

# HANDBALL IM RHUMETAL

Handballsaison 2023/24 – Heft 1  
7./8. Oktober 2023



FÜNF VEREINE.  
EINE HSG.  
EINE LEIDENSCHAFT.

100% EMOTION



ES GEHT WIEDER LOS!

Die HSG im Internet: [www.hsg-rhumetal.de](http://www.hsg-rhumetal.de)



## KSN - Gut für die Region.

 **Kreis-Sparkasse  
Northeim**

**KSN** Nähe  
verbindet.

Wir engagieren uns für den Sport im Landkreis Northeim. Gerne unterstützen wir die HSG Rhumetal und wünschen dem Team viel Erfolg für die Saison.

Mit 26 KSN-Geschäftsstellen im Landkreis Northeim bieten wir unseren Kunden kurze Wege. Mit unserer Geschäftsstellen in Katlenburg und Lindau sind wir auch in Ihrer Nähe.

Sprechen Sie mit uns und machen sie Ihren persönlichen Finanzcheck. Bei uns erhalten Kunden eine bedarfsorientierte Beratung mit individuellen Lösungen.

**Wir beraten Sie - KSN.**

# Der Saisonstart ist erfolgt!

**Die Verantwortlichen der HSG Rhumetal und vom Handball-Förderverein Rhumetal wünschen allen Handballerinnen und Handballern eine erfolgreiche und möglichst verletzungsfreie Handballsaison 2023/24!**

**Hallo liebe Fans im Rhumetal,  
willkommen liebe Gäste!**

Heute erscheint das erste Hallenheft der neuen Saison und wir freuen uns, in diesem Heft alle Mannschaften gemeinsam in einem Heft präsentieren zu können. Dazu gibt es die aktuellen Tabellen und die kompletten Spielpläne für alle Mannschaften – in dieser Saison sind sie erstmals jeweils den Mannschaften zugeordnet.

Im ersten Spiel am Samstag empfängt die männliche B-Jugend in der Regionsliga den MTV Seesen. Durch die Zusammenarbeit der Region Süd-Niedersachsen und der Region Süd-Ost-Niedersachsen haben sich die Staffeln auf Regionsebene ein wenig verändert und wir treffen teilweise auf andere Mannschaften als wir es aus den Vorjahren gewohnt waren. Die männliche B-Jugend ist mit einer Niederlage in die Saison gestartet und möchte sich nun mit einem Sieg zurückmelden.

Danach geht es weiter mit dem Spiel der neugeformierten 3. Herren der HSG. Einige reaktivierte Spieler sowie einige „junge Wilde“ haben sich bereits in der letzten Saison zusammengefunden, um den Herrenbereich wieder etwas breiter aufzustellen. Und zum Auftakt gelang gleich ein knapper Sieg gegen die zweite Vertretung des MTV Moringen. Im zweiten Spiel geht es nun erstmals vor heimischem Publikum gegen die HSG Göttingen. Die Mannen von Trainer Lars Koltscynski wollen sich nun sicherlich auch vor „ihrem“ Publikum mit zwei weiteren Punkten auf der Habenseite präsentieren.

Den Abschluss am Samstag bildet das Spiel der 2. Damenmannschaft gegen die dritte Vertretung des Northeimer HC. Nach dem Unentschieden zum Saisonauftakt hofft die Sieben um Haupttorschützin Anna Lena Eichenberger auf eine etwas entspanntere Personalsituation, um den klaren Erfolg aus der letzten Saison zu wiederholen.

Am Sonntag starten wir mit Landesliga-Handball. Zunächst hofft die männliche C-Jugend auf ein erfolgreiches Heimspiel. Mit dem Schwung eines Auswärtssiegs gestartet, musste man sich im ersten Heimspiel gegen den TSV Anderten geschlagen geben. Im zweiten Heimspiel in Folge soll dies gegen Nord Edemissen nicht wieder passieren und die ersten Punkte in der heimischen Burgberghalle sollen erkämpft werden.

Danach folgt das Spiel der weiblichen B-Jugend, ebenfalls in der Landesliga, der Geg-

## IMPRESSUM

**„Handball im Rhumetal“  
ist das Hallenheft der HSG Rhumetal**

**Verantwortlich i.S.d.P.:** Der Vereinsvorstand

**Redaktionelle Leitung:** Alexandra Ehrlich

**Kontakt:** alexandraehrlich@gmx.de

**Layout und Produktion:** Charly Gobrecht

**Mannschaftsfotos:** Charly Gobrecht

Alle weiteren Bilder, sofern sie nicht ausdrücklich gekennzeichnet sind, wurden von den Autoren zur Verfügung gestellt.

ner ist die SG Zweidorf/Bortfeld. Durch den kurzfristigen Rückzug des TV Jahn Duderstadt aus der Landesliga hatte die Mannschaft des Trainergespanns Zänger / Friedrichs eine ungeplant lange Pause und kommt hoffentlich schnell in Fahrt. Nach der Auftaktniederlage gegen Söhre heißt es vor allem, im Angriff mit mehr Selbstvertrauen in die Aktionen zu gehen und zu zeigen, dass man zu Recht in der recht hohen Spielklasse antritt.

Den Abschluss des Handball-Sonntages bildet wie immer das Spiel unserer 1. Herrenmannschaft. Zu Gast ist heute das Team von Grün-Weiß Himmelsthür. Nach einem Jahr Landesliga wieder in die Verbandsliga zurückgekehrt, hat die Mannschaft von Trainer Kai Kühn nicht nur mit dem jeweiligen Gegner, sondern vor allem mit diversen Verletzungen der eigenen Spieler zu kämpfen.

