Zänger, die neben der wA1 noch in der 1. Damen spielen. Mara Pielmann und Svenja Römermann, die perspektivisch bei

der 2. Damen schnuppern sollen sowie Emma Fiebig und Henriette Kopp, die neben A2 auch A1 spielen werden, runden den Kader ab.

Bei der Spielplanung machte das doch ein wenig Arbeit, da die Mädchen ja möglichst häufig gemeinsam spielen wollen. Immer klappen tut dies nicht. Aber größtenteils.

Training ist auch eine Herausforderung. Die Dienstagseinheit mit der 1. Damen funktioniert gut, allerdings nicht immer mit allen. Die Mittwochseinheit fällt zurzeit flach, da die Halle in Lindau dicht ist. So machen wir also dienstags gemeinsam Training. Über die anderen Mannschaften, in denen die Mädchen aktiv sind, holen sie sich die weiteren Einheiten.

Gespielt haben wir in der Vorbereitung auch. Dabei deuteten die Mädchen immer an, welches Potential in ihnen steckt. Gleich im ersten Test, bei den Damen der HSG Plesse 2, setzte man sich nach lediglich einer Trainingseinheit durch und konnte so ein erstes Ausrufezeichen setzen. Gegen die Regionalligamannschaft aus Söhre spielte man zwei Mal. Verlor zwar beide Spiele, zeigte aber im Spiel mit Patte ordentliche Spiele. In Söhre sogar lediglich mit fünf Feldspielerinnen (LA wurde von Söhre gestellt). Auch in Rosdorf, gegen die B-Jugend Regionalligamannschaft, musste man sich geschlagen geben, zeigte aber auch hier eine gute Leistung.

Das Highlight der Vorbereitung war dann der Sparkassen-Cup der Füchse in Berlin. Nicht nur um Handball ging es an diesem Wochenende. Alle haben das gemeinsame Mannschaftserlebnis genossen und die Mädchen machten das Wochenende zu

einem tollen, kurzweiligen Event. Auch auf dem Handballfeld hatten die Mädchen ihren Spaß und wurden hinter den Füchsen Zweiter. Wäre das Spiel gegen die Füchse nicht um 10:00 Uhr das erste gewesen, wäre vielleicht auch mehr drin gewesen. Die anderen drei Spiele gewann man jeweils deutlich.

Nun freuen sich die Mädchen auf eine Oberligasaison, die sicherlich fordernd sein wird aber alle auch weiterbringen wird. Trotz der vielen Zweifachspielrechte machen die Mädchen als Team viel Spaß.

Ach, am Rande noch eine Notiz:

Am 5. Oktober haben wir dann eine kuriose Konstellation. Um 11:00 Uhr werden Feline, Mira, Emma, Henriette und Sophia mit der A1 gemeinsam gegen Rosdorf spielen, um dann um 13:00 Uhr gegeneinander im Spiel A2 gegen Duderstadt dabei zu sein.

Zange

WENN schnelle Hilfe
gefragt ist, DANN fragen
Sie uns!

VGH Servicebüro Katlenburg

Osteroder Str. 16
37191 Katlenburg - Lindau
Tel. 05552 91020
service_katlenburg@vgh.de

 Finanzgruppe

VGH 
fair versichert

Weibliche A-Jugend 1 – Oberliga Süd



Mannschaftskader

Nr.	Name	Spiel- position
1	Salli Ibrahim	TW
5	Anna Hengst	RM
7	Lene Borchers	RL
10	Zoe Bierwirth	RR
11	Mara Pielmann	KM
14	Feline Löwe	KM / RL
15	Svenja Römermann	LA
18	Lara Hofemann	RL / RM
19	Sophia Wertheim	RM / RA

Nr.	Name	Spiel- position
25	Mira Schatz	RL
64	Henriette Kopp	KM
78	Meret Zänger	RR / RA
87	Emma Fiebig	LA
	Mathias Zänger	Trainer
	Greta Schmidt	Betreuerin
	Sanya Rasper	Betreuerin

Spielplan – Oberliga Süd

Tag	Datum	Zeit	Halle	Nr.	Heimmannschaft	Gastmannschaft
So.	14.09.25	12:45	403259	8	TuS Bothfeld	HSG Rhumetal
So.	21.09.25	17:00	406131	65	HSG Schaumburg-Nord	HSG Rhumetal
So.	28.09.25	11:00	202101	16	MTV Vorsfelde	HSG Rhumetal
So.	05.10.25	11:00	206104	19	HSG Rhumetal	MTV Rosdorf
Sa.	11.10.25	17:00	206104	21	HSG Rhumetal	SC Germania List
So.	09.11.25	13:00	208132	29	SG Zweidorf/Bortfeld	HSG Rhumetal
So.	16.11.25	13:00	206104	34	HSG Rhumetal	HSG Nord Edemissen/U.
So.	23.11.25	16:30	209103	39	FC Viktoria Thiede	HSG Rhumetal
So.	07.12.25	15:00	206104	47	HSG Rhumetal	TuS Empelde
So.	14.12.25	17:00	206102	53	Northeimer HC	HSG Rhumetal
So.	11.01.26	14:30	203121	58	MTV Rosdorf	HSG Rhumetal
So.	18.01.26	13:00	206104	63	HSG Rhumetal	TuS Bothfeld
Sa.	24.01.26	13:00	206104	12	HSG Rhumetal	HSG Schaumburg-Nord
So.	15.02.26	12:30	206104	74	HSG Rhumetal	MTV Vorsfelde
So.	22.02.26	13:00	403252	77	SC Germania List	HSG Rhumetal
Sa.	07.03.26	15:00	206104	82	HSG Rhumetal	SG Zweidorf/Bortfeld
So.	15.03.26	15:00	208122	89	HSG Nord Edemissen/U.	HSG Rhumetal
So.	22.03.26	15:00	206104	95	HSG Rhumetal	FC Viktoria Thiede
Sa.	18.04.26	17:00	403220	104	TuS Empelde	HSG Rhumetal
So.	26.04.26	12:30	206104	109	HSG Rhumetal	Northeimer HC

Spielplan – Vorrunde

Tag	Datum	Zeit	Halle	Nr.	Heimmannschaft	Gastmannschaft
Sa.	20.09.25	15:00	205101	95004	HF Helmstedt-Büddenst.	HSG Rhumetal II
So.	05.10.25	13:00	206104	95014	HSG Rhumetal II	TV Jahn Duderstadt
So.	26.10.25	13:00	202121	95016	JSG Isenhagen/Oes.	HSG Rhumetal II
So.	02.11.25	15:00	202111	95021	SG VfL Wittingen/Stöcken	HSG Rhumetal II
Sa.	15.11.25	15:00	206104	95024	HSG Rhumetal II	HG ELM
Sa.	06.12.25	17:30	206104	95032	HSG Rhumetal II	HSG Schoning./U./.
So.	14.12.25	14:30	202116	95037	HSG Weyh./Tappenbeck	HSG Rhumetal II
Sa.	17.01.26	16:00	206104	95039	HSG Rhumetal II	HSG Solling
So.	25.01.26	14:45	201131	95045	SV Stöckheim	HSG Rhumetal II

Weibliche A-Jugend 2 – Vorrunde Region



Mannschaftskader

Nr.	Name	Spielposition
1	Merle Baye	Außen
2	Sina Friedrichs	Kreis
6	Henriette Kopp	Rückraum
7	Charlotte Rüter	Rückraum
9	Amelie Küke	Außen
11	Malin Ernst	Außen/Kreis
13	Lina Hotze	Außen/Kreis
14	Ayleen Grote	Außen
16	Merle Winkler	Außen/ Rückraum
18	Maja Armbrecht	Rückraum

Nr.	Name	Spielposition
20	Emma Fiebig	Kreis
22	Nike Zimmermann	Rückraum/ Außen
26	Maja Schirmacher	Außen/Kreis
30	Helena Lürer	Außen/ Rückraum
33	Yaari Wode	Außen/ Rückraum
86	Sophia Wertheim	Rückraum
90	Tedda Stöpler	Torhüterin
	Leon Quacquarelli	Co-Trainer
	Katharina Heise	Trainerin

weibliche A2

Nachdem sich drei unserer älteren B-Mädels in die weite Welt aufgemacht haben, haben wir uns entschlossen, zwei weibliche A-Jugendmannschaften zu melden. Dieser Wunsch kam schon in der letzten B-Saison bei den Mädels auf, um weiterhin zusammen spielen zu können. Unsere übrigen B-Mädels spielen in der Saison 2025/26 bei OHA und mit deren B-Mädels zusammen – wir freuen uns, dass wir so eine gute Lösung für alle gefunden haben und mit Leon, ein Rhumetaler, unsere Mädels weiterbegleitet und trainiert. Zusätzlich verstärken alle Mädels der Jahrgänge 2009 und 2010 unsere A2.