Schon in der Vorbereitung war kaum ein normaler Trainingsbetrieb möglich und auch in den ersten Spielen musste bereits viel im-

provisiert werden. Und es zeigte sich schnell, dass diese Improvisationskünste in der neuen Spielklasse leider bei weitem nicht ausreichen. Nach vier Niederlagen findet sich unser Team am Tabellenende wieder.

Damit gegen die bislang ungeschlagenen Gäste aus dem Hildesheimer Umland die ersten Punkte eingefahren werden können, muss heute alles passen und alle Spieler müssen über sich hinauswachsen. Mit tatkräftiger Unterstützung von den Rängen ist aber vielleicht doch eine Überraschung möglich – um endlich wieder „richtig in der Verbandsliga anzukommen“ und in die Erfolgsspur einzubiegen.

Freuen wir uns also auf die allesamt hoffentlich fairen und unterhaltsamen Spiele, zu denen wir auch die Schiedsrichter und die Fans der Gastmannschaften ganz herzlich willkommen heißen.

Alexandra Ehrlich



Photography by Javi, Lindy / Freepik

Bindegewebssmassage  
 Funktionsmassage  
 Funktionelle Bewegungslehre  
 Heiße Rolle  
 Heißluft Therapie  
 Kryotherapie  
 Manuelle Extension  
 Manuelle Therapie  
 Massagen  
 Moorpackung  
 Propriozeptive  
 Neuromuskuläre Fazilitation  
 Rückenschule  
 Querfraktion  
 Schlingentisch  
 Therapie nach Dr. Brügger

**Praxis für Physiotherapie**  
**REINHARD OTTO**

Rasenweg 8  
 37434 Krebeck  
 Telefon 05507 / 91159

# Ihr Kino am Rande des Harzes!

## Große Filmauswahl auf 3 Leinwänden, komplett digital!



und so können Sie uns finden...



reichlich gratis  
Parkplätze vorhanden

**CENTRAL-LICHTSPIELE**  
Hauptstraße 42a (Fußgängerzone)  
37412 Herzberg am Harz  
[www.kinowelt-online.de](http://www.kinowelt-online.de)

 **05521 / 1012**

- modernste Kinotechnik für Bild und Ton
- Dolby-Digital-Projektion in 3D- und 2D-Format
- 3D-HFR Higher-Frame-Rate-Projektion
- 7,1-Dolby-Digital-Sound
- superbequeme Kinossessel mit großzügiger Beinfreiheit
- alle Säle voll klimatisiert
- gemütliche Atmosphäre
- frisches Popcorn und eine große Auswahl an weiteren Kinossnacks und Getränken
- persönliche telefonische Programmauskunft



- Kartenreservierung über unsere Internetseite, Facebook oder mit dem Smartphone über die Kinowelt-App

- familienfreundliche  
Preise





Foto: Charly Gobrecht

# 1. HERRENMANNSCHAFT

**Spielklasse: Verbandsliga Niedersachsen**

## DER MANNSCHAFTSKADER

Nr.	Name	Spielposition
1	Marvin Kubanek	TW
4	Julian Scheidemann	RL, RM, RR
5	Jannik Osteroth	RL, RR
8	Leon Stiller	LA, RA
10	Yannik Schlüter	KM
12	Roman Althans	TW
15	Niklas Bertram	LA, RA
16	Alexander Lipp	TW
17	David Linnemann	RA
20	Finn Kreitz	RL
21	Kevin Grobecker	RA
22	Tim Isermann	RL, RR
24	Lukas Scheidemann	LA, RA
25	Robin Stach	KM
26	Niklas Krell	RA, RR

Nr.	Name	Spielposition
30	Ole Bierwirth	RR
41	Lars Koltscynski	KM
45	Jonas Althans	RM
65	Colin Hogreve	RL, RR
77	Michael Dewald	RM, RA
99	Niklas Heiligenstadt	RL, RM
	Kai Kühn	Trainer
	Mathias Zänger	TW-Trainer und Teammanager
	Johanna Diedrich	Physiotherapeutin

# SPIELPLAN UND TABELLE

Tag	Datum	Zeit	Halle	Nr.	Heimmannschaft	Gastmannschaft	Ergebnis
So.	03.09.2023	17:00	206104	103007	HSG Rhumetal	TuS Vinnhorst II	27:39
So.	10.09.2023	15:00	208161	103014	MTV Groß Lafferde	HSG Rhumetal	38:30
So.	17.09.2023	17:00	206104	103021	HSG Rhumetal	TV Uelzen	26:28
Sa.	23.09.2023	19:15	601115	103024	SV Altencelle	HSG Rhumetal	40:22
So.	08.10.2023	17:00	206104	103035	HSG Rhumetal	TuS GW Himmelsthür	
Sa.	28.10.2023	18:00	206104	103046	HSG Rhumetal	TuS Altwarmbüchen	
So.	05.11.2023	17:00	206104	103056	HSG Rhumetal	TSV Anderten II	
So.	12.11.2023	17:00	206104	103064	HSG Rhumetal	TV E. Sehnde	
Sa.	18.11.2023	18:00	403201	103067	HV Barsinghausen	HSG Rhumetal	
So.	26.11.2023	17:00	207103	103076	HSG Oha	HSG Rhumetal	
So.	03.12.2023	17:00	206104	103083	HSG Rhumetal	MTV Braunschweig II	
Sa.	09.12.2023	18:45	203140	103086	TG Münden	HSG Rhumetal	
Sa.	16.12.2023	19:30	203120	103041	HSG Plesse-Hardenberg	HSG Rhumetal	
Sa.	20.01.2024	16:00	403171	103092	TuS Vinnhorst II	HSG Rhumetal	
So.	04.02.2024	17:00	206104	103105	HSG Rhumetal	MTV Groß Lafferde	
Sa.	10.02.2024	19:00	605185	103109	TV Uelzen	HSG Rhumetal	
So.	18.02.2024	17:00	206104	103119	HSG Rhumetal	SV Altencelle	
Sa.	24.02.2024	16:45	405107	103121	TuS GW Himmelsthür	HSG Rhumetal	

+ weitere 8 Spiele

Mannschaft	Spiele	S	U	N	Tore	+/-	Punkte
1 HSG Plesse-Hardenberg e.V.	4	4	0	0	140:98	+42	8:0
2 TuS GW Himmelsthür	4	4	0	0	125:110	+15	8:0
3 TuS Vinnhorst II	4	3	0	1	148:120	+28	6:2
4 SV Altencelle	4	3	0	1	127:104	+23	6:2
5 TSV Anderten II	4	2	0	2	115:105	+10	4:4
6 TG Münden	4	2	0	2	122:116	+6	4:4
7 MTV Braunschweig II	4	2	0	2	103:107	-4	4:4
8 TV Uelzen	4	2	0	2	113:119	-6	4:4
9 HV Barsinghausen	3	1	0	2	88:88	0	2:4
10 TuS Altwarmbüchen	3	1	0	2	87:98	-11	2:4
11 TV E. Sehnde	4	1	0	3	101:116	-15	2:6
12 MTV Groß Lafferde	4	1	0	3	119:137	-18	2:6
13 HSG Oha	4	1	0	3	85:115	-30	2:6
14 HSG Rhumetal	4	0	0	4	103:143	-40	0:8

# „Das hatten wir uns ganz anders vorgestellt!“

**Nach vier Niederlagen in Folge geistert schon wieder das Abstiegsgepenst durch die Burgberghalle**

Dem Jubel über den direkten Wiederaufstieg in die Verbandsliga ist grenzenlose Ernüchterung gewichen. Letzter Platz in der Tabelle nach vier Spieltagen – und lediglich im Heimspiel gegen Uelzen konnten wir kurz am Sieg schnuppern. Gereicht hat es aber auch da nicht zum ersten Erfolgserlebnis in der Saison. Die Niederlagen gegen Vinnhorst, Lafferde und Altencelle waren doch empfindlich.

Als Aufsteiger, so denkt man gemeinhin, geht man mit großer Euphorie und Begeis-

terung ans Werk. Eben die Freude darüber, sich wieder in der Verbandsliga präsentieren zu dürfen. Davon spürt man bei uns zurzeit leider nichts. Die Leichtigkeit und die überzeugende Spielweise vom Ende der letzten Saison sind uns offensichtlich gänzlich abhandengekommen.

Schon die Vorbereitungsphase verlief mehr als holprig. Auch diese war schon von kleinen Blessuren einzelner Spieler geprägt. Die Ergebnisse waren allesamt auch nicht be-



*Wiebkes*  
**HAARWERKSTATT**

**Inh. Wiebke Koller**  
Herzberger Straße 17 | 37191 Katlenburg-Lindau  
Tel. (05552) 7868 | E-Mail: [koller.wiebke@web.de](mailto:koller.wiebke@web.de)

**Öffnungszeiten:**  
Dienstag, Donnerstag und Freitag 9 bis 18 Uhr  
Mittwoch 9 bis 19 Uhr  
Samstag 8 bis 12 Uhr

Orthopädie-Schuhtechnik

# Jakob

Ihre Füße in guten Händen

**Stephan Jakob**

Orthopädie-  
Schuhmachermeister



Foto © arizanko - fotolia.com

[www.jakob-orthopaedie-schuhtechnik.de](http://www.jakob-orthopaedie-schuhtechnik.de)



Foto © fotostella - fotofka.com

## Ihr Spezialist...

...wenn es um die handwerklich-orthopädische Versorgung und Korrektur von Fuß-Fehlformen mit Fußstützen und schuhtechnischen Maßnahmen in Freizeit, Sport und Beruf geht.

## Unser Orthopädie-Programm

- Einlagen nach 3D Fußscan
- Sensomotorische Einlagen
- Computer-Fußdruckmessung (Pedographie)
- Sicherheitsschuhversorgung nach DGUV 112-191 mit Einlagen / Schuhzurichtungen
- Diabetes-Versorgung:  
Schuhe und Einlagen
- Fuß- und Schuhberatung
- Orthopädische Maßschuhe
- Orthopädische Sicherheitsschuhe
- Orthopädische Zurichtungen am Konfektionsschuh
- Schuhreparaturen

**Tel.: 0 55 51 - 24 33**

Fax: 0 55 51 - 71 43

M@il: [info@jakob-orthopaedie-schuhtechnik.de](mailto:info@jakob-orthopaedie-schuhtechnik.de)

Zum Anmessen von Einlagen  
bitte einen Termin vereinbaren

**Mo., Di., Do.:** 09.00 – 12.00 Uhr  
und 14.00 – 18.00 Uhr

**Freitag:** 09.00 – 18.00 Uhr

Mittwoch und Samstag geschlossen



Trainer Kai Kühn (links) und Teambetreuer Mathias Zänger präsentieren die Neuzugänge der 1. Herrenmannschaft in der Saison 2023/24. Von links: David Linnemann, Jonas Althans, Marvin Kubanek und Leon Stiller.

rauschend – so richtig in Tritt sind wir einfach nicht gekommen.