Ende Juli begann dann unsere gemeinsame Vorbereitung mit je einem Lauf- und Krafttraining und einer Halleneinheit pro Woche. Andere Möglichkeiten sind durch die derzeitige Hallensituation bekanntermaßen auch nicht gegeben. Dank

vielfältiger Instagram-Inspirationen haben wir insbesondere unsere Krafteinheiten aber gespickt mit Kindheitserinnerungen und ordentlicher Rockmusik.

Beim Turnier in Hofgeismar Ende August haben wir dann auch das erste Mal zusammengespield. Ärgerlicherweise haben wir zwei sichere Siege nicht nach Hause bringen können, wodurch wir uns auf dem 5. Platz wiederfanden. Zusätzlich testeten wir auch gegen die weibliche B aus Northeim, die die nächste Saison in der Oberliga verbringen wird, und gegen unsere eigenen zweiten Damen, die bekanntlich das Siegerinnen-Gen haben. Beide Spiele werden uns ebenso wie das Turnier sicher noch einige Lücken aufzeigen, dennoch sind wir alle bereit für die neue Saison und freuen uns auf viele Punkte!

Leon Quacquarelli & Kathi Heise

Ihr Spezialist für spektrale Farbmessstechnik

Entwickelt und hergestellt in Südniedersachsen -
zum Einsatz in der ganzen Welt



- Mobile Spektralphotometer
- Labor-Spektralphotometer
- Inline-Systeme für die laufende Produktionskontrolle

Innovation. Qualität. Service

ColorLite GmbH
Am Mühlengraben 1
37191 Katlenburg-Lindau
Tel. +49 (0) 5552 999 580
www.ColorLite.de

Jugend FÖRDERPOOL

des Handball-Fördervereins Rhumetal e.V.

Harz-Energie Osterode	Harz-Energie Osterode		Yannik, M Feelina Sch
Hallensprecher Dr. Üse	Pizzeria & Ristorante Zia Maria Katlenburg	Bernd Strahlke	Sportteam Bove
Jörg Stöpler Schornsteinfegermeister Berka	DMB Kanalsanierung Dieter März	Jeannette, Niklas und Klara Stöckemann	Reinhard Maier, M Merl
Thomas Hartmann	Bäckerei Schulze	Anke Helmold	Hans Ina E
Petra, Ulrich, Hendrik, Frederik und Domenik Heise	Tischlerei Deppe Gillersheim	Heike und Gunnar Bierwirth	Bautro Bro Lin
Orthopädie- Schuhtechnik Jakob	Kreis-Sparkasse Northeim	BKK Technoform Göttingen	Günth
Kreis-Sparkasse Northeim	Monika Schinkel	Petra Brandt	
	Helmut Brandt	Gebäudetechnik Jens Peters Gillersheim	Planung Dirk
Publicity Das Werbeteam Dorste		Mathias, Kerstin, Justus & Meret Zänger	

Machen Sie mit!
Fördern auch Sie durch den Erwerb
eines Bausteins gezielt den
Jugendhandball in der HSG Rhumetal!



HANDBALL FÖRDERVEREIN Rhumetal e.V.

Katharina, & Bennet üter	Norbert Dieckmann	Tobias Grote	Gärtnerei Kreitz Gillersheim
Freckmann nden	Scheithauer Reisen Lindau	Heizungsbau Schröder Katlenburg	Editha Strüder Mattis Böttcher Jörg Böttcher
d, Steffi, Miriam & Otto	Autohaus Washausen Dorste		Ingenieurbüro Claus Peter Otte Gillersheim
i und tmer	Schmidt & Söhne Katharina & Benjamin mit Lina, Hannes & Leo	Wegener Elektroinstallationen Katlenburg	Central- Lichtspiele Herzberg
cknung nen lau	Landtechnik Preußner Gillersheim		Lukas Diedrich
er Hake	Helmut Woltmann	KFZ-Meisterbetrieb Rüdiger Bertram Gillersheim	Charly Gobrecht
	Axel Pielmann Suterode	Einbecker Brauhaus AG	Gerd, Frauke & Lisa Heiligenstadt
sgruppe uche		Zimmerei Holger Isermann Wachenhausen	
	Mönnig-Bau Elvershausen	Udo und Heide Siegmund	Mathias, Kerstin, Niklas & Jule Bertram

Orthopädie-Schuhtechnik

Jakob

Ihre Füße in guten Händen

Stephan Jakob

Orthopädie-
Schuhmachermeister



Foto © fotostock - fotolia.com

Ihr Spezialist...

...wenn es um die handwerklich-orthopädische Versorgung und Korrektur von Fuß-Fehlformen mit Fußstützen und schuhtechnischen Maßnahmen in Freizeit, Sport und Beruf geht.

Unser Orthopädie-Programm

- Einlagen nach 3D Fußscan
- Sensomotorische Einlagen
- Computer-Fußdruckmessung (Pedographie)
- Sicherheitsschuhversorgung nach DGUV 112-191 mit Einlagen / Schuhzurichtungen
- Diabetes-Versorgung:
Schuhe und Einlagen
- Fuß- und Schuhberatung
- Orthopädische Maßschuhe
- Orthopädische Sicherheitsschuhe
- Orthopädische Zurichtungen am Konfektionsschuh
- Schuhreparaturen

Tel.: 0 55 51 - 24 33

Fax: 0 55 51 - 71 43

E-Mail: info@jakob-orthopaedie-schuhtechnik.de

Zum Anmessen von Einlagen
bitte einen Termin vereinbaren

Mo., Di., Do.: 09.00 – 12.00 Uhr
und 14.00 – 18.00 Uhr

Freitag: 09.00 – 18.00 Uhr

Mittwoch und Samstag geschlossen

www.jakob-orthopaedie-schuhtechnik.de

SCHMIDT &
SÖHNE
DACHTECHNIK
INH. BENJAMIN SCHMIDT



Friedrich-Ebert-Str. 4
37191 Gillersheim

☎ 05556-7914347 📱 0175-2460493
@ info@schmidt-gillersheim.de

Dacharbeiten aller Art

Carports - Balkone

Zimmerei und Fassadenbau

Holzbau - An- und Umbauten

Renovierungen - Fenster - Türen - Veluxfenster

Innenausbau - individuelle Wärmedämmverfahren

Gerüstbau - Bagger- und Kranarbeiten

Kernbohrungen - Trockenlegungen

Männliche A-Jugend – Landesliga Süd



Mannschaftskader

Nr.	Name	Spiel- position
1	Finn Pavlu	Torwart
97	Laurids Ronge	Außen
17	Vincent Geisler	Rückraum
77	Simon Isermann	Außen
98	Louis Brandt	Rückraum
26	Raffaele Fabrile	Außen/ Rückraum

Nr.	Name	Spiel- position
11	Juri Heiligenstadt	Außen/ Mitte
6	Felix Cohrs	Kreisläufer
1	Niklas Winkler	Torwart
	Alexander Lipp	Trainer
	Jürgen Cohrs	Betreuer

Spielplan – Landesliga

Tag	Datum	Zeit	Halle	Nr.	Heimmannschaft	Gastmannschaft
Sa.	04.10.25	16:00	203140	30008	JSG Münden/Volkm.	HSG Rhumetal
Sa.	08.11.25	15:00	206104	30014	HSG Rhumetal	VfB Fallersleben
So.	16.11.25	11:00	206104	30018	HSG Rhumetal	SV Stöckheim II
So.	23.11.25	15:00	206104	30021	HSG Rhumetal	HSG Langelsh./Astf.
Sa.	29.11.25	17:00	203120	30022	HSG Plesse-Hardenb.	HSG Rhumetal
So.	07.12.25	13:00	206104	30028	HSG Rhumetal	HG ELM
Sa.	13.12.25	15:00	206104	30030	HSG Rhumetal	MTV Seesen
Sa.	17.01.26	15:15	204108	30033	HSG Langelsh./Astf.	HSG Rhumetal
So.	15.02.26	16:15	201131	30044	SV Stöckheim II	HSG Rhumetal
Sa.	21.02.26	15:00	206104	30045	HSG Rhumetal	JSG Münden/Volkmarsh.
Sa.	28.02.26	17:30	202106	30048	VfB Fallersleben	HSG Rhumetal
Sa.	07.03.26	19:00	206104	30051	HSG Rhumetal	HSG Plesse-Hardenb.
So.	15.03.26	15:00	205106	30055	HG ELM	HSG Rhumetal
So.	31.05.26	23:00	204111	30004	MTV Seesen	HSG Rhumetal



PIZZA
PASTA
ANTIPASTI
EVENTI

PIZZERIA & RISTORANTE

Zia Maria
passione e fantasia dal 1994...

Inh. Antonio Fabrile
Herzberger Straße 12 · Katlenburg
Tel. 05552-8837 · www.ziamaria.de

PIZZA · PASTA · ANTIPASTI · EVENTI

Im Restaurant genießen oder zum Mitnehmen außer Haus

Männliche B-Jugend – Landesliga



Mannschaftskader

Nr.	Name	Spiel- position
1	Niklas Winkler	TW
3	Dominic Hagerodt	RM
9	Jakob Bierwirth	LL, RL, LA
10	Markus Schmidt	RL, RR
14	Joel Grote	LA, RA
15	Louis Brandt	RL, RR
17	Vincent Brandt	LA, RM
37	Milo Dehnerdt	LA, RA

Nr.	Name	Spiel- position
67	Leander Schwerin	LA
86	Hannes Heiseke	KM, ...
87	Cornelius Kopp	KM, ...
4	Konstantin Friedrich	RL, RM, RR
	Patrick Ronnenberg	Trainer
	Byrge Lillie	Trainer

Spielplan – Landesliga

Tag	Datum	Zeit	Halle	Nr.	Heimmannschaft	Gastmannschaft
So.	14.09.25	11:00	201131	35003	SV Stöckheim II	HSG Rhumetal
So.	21.09.25	17:00	202111	35009	SG VfL Wittingen/St.	HSG Rhumetal
Sa.	27.09.25	16:30	206102	35013	Northeimer HC II	HSG Rhumetal
Sa.	25.10.25	13:00	206104	35019	HSG Rhumetal	HSG Oha
So.	09.11.25	13:00	205107	35028	HSV Warberg/Lelm	HSG Rhumetal
So.	16.11.25	17:15	208122	35032	HSG Nord Edem./U.	HSG Rhumetal
So.	30.11.25	15:00	206104	35038	HSG Rhumetal	VfB Fallersleben
Sa.	06.12.25	13:45	206104	35040	HSG Rhumetal	MTV Geismar II
Sa.	10.01.26	17:00	206104	35052	HSG Rhumetal	HSG Plesse-Hardenb.
So.	18.01.26	11:00	206104	35059	HSG Rhumetal	SV Stöckheim II
Sa.	24.01.26	17:00	206104	35063	HSG Rhumetal	SG VfL Wittingen/St.
So.	08.02.26	13:00	206104	35069	HSG Rhumetal	Northeimer HC II
Sa.	14.02.26	14:15	207103	35071	HSG Oha	HSG Rhumetal
So.	08.03.26	12:30	206104	35083	HSG Rhumetal	HSV Warberg/Lelm
Sa.	14.03.26	17:00	206104	35089	HSG Rhumetal	HSG Nord Edem./U.
So.	12.04.26	14:00	202106	35094	VfB Fallersleben	HSG Rhumetal
Sa.	18.04.26	18:00	203103	35098	MTV Geismar II	HSG Rhumetal
Sa.	09.05.26	15:30	203120	35108	HSG Plesse-Hardenb.	HSG Rhumetal



Ob Personen-/Sachversicherungen, Altersvorsorge oder Finanzierungen ... mit uns könnt Ihr Punkten. Denn auf das richtige Zusammenspiel kommt es an!

Hauptagentur Sascha Kaufmann

Mittelweg 15, 37154 Northeim
T +49 55 51 628 33, M +49 1 71 493 56 44
sascha.kaufmann@baloise-agentur.de





Unsere Leistungen auf einen Blick:

- Beton-, Mauer- und Verblendarbeiten
für Industrie und Privat
- Erdarbeiten
- Mehr- und Einfamilienhäuser
- Altbausanierung
- Betonsanierung
- Ausführung von
Generalunternehmer-Leistungen



HMN Gewerbe- und Industriebau GmbH & Co. KG

Güterbahnhofstraße 10 · 37154 Northeim
Telefon 05551 / 90845-0 · Telefax 05551 / 90845-39
www.hmn-bau-northeim.de

Weibliche C1

Nach unserer wohlverdienten Sommerpause durften wir endlich wieder aufs Spielfeld!

Am Samstag, dem 16.08.2025, stand unser erstes Testspiel gegen Hann. Münden an. Mit viel Energie und Motivation konnten wir das Spiel mit einem deutlichen 49:33 gewinnen. Es war nicht nur ein toller Einstieg nach der Pause, sondern auch ein echtes Highlight.

Nur wenige Tage später, am Freitag, dem 22.08.2025, folgte bereits unser zweites Testspiel, dieses Mal gegen die weibliche D-Jugend der HSG Rhumetal. Auch hier konnten wir den Sieg holen.

Zwei Spiele, zwei Siege und vor allem jede Menge Spaß und Pizza zur Belohnung.



Ein riesiges Dankeschön geht an unsere beiden Gegner für die fairen Spiele. Es war uns eine Freude, mit euch auf der Platte zu stehen! 🙌

Bald fängt endlich die neue Saison in der Landesliga an. Unser erstes Punktspiel führt uns am 13.09.2025 nach Moringen. Bis dahin werden wir die Zeit nutzen, um weiter zu trainieren ❤️ Bis bald!

Isa



Familienbetrieb mit gutbürgerlicher Küche
Modern ausgestattete Gästezimmer
Schöne Außenterrasse
Restaurant täglich von 11 bis 14 Uhr
und ab 17 Uhr geöffnet, Donnerstag Ruhetag



LANDGASTHOF
Schulze

37191 Suterode · Bergstraße 13

Telefon 05552 / 1284 · www.landgasthof-schulze.de

Weibliche C-Jugend 1 – Landesliga



Mannschaftskader

Nr.	Name	Spiel- position
12	Lotta Schmidt	TW
1	Jasmina Kohl	TW
20	Zoe Sander	RA
5	Kira Grünewald	RM
14	Lia Bornemann	RL, KM
7	Lina Wendland	RR, RL
8	Lara Demmer	RL
4	Emilia Bley	RR

Nr.	Name	Spiel- position
9	Lina Schmidt	LA
11	Lisa Macke	KM, RA
10	Hanna Klose	LA
15	Dana Rasche	RM
18	Carlotta Fabrile	RL, RR
	Isabeau von Roden	Trainerin

Spielplan – Landesliga

Tag	Datum	Zeit	Halle	Nr.	Heimmannschaft	Gastmannschaft
Sa.	13.09.25	14:15	206107	70002	MTV Moringen	HSG Rhumetal
So.	21.09.25	11:30	202106	70007	VfB Fallersleben	HSG Rhumetal
Fr.	10.10.25	17:00	206104	70015	HSG Rhumetal	HSG Oha
Sa.	01.11.25	17:15	206104	70017	HSG Rhumetal	Northeimer HC
So.	09.11.25	14:30	209103	70022	TGJ Salzgitter	HSG Rhumetal
Sa.	15.11.25	13:15	206104	70024	HSG Rhumetal	SG Zweidorf/Bortfeld
So.	07.12.25	14:00	202101	70031	MTV Vorsfelde	HSG Rhumetal
So.	14.12.25	13:15	206104	70037	HSG Rhumetal	HSG Plesse-Hardenb.
Sa.	17.01.26	14:15	206104	70040	HSG Rhumetal	MTV Moringen
Sa.	24.01.26	15:00	206104	70042	HSG Rhumetal	VfB Fallersleben
Sa.	14.02.26	16:00	207103	70050	HSG Oha	HSG Rhumetal
So.	01.03.26	12:40	206102	70054	Northeimer HC	HSG Rhumetal
Sa.	14.03.26	15:30	208132	70061	SG Zweidorf/Bortfeld	HSG Rhumetal
Sa.	11.04.26	17:15	206104	70065	HSG Rhumetal	MTV Vorsfelde
Sa.	18.04.26	17:00	206104	70067	HSG Rhumetal	TGJ Salzgitter
So.	26.04.26	15:30	203120	70072	HSG Plesse-Hardenb.	HSG Rhumetal

Spielplan – Vorrunde Staffel 2

Tag	Datum	Zeit	Halle	Nr.	Heimmannschaft	Gastmannschaft
So.	14.09.25	11:00	204101	97202	JMSG Nordharz	HSG Rhumetal II
Sa.	20.09.25	13:15	203183	97205	SV Einh. 1875 Worbis	HSG Rhumetal II
So.	28.09.25	11:45	206104	97211	HSG Rhumetal II	HSG Solling
Sa.	04.10.25	10:30	203161	97213	TSV Landolfshausen	HSG Rhumetal II
Sa.	01.11.25	15:30	206104	97218	HSG Rhumetal II	HSG Schoning./U./Wie.
So.	16.11.25	15:00	204111	97226	MTV Seesen	HSG Rhumetal II
So.	30.11.25	13:15	206104	97228	HSG Rhumetal II	MTV Geismar
So.	14.12.25	11:30	206104	97237	HSG Rhumetal II	MTV Rosdorf II
So.	18.01.26	14:00	203140	97241	JSG Münden/Volk.	HSG Rhumetal II



Arnold und Kerstin Schlote

Hardenbergwinkel, 37191 Katlenburg-Lindau

Telefon 05556 1821 - Telefax 05556 9955160

Öffnungszeiten:

Freitag 8.00 bis 18.00 Uhr, Samstag 8.00 bis 13.00 Uhr

**VORWÄRTS,
AUCH WENN'S
HOLPRIG WIRD.**

Gibt Sicherheit in allen Lebenslagen.
Und im Ernstfall mehr, als nur finanzielle Unterstützung.