Nun hat es uns in punkto Verletzungen schon wieder schwer getroffen. Julian Scheidemann fehlt schon seit August mit Achillessehnenproblemen, zwei Kurzeinsätze gegen Vinnhorst und in Lafferde machten es nicht besser – dauerhafter und vor allem beschwerdefreier Wiedereinstieg absolut offen. Tim Isermann hat „Rücken“ und noch kein Saisonspiel absolviert. Michael Dewald verletzte sich im Spiel gegen Uelzen und fällt erst einmal mit einem kaputten Daumen aus. Ole Bierwirth wird immer wieder durch seinen Dienst bei der Polizei „ausgebremst“. Colin Hogreve ist nach Bänderriss erst dabei, sich wieder an sein Leistungsvermögen heranzuarbeiten. Kontinuität und Konstanz sieht anders aus. Unser Kader ist mit 18 Spielern im Grunde groß genug. Wenn aber so viele Spieler aus der „ersten Garde“ dauerhaft ausfallen, fehlt uns einiges, um in der Klasse erfolgreich mitzuspielen. Dies ist ernüchternd.

Auffälligkeiten gibt es genug. Wir bekommen in drei Spielen jeweils fast 40 Tore eingeschenkt. Die Fehlerquote im Angriff ist enorm hoch und das Rückzugverhalten mehr als ausbaufähig. Wir bekommen viel zu viele „einfache“ Tore im Gegenstoß. Ins Tempospiel kommen wir demgegenüber viel zu selten.

Diese Situation können wir nur als Team lösen – und mit viel Disziplin im Spiel. Dies

müssen wir in den kommenden Wochen beherzigen. Nur dann können wir uns aus dem Tief, in dem wir uns befinden, auch wieder herausarbeiten. Und es liegt vor allem an uns, wir können die Situation durchaus ändern! Leidenschaft, Begeisterung und Teamspirit müssen sich wieder auf dem Feld entwickeln und auf die Tribüne übertragen. Die Halle muss merken, dass wir uns zerreißen und ein Ziel vor Augen haben. Dagur Sigurdsson sagte einmal als Antwort auf eine ziemlich dumme Reporterfrage „Es fehlt keiner – es spielt nur ein anderer!“ Will heißen: Diejenigen, die jetzt spielen, dürfen auch zeigen, was in ihnen steckt!

Um allen Beteiligten zu helfen und die Phase mit den Verletzten zu überbrücken, kommt Jan-Niklas Falkenhain für die kommenden vier Heimspiele ins Team zurück. Wir freuen uns, dass „Falke“ helfen will, uns in dieser schwierigen Situation zu behaupten. Hier noch ein kurzer Abriss der ersten vier Spiele:

Gegen starke Vinnhorster spielten wir eine gute erste Halbzeit und nach einem zwischenzeitlichen 10:15 gingen wir mit 17:17 in die Pause. Auffällig aber schon hier: Ricardo Schmidt schenkte uns einen Gegenstoß nach dem anderen ein und kam am Ende auf 13 Treffer. In der zweiten Halbzeit zeigte uns Vinnhorst dann komplett die Defizite auf. 22 Gegentore in Halbzeit zwei sind eine eindeutige Sprache.

Spiel 2 in Lafferde – wir hatten uns vorgenommen, einiges besser zu machen. Machten wir auch – am Anfang. Wir waren im Grunde besser. Souverän. Vergaßen aber das Tore werfen. Beim Stande von 8:9 und eigener Auszeit verloren wir komischerweise völlig den Faden und gerieten mit fünf Toren in Rückstand. Nach der Pause fanden wir den Spielfaden auch nicht wieder. Hatten wir ein Tor geworfen, bestrafte uns Lafferde postwendend mit einem Gegentor. Marcel Waschke schenkte uns 17 Tore ein. Wenig überraschend: viele im Gegenstoß.

Zu Hause gegen Uelzen, einem der Mitaufsteiger, standen wir im Grunde schon etwas unter Zugzwang. Die einstige Leichtigkeit und Überzeugung waren uns aber schon in den ersten beiden Spielen abhandengekommen. Im ersten Abschnitt liefen wir immer einem knappen Rückstand hinterher. Das 16:17 wollten wir unbedingt drehen. Michael Dewald war zu dem Zeitpunkt schon mit kaputtem Daumen raus und auf dem Weg ins Krankenhaus. Finn verloren wir nach 44 Minuten mit drei Zeitstrafen ebenfalls. Gekämpft haben wir sicherlich, aber irgendwie

sollte es nicht sein. Bis zum 23:23 war alles offen. Doch weitere vergebene Chancen und ein verworfener Siebenmeter beim Stand von 23:25 brachen uns das Genick und besiegelten die zweite Heimmiederlage. Uelzen wollte am Ende den Sieg mehr als wir.

Denkbar schlechte Voraussetzungen gab es dann für das Spiel in Altencelle. Ole, Jul, Micha, Yannik und Tim nicht dabei – das wäre größtenteils schon die Aufstellung für unsere „Starting Seven“. Unser Motto lautete also. „Wir nutzen die Chance, die wir eigentlich nicht haben!“ Die Idee, beide Rückraum-schützen des Gegners kurz zu decken, ging im Grunde auf. Doch eine erschreckende Fehlerquote im Angriff und mangelnde Spieldisziplin machten uns am Ende wieder einen dicken Strich durch die Rechnung. Mit 20:38 kamen wir diesmal richtig unter die Räder.

Nun heißt es, sich auf die kommenden vier Heimspiele zu fokussieren und all das besser zu machen, was bislang nicht so gut lief. Wir müssen unseren treuen HSG-Fans zeigen, dass wir unbedingt wollen! Und unsere Bitte an das Publikum: Helft uns dabei, unsere Form wieder zu finden!



Ob Personen-/Sachversicherungen, Altersvorsorge oder Finanzierungen ... mit uns könnt Ihr Punkten. Denn auf das richtige Zusammenspiel kommt es an!