24
STUNDEN,
WELTWEIT

Gothaer Unfallversicherung

Hauptgeschäftsstelle Bernd Krukenberg

Theaterplatz 6 · 37073 Göttingen

Telefon 0551 38445321

bernd.krukenberg@gothaer.de

Gothaer

ZUKUNFT WIRD
AUS MUT GEMACHT.

Weibliche C-Jugend 2 – Vorrunde Region



Mannschaftskader

Nr.	Name	Spiel-position
12	Mia Sophie Brandt	TW
4	Jette Sophie Pogadl	RL , RR , TW
6	Lene Mönning	RL , RM
7	Malia Klie	KR , RL , RR
8	Hannah Montag	RR , RL
10	Leni Filthuth	RA
11	Lea Josephine Schulze	KR
14	Damaris Emanuela Cabau	LA , RA

Nr.	Name	Spiel-position
20	Lea Ertmer	RA , RR , KR
21	Jonna Vollbrecht	RM , RL , RR
22	Lotta Mävers	LA , RM
18	Olivia Greb	RM , RR , RL
	Jürgen Cohrs	Trainer
	Felix Cohrs	Co-Trainer
	Lars Koltscynski	Trainer

Damit alle sicher zum Spiel kommen



Wir kümmern uns!



EHRHARDT
REIFEN + AUTOSERVICE



Wiebkes HAARWERKSTATT

Inh. Wiebke Koller

Herzberger Straße 17 | 37191 Katlenburg-Lindau

www.wiebkes-haarwerkstatt.de

☎ 05552-7868

Öffnungszeiten

Dienstag, Donnerstag, Freitag 9.00-18.00 Uhr

Mittwoch 9.00-19.00 Uhr

Samstag 8.00-12.00 Uhr



**KANAL
SANIERUNG** GmbH

**Grabenlose Kanalsanierung
Hausanschluss-Sanierung
Schachtsanierung • GFK-Auskleidung
Großprofilsanierung • Tiefbau**

**37154 Northeim-Hollenstedt
Einbecker Straße 37
Telefon 05551 / 9959400**

www.dmb-kanalsanierung.de



AK3; S15.1; S15.2; S16.1
S27.1; S42.2; S43.3

Männliche C-Jugend – Regionsoberliga Süd



Mannschaftskader

Nr.	Name	Spiel- position
	Hannes Heisecke	Kreisläufer
	Jakob Kreike	Mitte
	Konstantin Friedrich	Rückraum
	Leander Schwerin	Rückraum
	Leon Wucherpennig	Außen
	Luc Sündermann	Kreisläufer/ Außen
	Lukas Kensy	Außen/ Rückraum

Nr.	Name	Spiel- position
	Marlon Kohnke	Torwart
	Max Ahrens	Kreisläufer/ Außen
	Noah Braun	Rückraum
	Till Ernst	Mitte
	Janik Mehrstens	Trainer
	Alexander Lipp	Trainer

Spielplan – Regionsoberliga Süd

Tag	Datum	Zeit	Halle	Nr.	Heimmannschaft	Gastmannschaft
So.	28.09.25	13:30	203140	41306	JSG Münden/Volk. II	HSG Rhumetal
Sa.	04.10.25	13:15	206104	41308	HSG Rhumetal	MTV Rosdorf
Sa.	25.10.25	11:00	206104	41311	HSG Rhumetal	Tuspo Weende II
Sa.	01.11.25	16:00	203103	41312	MTV Geismar II	HSG Rhumetal
So.	09.11.25	13:00	206104	41317	HSG Rhumetal	MTV Moringen
So.	16.11.25	09:15	206104	41319	HSG Rhumetal	Northeimer HC II
Sa.	29.11.25	15:00	203121	41321	MTV Rosdorf II	HSG Rhumetal
Sa.	17.01.26	12:30	206104	41328	HSG Rhumetal	MTV Rosdorf II
So.	25.01.26	13:00	203112	41334	Tuspo Weende II	HSG Rhumetal
Sa.	07.02.26	15:15	206104	41336	HSG Rhumetal	JSG Münden/Volk. II
So.	15.02.26	11:30	203121	41338	MTV Rosdorf	HSG Rhumetal
So.	01.03.26	11:15	206104	41343	HSG Rhumetal	MTV Geismar II
Sa.	07.03.26	14:20	206107	41345	MTV Moringen	HSG Rhumetal
Sa.	14.03.26	17:00	206102	41349	Northeimer HC II	HSG Rhumetal



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Beste Qualität aus Suterode

FREILANDEIER
aus dem Hühnermobil *Täglich frisch*

KARTOFFELN
aus eigenem Anbau *Handverlesen*

VERKAUFSHÄUSCHEN
24 Stunden geöffnet *Selbstbedienung*

Sie finden unser Verkaufshäuschen in der **Unteren Straße** (Hauptstraße) Ortsmitte.

Gebr. Sakel GbR · Suterode
Bergstraße 7 · Tel. (0160) 96 02 85 99

© PUBLICITY



SCHUMANN

Zweithaarstudio, Friseur & Kosmetik

Unser Team berät Sie gern zu den Themen Kosmetik, Haarersatz und Haarpflege sowie zu Ihrem individuellen Styling. Wir sind mit unserem Know-how und unserer Expertise für Sie da! Für Ihr Haar, für Ihr gutes Gefühl und mit dem professionellen Service, den Sie von einem Friseursalon erwarten können.

Öffnungszeiten

Dienstag bis Freitag 9.00 – 18.00 Uhr, Samstag 9.00 – 13.00 Uhr,
Sonntag und Montag geschlossen

In der Linde 24 · 37154 Northeim (Hammenstedt)
Telefon 05551 2147 · E-Mail: info@friseurteam-schumann.de



FACHWORK
NORTHEIM
COWORKING-SPACE

VERNETZEN • PLANEN • BILDEN

Ein Projekt der



planungsgruppe
puche

stadtplanung umweltplanung consulting gmbh



JETZT BUCHEN!

pg-puche.de/coworking-space/

Weibliche D

Wie jedes Jahr, stand auch bei der Weiblichen D - Jugend der große Wechsel an.

Nach der sehr erfolgreichen Saison 24/25, die auf dem ersten Platz der Regionsliga abgeschlossen werden konnte, mussten wir unseren älteren Jahrgang (2012) in Richtung der C- Jugend ziehen lassen! Euch allen danken wir für euren Einsatz in der letzten Saison und wünschen euch viel Glück in der C-Jugend!

Im Gegenzug durften wir die sehr talentierten Mädchen aus dem Jahrgang 2014 in der Mannschaft aufnehmen.

Ab Mai ging es dann richtig los! Die ersten Einheiten liefen gut, viel neue Sachen erwarteten unsere „neuen D- Mädels“ Der Ball ist nun eine Nummer größer, die Spielform eine andere.

Wir hatten viel Trainingsarbeit vor der Brust!



Erstes Highlight für unsere junge Mannschaft war die gemeinsame Fahrt zum Bornpokal in die schöne Hansestadt Hamburg. Mit Übernachtung in der hiesigen Sporthalle und allem Drum und Dran! Schön war's!

Im weiteren Verlauf der Vorbereitung folgten Termine wie das Ablegen des Deutschen Sportabzeichen, Vorbereitungsspiele, Läufe um den Burgberg etc.....

Wir grillten aber auch die eine oder andere Bratwurst und ließen uns auch Pizza von Toni schmecken! Wir können behaupten: Wir haben Spaß am Handball und Spaß an der Gemeinschaft! So soll es sein! Das wollen wir fördern und ausbauen!

Auch haben wir in diesem Jahr wieder beim beliebten Paul-Otto-Turnier in Geismar teilgenommen!

Mit einigen Ausfällen konnten wir mit ganz kleiner Ersatzbank kämpferisch überzeugen! Zwar konnten wir nur eines von vier Spielen für uns entscheiden, aber dennoch gehen wir mit Stolz nach Hause! Viele Vorgaben des Trainerteams wurden umgesetzt. Bereits jetzt ist ein sehr gutes Tempospiel erwähnenswert!

Die verlorenen Spiele waren denkbar knapp und auch der „schmalen Bank“ geschuldet. Bei einem Turnier mit mehreren Spielen unmittelbar hintereinander, ist eine volle Bank ein großer Vorteil, den unsere Gegner zu nutzen wussten.

Aber wir konnten viele Erkenntnisse mitnehmen und freuen uns, dass es am 21.09. in Worbis nun endlich losgehen soll!

Achim + Alina

Weibliche D-Jugend – Vorrunde Region



Mannschaftskader

Nr.	Name
1	Tamara Siemann
2	Ronja Schwahn
3	Stella Schuster
5	Stine Schirmacher
6	Paulina Kellner
7	Leonie Haffner
9	Ida Hoffmann
10	Cassandra Miskovic
11	Karina Klarenbeek

Nr.	Name
12	Sophia Metje
13	Emma Schmidt
14	Lena Metje
15	Lia Jentsch
18	Emilia Thalheim
Achim Winkler Trainer	
Alina Effler Co-Trainerin	

Spielplan – Vorrunde Staffel 4

Tag	Datum	Zeit	Halle	Nr.	Heimmannschaft	Gastmannschaft
So.	21.09.25	15:00	203183	98402	SV Ein. 1875 Worbis	HSG Rhumetal
So.	28.09.25	15:00	206104	98405	HSG Rhumetal	HSG Oha
So.	05.10.25	15:00	203112	98408	Tuspo Weende	HSG Rhumetal
So.	02.11.25	13:30	206104	98411	HSG Rhumetal	MTV Moringen
So.	16.11.25	15:15	203103	98414	MTV Geismar	HSG Rhumetal
So.	07.12.25	11:30	206104	98420	HSG Rhumetal	TSV Landolfshausen

Steffen Motorgeräte



STIHL

VIKING

SABO



JOHN DEERE

AL-KO

TIGA



Steffen Motorgeräte

Inh. Axel Macke

Judenstraße 5

37191 Gillersheim

Telefon 05556 / 4571

Telefax 05556 / 1659

info@steffen-motorgeraete.de



Güternah- und Fernverkehr Kurierdienst · Eiltransporte

**Mit uns
kommen Sie
gut an!**

Kfz-Werkstatt / Kfz-Service / Kfz-Teile



- TÜV Nord im Haus! Jeden Dienstag ab 8.30 Uhr
- Öl-Service
- Bremsendienst und Abgasanlagen
- Reifen für Pkw, Lkw, landwirtschaftliche Maschinen
- Ersatzteile für Pkw und Lkw

Wiesenweg 6 · 37434 Bilshausen · Telefon 05528 / 716



Forstbetrieb, Seilkletterer, Trassenpflege Kommunale Landschaftspflege



WILHELM MÜLLER GMBH

Untere Straße 18

37191 Suterode

Telefon 0151 40140058

männliche D-Jugend

Die männliche D-Jugend, mit neuer Energie in die Saison: Zwei Mannschaften am Start

Die neue Handballsaison beginnt mit einem starken Signal: insgesamt 23 Jungs sind voller Begeisterung dabei – genug, um gleich zwei Mannschaften ins Rennen zu schicken.

Unterstützt wird der Nachwuchs von einem frischen Trainerteam: drei neue Trainer/innen sowie ein Betreuer stehen an der Seitenlinie und bringen neue Ideen sowie viel Motivation mit.

Mit erfolgreichen Spielen in der vergangenen Saison und spürbarer Entwicklung der Jungs in der Vorbereitung, wurde ein gutes Fundament gelegt. Auch wenn die Vorbereitung diesmal nicht ganz optimal lief – Hallensanierung und damit verbundener Platzmangel machten die Trainingsplanung zur Herausforderung – hat sich das Team bereits jetzt schon weiterentwickelt.

Einsatzwille, Lernbereitschaft und eine bemerkenswerte Motivation sind deutlich sichtbar. Besonders die Spieler des Jahrgangs 2013 übernehmen Verantwortung.

Gleichzeitig gelingt es ihnen, die jüngeren Kinder aus dem Jahrgang 2014 spielerisch und als Teil des Teams im Training in die Mannschaft zu integrieren. Dieses Zusammenspiel von Erfahrung und Neugier macht Hoffnung auf eine spannende Saison.

Sportlich warten auf beide Mannschaften interessante Aufgaben: - Die D1 tritt direkt in der Regionsoberliga an und will dort beweisen, dass sie auf dem höchsten regionalen Niveau mithalten kann.

- Die D2 startet zunächst in einer Vorrunde. Dort können die Spieler des jüngeren Jahrgangs wichtige Erfahrungen sammeln, bevor es in der Hauptrunde darum geht, die eigene spielerische Qualität noch deutlicher zu zeigen.

Eines ist jetzt schon sicher: Die Kinder brennen darauf, endlich wieder auf dem Spielfeld zu stehen und zu zeigen, was in ihnen steckt. Mit neuer Energie, frischen Impulsen im Trainerteam und zwei hochmotivierten Mannschaften steht einer spannenden Saison nichts im Wege.

Heiko Kopp



Männliche D-Jugend



Mannschaftskader D1 (grün) - Regionsoberliga

Nr.	Name	Spiel- position
5	John Rose	Rückraum
6	Luis Bünger	Außen
7	Kjell Rawald-Jakusz	Außen
8	Emil Klapproth	Rückraum

Nr.	Name	Spiel- position
10	Luca Heiligenstadt	Kreis, Außen
13	Hannes Sauer	Rückraum
14	Kevin Jäger	Kreis
15	Tjark Rien	Rückraum

Mannschaftskader D2 (schwarz) – Vorrunde Region

Nr.	Name	Spiel-position
1	Nicholas Geile	Torwart
2	Lukas Friedrichs	Kreis
3	Anton Wucherpennig	Außen
6	Leopold-Johann Kopp	Rückraum
7	Erik Berlin	Kreis
8	Matteo Heimert	Rückraum
9	Ferdinand Friedrich	Außen

Nr.	Name	Spiel-position
13	Mattes Isermann	Rückraum
14	Tom Sündermann	Außen
15	Thore Stöpler	Rückraum
17	Lukas Spill	Rückraum
18	Leon Ramich	Rückraum
22	Paul Reck	Kreis
25	Liam Pankratz	Außen

Lisa Wandrey	Trainerin
Tim Ricke	Trainer
Felix Wittenberg	Trainer
Heiko Kopp	Betreuer

Traditionelle
Handwerkskunst
seit 1914

Bäckerei
KOPP

Echtes Bäckerhandwerk
seit 1914

Handwerk braucht
keine Zusatzstoffe!

Bäckerei Kopp GmbH
Berghof 1
37434 Bilshausen

Tel.: 055 28 / 912 - 0
info@baeckerei-kopp.de
www.baeckerei-kopp.de

MACH (D)EINE AUSBILDUNG

... auf der
Überholspur

- /// Automobilkaufmann
- /// Kaufmann im e-Commerce
- /// Fachkraft für Lagerlogistik
- /// Fachinformatiker für Systemintegration
- /// Kfz-Mechatroniker
- /// Fahrzeuglackierer
- /// Mechaniker für Karosserie-instandhaltungstechnik

Für alle Berufe gilt (m/w/d)