#### Hauptagentur Sascha Kaufmann

Mittelweg 15, 37154 Northeim  
T +49 55 51 628 33, M +49 171 493 56 44  
sascha.kaufmann@baloise-agentur.de





Foto: Charly Gobrecht

# 1. DAMENMANNSCHAFT

**Spielklasse: Regionsoberliga Süd-/Südost-Niedersachsen, Staffel Süd**

## DER MANNSCHAFTSKADER

Nr.	Name	Spielposition	Nr.	Name	Spielposition
7	Hanna Herale	LA, RA	18	Clara Schaper	RL, RM, RR, KM
9	Lea Isermann	RL, RM, RR	21	Viktoria Spiller	KM
10	Greta Schmidt	RL, RM, RR	22	Sanya Rasper	LA, RA
11	Isabeau von Roden	RL, RM, RR	25	Johanna Diedrich	RL, RM, RR, KM
12	Laura Diedrich	TW	33	Lara Sophie Mißling	TW
13	Jule Bertram	RL, RM, RR		Benjamin Ilsen	Trainer
15	Larissa Bruns	RL, RM, RR			
17	Elina Büniger	LA, RA			

# SPIELPLAN UND TABELLE

Tag	Datum	Zeit	Halle	Nr.	Heimmannschaft	Gastmannschaft	Ergebnis
Sa.	16.09.2023	17:00	206103	21405	HSG Schoningen/U./W.	HSG Rhumetal	21:23
Sa.	07.10.2023	14:00	203141	21411	SVS Volkmarshausen II	HSG Rhumetal	
So.	15.10.2023	15:00	206104	21453	HSG Rhumetal	SG Spanbeck/Billingsh.	
Sa.	28.10.2023	15:30	206104	21418	HSG Rhumetal	MTV Geismar II	
So.	05.11.2023	14:45	206104	21422	HSG Rhumetal	MTV Braunschweig II	
So.	19.11.2023	15:00	206104	21430	HSG Rhumetal	HSG Plesse-Hardenberg II	
Sa.	25.11.2023	17:00	206102	21432	Northeimer HC II	HSG Rhumetal	
So.	03.12.2023	14:45	206104	21439	HSG Rhumetal	MTV Rosdorf III	
So.	17.12.2023	15:00	203160	21445	TV Jahn Duderstadt	HSG Rhumetal	
So.	21.01.2024	17:00	203103	21449	MTV Geismar II	HSG Rhumetal	
So.	28.01.2024	12:45	203120	21416	SG Spanbeck/Billingsh.	HSG Rhumetal	
So.	11.02.2024	15:00	206104	21457	HSG Rhumetal	HSG Schoningen/U./W.	
So.	25.02.2024	15:00	206104	21465	HSG Rhumetal	SVS Volkmarshausen II	
Sa.	02.03.2024	19:00	201128	21468	MTV Braunschweig II	HSG Rhumetal	
Sa.	13.04.2024	19:30	203120	21477	HSG Plesse-Hardenb. II	HSG Rhumetal	
So.	21.04.2024	14:45	206104	21482	HSG Rhumetal	Northeimer HC II	
Sa.	27.04.2024	15:00	203121	21483	MTV Rosdorf III	HSG Rhumetal	
Sa.	04.05.2024	16:00	206104	21489	HSG Rhumetal	TV Jahn Duderstadt	

	Mannschaft	Spiele	S	U	N	Tore	+/-	Punkte
1	HSG Plesse-Hardenberg e.V. II	3	3	0	0	89:58	+31	6:0
2	MTV Geismar II	2	2	0	0	57:46	+11	4:0
3	HSG Rhumetal	1	1	0	0	23:21	+2	2:0
4	SV Schedetal Volkmarshausen II	2	1	0	1	61:58	+3	2:2
5	MTV Braunschweig II	2	1	0	1	38:46	-8	2:2
6	Northeimer HC II	3	1	0	2	67:70	-3	2:4
7	SG Spanbeck/Billingshausen	0	0	0	0	0:0	0	0:0
8	TV Jahn Duderstadt	1	0	0	1	30:34	-4	0:2
9	MTV Rosdorf III	1	0	0	1	14:30	-16	0:2
10	HSG Schoningen/Uslar/Wiensen	3	0	0	3	65:81	-16	0:6

# Die 1. Damen hat viel vor

Mit einer richtig jungen Truppe will unsere 1. Damenmannschaft eine gute Rolle in der Regionsoberliga spielen

Zunächst möchten wir einen Blick auf die Vorbereitung werfen. Nach etlichen Tabata-Einheiten, Bergsprints, Burgrunden (Foltereinheiten à la Benjamin) und einigen Testspielen freuten wir uns auf das erste Spiel unter unserem neuen „Oberhaupt“ Benni in Uslar.

Erfreulicherweise konnten wir fast alle Spielerinnen als spielfähig und verletzungs-frei bezeichnen – mittlerweile hat sich das leider schon wieder geändert. Aus unserer A-Jugend werden wir in dieser Saison neben Sanja, Laura und Viki auch noch Unterstützung von Greta und Larissa bekommen. Wir freuen uns, euch im Team zu haben.

Unser erstes Saisonspiel bestritten wir gegen den aus letzter Saison bestens bekannten Gegner, die Damenmannschaft der HSG Schoningen/Uslar/Wiensen. Wir starteten mit einer guten Abwehr in das Spiel und unsere Torhüterin Laura präsentierte sich als sicherer Rückhalt. So gut wir in der Deckung auch standen, vorne bekamen wir den Ball

reihenweise nicht im gegnerischen Tor untergebracht. So gingen wir „nur“ mit einer 9:6 Führung in die Halbzeitpause.

Nach der Kabinensprache des Trainers („Dass die Bälle doch bitte in das Tor gehören“), starteten wir weiterhin motiviert in die zweite Spielhälfte. Unsere Trefferquote steigerte sich allerdings nur mäßig und so kamen die Gastgeberinnen wieder ins Spiel.