Automobilgruppe Harz-Leine

Northeim | Einbeck | Nörten-Hardenberg
Osterode am Harz | Goslar



Spielplan – Regionsoberliga Süd

Tag	Datum	Zeit	Halle	Nr.	Heimmannschaft	Gastmannschaft
So.	14.09.25	15:30	203140	46202	JSG Münden/Volk.	HSG Rhumetal
So.	21.09.25	10:30	203120	46204	HSG Plesse-Hardenb.	HSG Rhumetal
Sa.	27.09.25	18:00	203121	46207	MTV Rosdorf	HSG Rhumetal
So.	02.11.25	13:00	203112	46214	Tuspo Weende	HSG Rhumetal
So.	09.11.25	11:30	206104	46217	HSG Rhumetal	MTV Geismar
Sa.	15.11.25	14:30	206102	46218	Northeimer HC	HSG Rhumetal
Sa.	29.11.25	15:00	206104	46221	HSG Rhumetal	JSG Münden/Volk.
So.	07.12.25	10:00	206104	46224	HSG Rhumetal	HSG Plesse-Hardenb.
So.	14.12.25	10:00	206104	46228	HSG Rhumetal	MTV Rosdorf
Sa.	17.01.26	11:00	206104	46233	HSG Rhumetal	Tuspo Weende
So.	25.01.26	17:00	203103	46238	MTV Geismar	HSG Rhumetal
So.	08.02.26	11:30	206104	46241	HSG Rhumetal	Northeimer HC
Sa.	14.02.26	11:00	206104	46242	HSG Rhumetal	JSG Münden/Volk.
Sa.	21.02.26	17:00	206104	46245	HSG Rhumetal	MTV Geismar
Sa.	28.02.26	13:45	203120	46247	HSG Plesse-Hardenb.	HSG Rhumetal
Sa.	07.03.26	14:00	203121	46249	MTV Rosdorf	HSG Rhumetal
So.	12.04.26	15:00	203112	46258	Tuspo Weende	HSG Rhumetal
So.	26.04.26	10:45	206104	46262	HSG Rhumetal	Northeimer HC

Spielplan – Vorrunde Staffel 5

Tag	Datum	Zeit	Halle	Nr.	Heimmannschaft	Gastmannschaft
So.	28.09.25	13:30	206104	93504	HSG Rhumetal II	HSG Solling
Sa.	04.10.25	13:00	206102	93505	Northeimer HC II	HSG Rhumetal II
So.	02.11.25	12:00	206104	93507	HSG Rhumetal II	MTV Moringen
So.	09.11.25	12:00	206103	93509	HSG Schoning./U./W.	HSG Rhumetal II
So.	30.11.25	15:00	206115	93512	HSG Plesse-Hardenb. II	HSG Rhumetal II

Männliche E-Jugend – Regionsoberliga und Vorrunde Regionalliga



Mannschaftskader

Nr.	Name
5	Bjarne Rien
6	Fiete Häger
9	Hannes Schmidt
10	Conner Wyrwaletz
11	Nick Heiligenstadt
15	Lasse Jentsch
17	Linus Hildebrand
31	Janne Bornemann
55	Oskar Preußner
77	Mattis Böttcher
8	Jesper Kühn
9	Paul Thalheim
10	Jonas Rode
11	Damian Pankratz
12	Maxim Rau

Nr.	Name
13	Sverre Hellemann
14	Jarno Monecke
15	Kian Temel
16	Emilio Kohnke
18	Hermine Preußner
19	Leni Neisen
20	Mats Pusecker
21	Lukas Reck
	Niels Schnepel Trainer
	Frederik Heise Trainer
	Christina Haffner Trainerin
	Niclas Winkler Betreuer
	Cornelius-Franz Kopp Betreuer

Spielplan – Regionsoberliga Süd

Tag	Datum	Zeit	Halle	Nr.	Heimmannschaft	Gastmannschaft
So.	14.09.25	11:15	203103	51202	MTV Geismar	HSG Rhumetal
So.	21.09.25	11:50	206102	51204	Northeimer HC	HSG Rhumetal
So.	05.10.25	09:15	206104	51210	HSG Rhumetal	Tuspo Weende
Sa.	01.11.25	14:00	206104	51211	HSG Rhumetal	HSG Plesse-Hardenb.
Sa.	08.11.25	14:00	203140	51212	JSG Münden/Volk.	HSG Rhumetal
So.	16.11.25	10:00	203103	51217	MTV Geismar	HSG Rhumetal
So.	30.11.25	11:45	206104	51219	HSG Rhumetal	Northeimer HC
So.	07.12.25	13:30	203120	51222	HSG Plesse-Hardenb.	HSG Rhumetal
So.	14.12.25	11:00	203112	51226	Tuspo Weende	HSG Rhumetal
So.	18.01.26	09:30	206104	51228	HSG Rhumetal	JSG Münden/Volk.
So.	25.01.26	12:45	206104	51232	HSG Rhumetal	MTV Geismar
So.	08.02.26	09:00	206102	51234	Northeimer HC	HSG Rhumetal
Sa.	14.02.26	09:30	206104	51236	HSG Rhumetal	HSG Plesse-Hardenb.
So.	08.03.26	10:00	206104	51241	HSG Rhumetal	Tuspo Weende
Sa.	14.03.26	14:30	203140	51244	JSG Münden/Volk.	HSG Rhumetal

Spielplan – Vorrunde Staffel 7

Tag	Datum	Zeit	Halle	Nr.	Heimmannschaft	Gastmannschaft
Sa.	20.09.25	17:15	203120	94703	SG Spanbeck/Billingsh.	HSG Rhumetal II
Sa.	27.09.25	17:00	206104	94705	HSG Rhumetal II	SV Einh. 1875 Worbis
So.	02.11.25	10:30	206104	94715	HSG Rhumetal II	HSG Oha
Sa.	08.11.25	10:00	203121	94709	MTV Rosdorf	HSG Rhumetal II
Sa.	15.11.25	16:30	207103	94717	HSG Oha II	HSG Rhumetal II
So.	30.11.25	10:15	206104	94724	HSG Rhumetal II	TV Jahn Duderstadt
So.	07.12.25	09:00	203103	94727	MTV Geismar III	HSG Rhumetal II



NEUBAU •
SANIERUNG •
PLANUNG •
UMBAU •

IHRE FACHKUNDIGE BAUFIRMA AUS DER REGION!

HOCH- UND TIEFBAU • IMMOBILIEN
ZIMMEREI • TISCHLEREI • BEDACHUNGEN



MÖNNIG
BAU *seit 1924*

Tel. 05552-99300 • www.moennig-bau.de • 37191 Elvershausen

Bindegewebsmassage
Funktionsmassage
Funktionelle Bewegungslehre
Heiße Rolle
Heißluft Therapie
Kryotherapie
Manuelle Extension
Manuelle Therapie
Massagen
Moorpackung
Propriozeptive
Neuromuskuläre Fazilitation
Rückenschule
Querfraktion
Schlingentisch
Therapie nach Dr. Brügger

Praxis für Physiotherapie
REINHARD OTTO

Rasenweg 8
37434 Krebeck
Telefon 05507 / 91159

männliche E-Jugend

Mit Freude und Zusammenhalt in die neue Saison

Nach der Meisterschaft der E2 und einem schönen Abschlusswochenende in Sankt Andreasberg mit allen 35 Kindern der vergangenen Saison ist der Jahrgang 2014 inzwischen in die D-Jugend gewechselt. Damit starten wir in dieser Saison mit einer etwas kleineren, aber immer noch starken Gruppe von 23 Jungs und leider nur zwei Mädchen. Da wir somit keine eigene weibliche E-Jugend stellen können, trainieren die Mädchen selbstverständlich bei uns mit.

Besondere Ehre: Verleihung des Bronzenen Sterns des Sports 2025

Am Montag, den 1. September 2025, wurde unsere E-Jugend über den TSV Wachenhausen mit dem Bronzenen Stern des Sports 2025 ausgezeichnet. Die Sterne des Sports gelten als bedeutendste Auszeichnung für das gesellschaftliche Engagement von Sportvereinen in Deutschland. Vor über 30 unserer Kinder der Jahrgänge 2014 bis 2017 überreichten Julia Niesmann, Regionaldirektorin der VR-Bank Mitte, und Claudia Rode die Auszeichnung. Wir sind stolz, dass unsere Arbeit mit den Kindern auf diese Weise gewürdigt wird, und danken allen Kindern und Familien, die unsere E-Jugend zu einem Ort machen, an dem Spaß, Freundschaft und Teamgeist gelebt werden.

Unsere Ziele bleiben klar: Spaß am Handball, die individuelle Entwicklung jedes Kindes und das Fördern des Teamzusammenhalts. Dabei stellen wir mit

der E1 eine Mannschaft in der Regionsoberliga, die höchstmögliche Liga für die E-Jugend. Mit einem 1. Platz beim Rauschenwasser-Turnier und einem 2. Platz beim Paul-Otto-Turnier haben unsere Jungs und Mädchen bereits gezeigt, dass sie dort oben mitspielen können. Die E2 startet in der Vorrunde und wird wertvolle Spielpraxis und Erfahrungen sammeln.

Wir freuen uns über jedes Kind, das Lust hat, Handball auszuprobieren und Teil unseres Teams werden möchte!