Allerdings standen auch wir defensiv weiterhin sehr kompakt und ließen nur wenige Gegentreffer zu, sodass wir die Gegnerinnen immer auf einem Abstand von ein bis zwei Toren halten konnten. Am Ende entschieden wir das Spiel mit 23:21 für uns.

Wir bedanken uns herzlich bei unseren mitgereisten Zuschauern und freuen uns auf das nächste Spiel, das am 7. Oktober um 14 Uhr in Schedetal stattfindet. Nun aber heißt es, fleißig weiter trainieren und an der Verbesserung unserer Trefferquote arbeiten.

*Eure 1. Damen*

**Schmidt  
& Söhne**

**Dachtechnik**



**Dacharbeiten aller Art Klempnerei · Holzbau · Zimmerei u. Fassadenbau  
Carports · Balkone An- u. Umbauten · Bauelemente Renovierungen · Innenausbau  
Fenster · Türen · Bad- u. Fliesen · individ. Wärmedämmverfahren  
Bagger- u. Kranarbeiten Kernbohrungen · Trockenlegungen  
Pflasterarbeiten · Gerüstbau**

**Inh. Hans-Albert Schmidt · Friederich-Ebert Str. 9 · 37191 Gillersheim**

**Tel. 0 55 56 / 45 24 · Mobil 0172 / 976 27 21**

**[www.schmidt-gillersheim.de](http://www.schmidt-gillersheim.de)**



# EisCafé Cortina

Hausgemachte  
Eis- und  
Kaffeetradition  
in Northeim.  
Am Markt und  
im CityCenter.

Grafenhof 3-5 und Markt 13 · 37154 Northeim  
Telefon 05551 67175



## 2. HERRENMANNSCHAFT

**Spielklasse: Regionsoberliga Süd-/Südost-Niedersachsen, Staffel Süd**

### DER MANNSCHAFTSKADER

Nr.	Name	Spielposition
1	Eyk Lillie	LA
2	Jan Ole Kropla	
4	Laurin Brandt	
8	Patrick Ronneberg	RL
11	Lars Koltscynski	KM
15	David Linnemann	RA
21	Felix Pippert	TW
24	Lukas Scheidemann	LA
26	Jan Reimann	RR
30	Falk Tschernich	RL
31	Justus Zänger	

Nr.	Name	Spielposition
69	Byrge Lillie	RM
72	Magnus Gebhardt	TW
90	Oliver Kneuper	
98	Janik Mertens	
	Louis Hesse	RM
	Benjamin Jentsch	RL
	Lars Brandt	Trainer
	Achim Winkler	Betreuer
	Johanna Diedrich	Physio

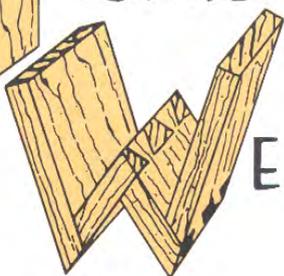
## SPIELPLAN UND TABELLE

Tag	Datum	Zeit	Halle	Nr.	Heimmannschaft	Gastmannschaft	Ergebnis
So.	10.09.2023	15:00	206104	11401	HSG Rhumetal II	SVS Volkmarshausen	40:20
Sa.	16.09.2023	20:00	203183	11405	SV Einheit 1875 Worbis	HSG Rhumetal II	27:36
Sa.	23.09.2023	18:30	206104	11406	HSG Rhumetal II	MTV Geismar II	37:30
Sa.	07.10.2023	19:30	203112	11417	Tuspo Weende	HSG Rhumetal II	
So.	05.11.2023	12:45	206104	11422	HSG Rhumetal II	TG Münden II	
Sa.	11.11.2023	20:00	203121	11428	MTV Rosdorf II	HSG Rhumetal II	
So.	19.11.2023	16:30	203120	11430	SG Spanbeck/Billingsh.	HSG Rhumetal II	
So.	10.12.2023	17:00	206104	11439	HSG Rhumetal II	VSSG Sudershausen	
Sa.	20.01.2024	19:00	207102	11441	HSG Oha II	HSG Rhumetal II	
Sa.	27.01.2024	20:00	203141	11447	SVS Volkmarshausen	HSG Rhumetal II	
So.	11.02.2024	17:00	206104	11453	HSG Rhumetal II	SV Einheit 1875 Worbis	
Sa.	17.02.2024	20:00	203110	11456	MTV Geismar II	HSG Rhumetal II	
So.	25.02.2024	17:00	206104	11463	HSG Rhumetal II	Tuspo Weende	
Sa.	09.03.2024	15:00	203140	11466	TG Münden II	HSG Rhumetal II	
Sa.	06.04.2024	16:45	206104	11470	HSG Rhumetal II	MTV Rosdorf II	
Sa.	13.04.2024	17:00	206104	11476	HSG Rhumetal II	SG Spanbeck/Billingsh.	
Sa.	27.04.2024	19:00	206115	11482	VSSG Sudershausen	HSG Rhumetal II	
Sa.	04.05.2024	18:00	206104	11488	HSG Rhumetal II	HSG Oha II	

Mannschaft	Spiele	S	U	N	Tore	+/-	Punkte
1 HSG Rhumetal II	3	3	0	0	113:77	+36	6:0
2 SG Spanbeck/Billingshausen	1	1	0	0	23:20	+3	2:0
3 VSSG Sudershausen	2	1	0	1	50:47	+3	2:2
4 TG Münden II	2	1	0	1	54:56	-2	2:2
5 SV Schedetal Volkmarshausen	3	1	0	2	71:93	-22	2:4
6 HSG Oha II	1	0	1	0	28:28	0	1:1
7 MTV Rosdorf II	1	0	1	0	28:28	0	1:1
8 Tuspo Weende	0	0	0	0	0:0	0	0:0
9 SV Einheit 1875 Worbis	1	0	0	1	27:36	-9	0:2
10 MTV Geismar II	2	0	0	2	53:62	-9	0:4