Und nun noch ein bisschen Nachlese der letzten Monate:

Abschlusswochenende der E-Jugend im JANGSTEL INN

Am vergangenen Wochenende fand das Abschlusswochenende der E-Jugend mit allen 34 Kindern und mit 5 Betreuern in Sankt Andreasberg statt.



Am Freitagnachmittag trafen wir uns an der Burgberghalle, um gemeinsam loszufahren. Nach der Begrüßung bezogen die Kinder ihre Zimmer, was bei manchen Kindern doch etwas länger gedauert hat. Darauf verteilten wir an jedes Kind unser Meistershirt, welches die Kinder sofort mit Stolz angezogen haben. Direkt im Anschluss

ging es in die Sporthalle, wo wir zunächst ein Foto machten und sich die Kinder darauf in der Halle mit viel Spaß und Freude austoben konnten, bevor wir gemeinsam das Abendessen genossen. Danach folgte das Schwimmen im hauseigenen Hallenbad. Es wurde geschwommen, getaucht, geplanscht und gespielt. Den Abschluss bildete eine kleine, stimmungsvolle Nachtwanderung mit Taschenlampen durch die Dunkelheit, die den ersten Tag schön abrunden sollte.

Der Samstag begann mit Musik und guter Laune – Jan ging durch die Zimmer und weckte die Kinder für unseren gemeinsamen ereignisreichen Tag. Danach stand eine kleine Joggingrunde auf dem Programm, bevor sich alle beim Frühstück stärken konnten. Jedes Kind stellte sich zudem ein Lunchpaket zusammen. Am Vormittag wanderten wir zur Rodelbahn am Matthias-Schmidt-Berg, auf der die Kinder mit viel Begeisterung fuhren. Auf dem Rückweg gab es für jedes Kind noch ein Eis. Nach der Rückkehr hatten wir viel Zeit für Freizeitaktivitäten auf dem Gelände des Schullandheims. Auf dem Sport- und Sandplatz wurde Handball, Fußball und Beachvolleyball gespielt sowie Sandburgen gebaut und gebuddelt. Zudem ging es dann für die Kinder hoch hinaus in den Hochseilgarten zum Klettern. Jedes Kind hat etwas gefunden, was ihm Freude bereitete. Am Abend wurde dann gegrillt. Dennis kümmerte sich um den Grill und Christina um die Brötchen, sodass wir ein leckeres Abendessen genießen konnten. Den restlichen Abend verbrachten unsere Kinder in entspannter Atmosphäre bei Spielen und Gesprächen. Am Abend kehrte zügig Ruhe ein und die Kinder schliefen nach

diesem langen und anstrengenden Tag schnell ein.



Auch der Sonntag begann wieder mit Musik, Jogging oder Bewegung auf dem Sportplatz. Nach dem Frühstück wurden die Zimmer aufgeräumt und die Koffer gepackt. Bis zur Abholung verbrachten unsere Jungs und Mädchen die restliche Zeit auf dem Gelände oder gingen noch einmal ins Hallenbad, um das Wochenende gebührend ausklingen zu lassen. Zur Mittagszeit waren wir wieder an der Burgberghalle angekommen.

Ein ganz großes Dankeschön geht an Jan und Dennis, die uns, wie schon im letzten Jahr, wieder großartig unterstützt haben.

Und natürlich danken wir den Kindern und den Eltern für eine tolle Saison, das Vertrauen, den Rückhalt und das schöne Abschiedsgeschenk, über das wir uns sehr gefreut haben.

Insgesamt war es ein rundum gelungenes Wochenende voller Bewegung, Lachen, Zusammenhalt und auch angenehmer Erschöpfung. Die Kinder haben sich mit viel Begeisterung auf die gemeinsamen Erlebnisse eingelassen, neue Herausforderungen angenommen und sind

dabei über sich hinausgewachsen. Sie haben sich gegenseitig unterstützt, Rücksicht genommen, einander motiviert und in schwierigen Momenten geholfen. Wir sind sehr stolz und glücklich darüber, wie sehr die Kinder als Team zusammengewachsen sind.

Es waren mit dabei: Lukas S., Leopold, Luki, Stine, Tamara, Sophia, Nicholas, Thore, Isabell, Leonie, Ferdinand, Liam, John, Matteo, Mattes, Paul, Erik, Tom, Leon, Anton, Janne, Oskar, Mattis, Linus, Kian, Conner, Nick, Hannes, Fiete, Sverre, Lukas R., Hermine, Lasse und Bjarne + Niels, Freddy, Christina, Jan und Dennis

Am vergangenen Samstag nahm unsere E-Jugend am 31. Paul-Otto-Turnier des MTV Geismar teil. In der Gruppenphase trafen wir auf die HSG Plesse-Hardenberg 1, den MTV Geismar 2, den Tuspo Weende sowie den TV Jahn Duderstadt 2.

Im Auftaktspiel gegen die HSG Plesse-Hardenberg 1 ging es direkt um den Gruppensieg. Nach einer noch fehlerhaften ersten Halbzeit steigerten wir uns deutlich und gewannen verdient mit 7:3. Gegen die zweite Mannschaft des Gastgebers konnten wir anschließend viel durchwechseln und allen Kindern viele Einsatzzeiten geben. Der 8:3-Erfolg geriet dabei nie in Gefahr. Auch im dritten Spiel gegen den Tuspo Weende zeigten wir eine starke zweite Halbzeit und machten mit einem klaren 11:3 den Gruppensieg perfekt. Zum Abschluss der Vorrunde siegten wir souverän mit 11:1 gegen den TV Jahn Duderstadt 2.

Mit 8:0 Punkten und einem Torverhältnis von 37:10 zogen wir als Gruppenerster ins Finale ein. Dort wartete der MTV Rosdorf, der seine Gruppe ebenfalls ungeschlagen

gewonnen hatte. Wir fanden nie richtig ins Spiel, sodass sich Rosdorf schnell absetzen konnte. Die Köpfe waren unten, wodurch das Finale deutlich mit 1:9 verloren wurde.

Trotz der Enttäuschung über das verlorene Finale können wir sehr stolz auf den tollen 2. Platz sein! Jeder kam viel zum Einsatz und konnte seine Stärken zeigen. Conner, Oskar und Hermine, die heute ihre ersten Einsätze in der E-Jugend hatte, konnten im Tor überzeugen. Bis zum Saisonstart in zwei Wochen wissen wir nun, woran wir im Training noch arbeiten müssen.



Wir bedanken uns bei dem MTV Geismar für die Turnierorganisation! Bei der Siegerehrung erhielt jedes Kind eine Medaille und eine Tüte Gummibärchen, und unser Ballsack freute sich über einen neuen Ball.

gespielt haben: Janne, Oskar, Mattis, Linus, Conner, Nick, Fiete, Sverre, Lukas, Hermine, Lasse und Bjarne

Freddy Heise

Minis (klein)



Minis (groß)



Unsere (kleinen) Minihandballer der HSG Rhumetal

Bei den kleinen Minihandballern (Jahrgang 2020 und jünger) der HSG Rhumetal ist immer etwas los! Rund 35 Kinder treffen sich jeden Mittwoch von 16.00 bis 17.00 Uhr, um gemeinsam zu rennen, zu spielen und natürlich die ersten Schritte mit dem Handball zu machen.

Unter der Betreuung von Carmen Friedrichs, Michaela Friedrichs und Sophie Charlotte Oppermann lernen die Kinder auf spielerische Weise, was es heißt, ein Team zu sein. Dabei geht es noch nicht um Tore oder Siege – sondern um Bewegung, Motorik, Ballgewöhnung und vor allem um ganz viel Spaß am Sport.

Ob Fangen, Werfen, kleine Spiele oder das Ausprobieren erster „Mini-Spiele“ – die Kinder sind mit Freude und Eifer dabei. Und wer einmal zugeschaut hat, merkt schnell: Bei den Minihandballern steht das Lachen mindestens genauso im Vordergrund wie das Handballspielen.

Und die großen Minis: Mit Spaß und Bewegung zum Handball

Bei den großen Minis (Jahrgang 2017 bis 2019) stehen Freude, Spaß und Bewegung mit dem Ball im Mittelpunkt. Spielerisch lernen die Kinder den Umgang mit dem Handball, entwickeln erste technische Fertigkeiten und erleben, wie schön es ist, gemeinsam als Team aktiv zu sein.

Jedes Kind ist herzlich eingeladen, zu schnuppern und mitzumachen. Trainiert wird montags von 15.00 bis 16.30 Uhr. Gemeinsam wollen wir Spaß haben, Handball spielen und bei Minispielfesten erste Wettkampferfahrungen sammeln.