ISCHLEREI



ENZEL

- Fenster & Türen
- Treppenbau
- Wintergärten
- Innenausbau
- Individueller Möbelbau
- Bestattungen

Lindauer Str. 8 37191 Gillersheim

Tel. 05556-800

Fax 05556-231



Elektrofachgeschäft  
Elektroinstallationen  
Meisterbetrieb seit 1932



Fahrradzubehör  
Fahrradreparatur

# Wegener



Carsten Wegener  
Elektroinstallateurmeister

**Wir für Euch im Ort !**  
Ein Gesicht sagt mehr als 1000 Klicks.

**Laden  
Öffnungszeiten**

Montag Dienstag Mittwoch  
9:00 - 13:00

Donnerstag Freitag  
9:00 - 13:00 + 15:00 - 18:00

Samstag geschlossen

Osteroder Straße 11  
Katlenburg  
Telefon 05552 - 251

Info@wegener-elektrotechnik.de  
Instagram: wegener\_elekto

# Die „Zweite“ macht wieder Alarm

Zum großen Vergnügen unserer Leserschaft präsentieren wir an dieser Stelle – nicht redigiert und ungekürzt – die Berichte über die Spiele unserer 2. Herrenmannschaft

## Bericht zum Spiel gegen SVS Volkmarshausen am 10. September

Liebe Fans, sehnsüchtig haben wir auf den Augenblick gewartet, euch endlich zum Saisonauftakt der Saison 2023/24 in der Burgberghalle begrüßen zu dürfen. Wir hatten alles vorbereitet: die Tribüne vorgewärmt, die Böden poliert, die Klinken geputzt, alles noch frisch nach Lavendel und Menthol. Mehr oder weniger unfreiwillig sind wir sogar mit weniger Spielern als gewohnt aufgelaufen, damit ihr nicht direkt mit so vielen Namen und Gesichtern konfrontiert werdet, sondern euch langsam wieder an unsere wunderschöne und vielfältige Mannschaft gewöhnen könnt.

Wir können natürlich verstehen, dass das Spiel der parallel spielenden ersten Herren oder das WM-Finale der Basketball-Nationalmannschaft auch sehr interessant und spannend waren und sich deshalb einige von euch dazu entschieden haben, diesen Spektakeln beizuwohnen. Voll okay! Doch diejenigen von euch, die bei uns zuschauten, kamen in den erlesenen Genuss eines fast perfekten Handballspiels. Nicht mehr und nicht weniger.

Hierbei ist Perfektion nicht in Form von großer Spannung oder tollen Einzelleistungen gemeint. Nein, einfach die überaus gelungene Art und Weise, auf die unsere zweite Herren an diesem ersten Spieltag von vorne bis hinten – zeitlich und räumlich gesehen – das Spiel souverän in geschlossener, starker Mannschaftsleistung durchzog und mit 40:20 (22:11) gewann, grenzte an Perfektion. Und hierbei waren unsere personellen Sorgen sogar so groß, dass sich Trainer Muckel mit warm machte, um im Notfall auszuhelfen.

(Gut, dass es nicht zum Notfall kam, es hätte wahrscheinlich mehrere Verletzte gegeben.)

Trotz wirklich toller Leistungen auf der ganzen Platte sind an diesem Tag unsere Torhüter mal wieder besonders hervorzuheben. Nachdem Felix nach einer überragenden ersten Halbzeit den Posten für unseren neuen Captain Oli frei machte, war kaum noch eine Steigerung zu erträumen. Bis Oli den fünften 7-Meter in Folge hielt und die SV Schedetal Volkmarshausen komplett verzweifeln ließ. Ebenfalls positiv erwähnen möchten wir unseren „Rookie“ Falk, der mit acht Buden (fünfdavon in den letzten acht Minuten) zeigte, dass er uns in dieser Saison sehr gut mit seiner Frische und Torgeilheit ergänzen wird.

## Spielbericht HSG Rhumetal II – SV Einheit 1875 Worbis

Uschi's faszinierende Welt des Handballsports - Ausgabe vom 16.09.2023

*Uschi: „Hallo liebe Zuschauer, wir begrüßen euch in der neuen Saison 2023/24! Und zu dieser spannenden neuen Saison in der Regi-  
onsoberliga, da haben wir uns natürlich nicht lumpen lassen, nein, da haben wir direkt zu Beginn einen riesigen Fisch für euch an die Angel geholt. Ich gebe direkt ab an Rhumi, die in der Ohmberghalle in Worbis steht mit ..., Rhumi, sag uns, wen hast du für uns dabei?“*

*Rhumi: „Ja, liebe Zuschauer, Rhumi-Tal hier, eure rasende Handball-Reporterin, live aus Worbis. Kurze Quizfrage vorweg: Welcher Star glitzert nur im Sonnenlicht und befindet sich aktuell in der Produktion des neusten Vampir-Kitschstreifens mit dem Titel WorBis(s) zum Abwinken? ...“*

Riiiiichtiig, wir begrüßen, ganz exklusiv, Edward den Vampir! Hallo, Edward!”

Edward: „Und so verliebte sich der Löwe in das Lamm.“

Rhumi: „Wie, Löwe, Lamm? ...

Edward, wie finden Sie den Ort Worbis so, waren sie schon im Bärenpark?“

Edward: „Ich bin das gefährlichste Raubtier das es gibt. Alles an mir wirkt einladend auf Dich: Meine Stimme, mein Gesicht, selbst mein Geruch...“

Rhumi: „Oh ja, rieche ich da etwa Lavendel und Menthol an dir oder hast du die Shampootasche unserer Rhumetaler geplündert? Das hat irgendwie was ...