Sehberatung

Wie Sie Ihren Sehkomfort steigern können

Gleitsichtglasberatung

Gleitsichtgläser für jeden Anspruch

Augenprüfung mit modernster Messtechnik

Kontaktlinsenanpassung

Freiheit für Ihre Augen

Eigene Werkstatt

Wir fertigen und reparieren unsere Brillen noch vor Ort in Eigenleistung

Termine

Nach Absprache sind Termine auch außerhalb der Geschäftszeiten möglich

Hausbesuche

Wir besuchen Sie auch gern zu Hause



Brillen Studio Schirmer e.K.

Markt 18 · 37154 Northeim
Telefon 05551 - 3432
www.brillenstudioschirmer.de

Öffnungszeiten:

Mo – Fr: 9.00 – 18.00 Uhr
Sa: 9.00 – 13.00 Uhr





FAIR PLAY

BEGINNT BEI JEDEM EINZELNEN VON UNS!

**Der „Tribünen-Knigge“ für Spiele der Handballjugend –
aber durchaus auch für Seniorenspiele anwendbar**

Der Trainer sitzt auf der Bank, nicht auf der Tribüne!

Der Spaß am Sport steht im Vordergrund!

Dein Kind gibt sein Bestes – darauf kannst du stolz sein!

Fairness geht vor und sollte unbedingt belohnt werden!

Lautes Anfeuern und Applaudieren ist erwünscht –
lautes Meckern, Krakeelen oder gar Beleidigen aber nicht!

Der Schiedsrichter hat eine Ausbildung im Pfeifen. Du auch?

Unsere Jungschiedsrichter lernen noch und geben ihr Bestes!

Kinder spielen und verhalten sich oftmals so, wie sie es
am Beispiel ihrer Eltern erlernen! Sei also stets ein Vorbild!

Ausreichende Kenntnisse der Handballregeln
können unangebrachten Ärger vermeiden!

Als Zuschauer repräsentierst du nicht nur dich selbst,
sondern auch deinen Verein und deine Gemeinde!

Die Spielerinnen und Spieler der Gastmannschaft sind
auch Kinder! Verhalte dich ihnen gegenüber so,
wie du es von anderen bei deinen Kindern erwartest!

Die entscheidende Erkenntnis:

**Das Handball-*Erlebnis* ist bei Kindern
wichtiger als das Handball-*Ergebnis*!**

HSG EINE LEIDENSCHAFT
100% EMOTION
RHUMETAL



Beitrittserklärung zum HFV Rhumetal

☐ Ich erkläre hiermit meinen Beitritt in den Handball-Förderverein (HFV) Rhumetal und bestätige durch meine Unterschrift die Anerkennung der Vereinssatzung. Der jährliche Mitgliedsbeitrag beträgt 25,- Euro pro Jahr. *

☐ Ich wünsche eine Fördermitgliedschaft.
Den Förderbeitrag lege ich wie folgt fest: _____ Euro pro Jahr (der Mindestbetrag ist 50,- € pro Jahr) *
* Zutreffendes bitte ankreuzen

Name	Vorname
Straße und Hausnummer	Postleitzahl und Wohnort
Geburtsdatum	Telefon
E-Mail	Mobiltelefon
Ort, Datum	Unterschrift (unter 18 Jahren Unterschrift des Erziehungsberechtigten)

Es wird darauf hingewiesen, dass die persönlichen Angaben elektronisch gespeichert werden und für vereinsinterne Zwecke verwendet werden. Mit dem Beitritt erklärt sich das Mitglied einverstanden, dass die personenbezogenen Daten im Rahmen der Verwaltungstätigkeit genutzt und gegebenenfalls auch vereinsintern weitergegeben werden können.

SEPA-Lastschriftmandat

Name des Zahlungsempfängers:	Handball-Förderverein Rhumetal e.V.
Anschrift des Zahlungsempfängers:	Seldeweg 27, 37154 Northeim
Gläubiger-Identifikationsnummer:	DE77ZZZ00001238437
Mandatsreferenz:	_____ (wird vom Verein eingetragen)
Zahlungsart:	wiederkehrende Zahlung

Durch meine Unterschrift ermächtige ich den Zahlungsempfänger Handball-Förderverein Rhumetal e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom HFV Rhumetal e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages zu verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name des Kontoinhabers	
Adresse des Kontoinhabers	
IBAN	BIC

Ort, Datum	Unterschrift
------------	--------------

Der HFV Rhumetal und die HSG Rhumetal

bedanken sich bei allen, die durch ihre Unterstützung die Herausgabe der Hallenzeitung und viele weitere Projekte ermöglicht haben!

Wir bitten Sie, liebe Zuschauer, Freunde und Leser dieser Zeitung, bei geschäftlichen Entscheidungen, bei Einkäufen, Auftragsvergaben und bei der Wahl gastronomischer Genüsse die Inserenten unserer Hallenzeitung sowie all unserer anderen Gönner und Sponsoren bevorzugt zu berücksichtigen, da sie einen wichtigen Beitrag zur Sportförderung in unserem Verein leisten.

Als PREMIUM-Sponsoren

Harz Energie GmbH & Co. KG, Osterode
Kreis- Sparkasse Northeim
Rats-Apotheke, Lindau
Wilhelm Müller GmbH, Suterode

Als TOP-Sponsoren

Baloise Versicherungen Sascha Kaufmann
Einbecker Brauhaus AG
Sportteam Freckmann GmbH, Bovenden
Gärtnerei Kreitz, Gillersheim
Katlenburger Kellerei Dr. Demuth, Katlenburg
Kempa Sportbekleidungen, Balingen
Preußner Landtechnik, Gillersheim
Puche Planungsgruppe, Northeim
Scheithauer Reisen GmbH, Lindau
Praxis für Ergotherapie Niels Schnepel, Northeim
VDS – Kinowelt, Herzberg
Autohaus Washausen, Dorste
Pizzeria & Ristorante Zia Maria, Katlenburg

Als BASIC-Sponsoren

KFZ- Meisterbetrieb Rüdiger Bertram, Gillersheim
BKK Technoform, Göttingen
Bautrocknung Holger Broenen, Lindau
Tischlerei Deppe, Gillersheim
Zimmerei Holger Isermann, Wachenhausen
Orthopädie-Fachgeschäft Jakob, Northeim
LBS Immobilienzentrum, Northeim
Ingenieurbüro Claus Peter Otte, Gillersheim
Gebäudetechnik Jens Peters, Gillersheim
Garten- und Landschaftsbau Axel Pielmann, Suterode
Installateur und Heizungsbau Schröder, Katlenburg
Gartenservice Stolz, Katlenburg

Als weitere Sponsoren

Möbelhaus Bäucke, Northeim
Ingenieurbüro Bruchwalski, Katlenburg
ColorLite Farbmestechnik, Elvershausen
DMB Kanalsanierung, Hollenstedt
Eiscafé Cortina, Northeim
Ehrhardt Reifen + Autoservice, Wulften
Fahrschule Fahrtwind, Katlenburg
HMN Gewerbe. Und Industriebau, Northeim
Kopp`s Berghofbäckerei, Bilshausen
Gothaer Versicherung Bernd Krukenberg, Göttingen
Meyerbau GmbH, Lindau
Mönnig-Bau, Elvershausen
Fleischerei Neidhardt, Katlenburg
KG-Praxis Reinhard Otto, Krebeck
Publicity Das Werbeteam, Dorste
Puche Planungsgruppe, Northeim
Sakels Hof, Suterode
Brillenstudio Schirmer, Northeim
Schlotes Hofladen, Lindau
Schmidt + Söhne Dachtechnik, Gillersheim
Landgasthof Schulze, Suterode
Friseur u. Kosmetik Schumann, Hammenstedt
Steffen Motorgeräte Axel Macke, Gillersheim
Trümper Baustoffe, Rollshausen
VGH, Katlenburg
Volksbank Mitte eG, Katlenburg
Elektro-Fachgeschäft Wegener, Katlenburg
Tischlerei Wenzel, Gillersheim
Wiebkes Haarwerkstatt, Katlenburg
Friseursalon Carmen Wüstefeld, Gillersheim
Wüstefeld-Transporte, Bilshausen
Getränkhandel Wehmeyer, Osterode

Powermodus aktiviert?

Ihr Heimvorteil: Harz Energie!



Harz Energie ist der zuverlässige Energieversorger für den Harz, das Harzvorland und das Eichsfeld. Wir sind mit voller Energie dabei, machen uns stark für den Sport in unserer Region und unterstützen den Harz Energie-Silvestercup.



www.harzenergie.de

 **HarzEnergie**
einfach. bestens. versorgt.