Ist ja auch egal, die SV Worbis besteht seit 1875, ist also schon stolze 148 Jahre alt. Wie alt sind sie so?“

Edward: „Siebzehn.“

Rhumi: „Das ist ja was! Und wie lange sind Sie schon Siebzehn?“

Edward: „Eine Weile.“

Rhumi: „Ah ja, toll, so jung und frisch! Das sah man ja auch am gut trainierten Waschbrettbauch! ...“

Edward fällt ein Edding aus der Tasche.

Rhumi: „Hm. ... Edward, wir sehen hier ja gerade das spannende Handballspiel zwischen Rhumetal und Worbis. Was sagen Sie dazu, gefällt's Ihnen?“

Edward: „Von diesem Sport bekommt man ja ein Schleudertrauma.“

Rhumi: „Oder? Eine wahre Achterbahnfahrt der Gefühle, das denke ich auch! Für welches Team sind Sie, Team Rhumetal oder Team Worbis?“

Edward: „Jede Hürde, und sei sie noch so hoch, du hast sie genommen. Du bist der Grund warum es sich zu kämpfen lohnt. Meine Rhumi-Tal.“

Rhumi: „Eben! Der Mann hat Geschmack... ääähh...“



-  Beet- und Balkonpflanzen
-  Floristik für jeden Anlass
-  Schnittblumen
-  Gemüse



Breiter Weg 2 • 37191 Gillersheim  
Tel. 0 55 56 / 2 65

#### Öffnungszeiten:

Montag - Freitag: 08:00 Uhr - 13:00 Uhr  
15:00 Uhr - 18:00 Uhr  
Samstag: 08:00 Uhr - 13:00 Uhr

# Unsere aktuellen Öffnungszeiten: Immer - Überall.



Persönliche  
Beratung  
vor Ort



Online-Banking



VR-Banking-APP



19.500  
Geldautomaten



Sicher online  
bezahlen



Bankgeschäfte  
per Telefon

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.



[volksbank-mitte.de](http://volksbank-mitte.de)

Wir machen den Weg frei.



**VR-Bank Mitte eG**

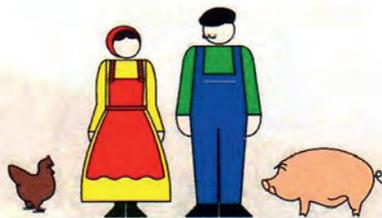
Eichsfeld · Göttingen · Northeim · Werra-Meißner



**Familienbetrieb mit gutbürgerlicher Küche**  
**Modern ausgestattete Gästezimmer**  
**Schöne Außenterrasse**



**Restaurant täglich von 11 bis 14 Uhr**  
**und ab 17 Uhr geöffnet, Donnerstag Ruhetag**



LANDGASTHOF

**Schulze**

37191 Suterode · Bergstraße 13

Telefon 05552 / 1284 · [www.landgasthof-schulze.de](http://www.landgasthof-schulze.de)

Edward berührt sanft Rhumi's Kinn: „Wenn ich Träume hätte, würden sie alle von dir handeln! Und ich schäme mich nicht dafür!“

Rhumi: „Uiuiui, jetzt geht's hier aber ganz schön zur Sache! Wir wollten doch eigentlich über das Handballspiel spre...“

Er legt ihr seinen Zeigefinger auf den Mund und sagt sehnsüchtig: „Ich habe nicht die Kraft, um mich noch länger von dir fernzuhalten.“

Er zieht sie an sich.

Rhumi: „Hihi, oh, so nah, ich, was, öh?“

Edward sieht ihr tief in die Augen und flüstert: „Es ist wunderschön, wir haben die gleiche Körpertemperatur.“

Rhumi in die Kamera: „Ja, du, Uschi, sorry, hier wird's jetzt gerade etwas heiß ... oder kalt ... Zurück ins Studioooooh...“

Edward nimmt Rhumi auf den Arm: „Halt dich gut fest, mein Klammeräffchen!“

Rhumi wird weggetragen: „Oh Edward, Du, ich, was, ausziehen? Oh, ja, hihi! Ich kann mich noch erinnern, wie man sich auszieht!“

Edward: „Ja, nur mache ich das viel besser.“

Zurück im Studio:

Uschi: „Hallo, zurück im Studio, liebe Zuschauer! Hah, na sowas hab' ich in meiner Karriere auch noch nicht gesehen. Die Glückliche!“

Naja, unser Team, Rhumetal, liegt vorne, sieht ganz so aus, als ob sie die 2 Punkte mit nach Hause bringen! Und Rhumi dann hoffentlich gleich mit... Scheinbar soll ein lispelnder Fliesentisch momentan eine super Leistung abliefern... Dieser Abend wird immer verrückter!

Wir sehen uns auf jeden Fall beim nächsten Mal wieder bei Uschi's faszinierender Welt des Handballsports in unserer schönen Burgberghalle.

Bis dann und adieu, Eure Uschi!“

Das Ende der Geschichte: Die HSG Rhumetal 2 siegt leicht und locker mit 36:27 (Halbzeit 20:15).

Die beiden Turteltäubchen wurden ein Paar, heirateten und wenn sie nicht gestorben sind, dann sehen wir Rhumi bald wieder in der Halle auf ihrem gewohnten Kommentatoren-Posten.

## Spielbericht HSG Rhumetal II – MTV Geismar II

### Es spukt in der Burgberghalle

Am Abend des 23.09.2023 um 18:30 Uhr kam es in unserer schönen Burgberghalle in Katlenburg zum Duell der jeweils zweiten Herren der HSG Rhumetal und des MTV Geismar. Das Spiel wurde in den sozialen Netzwerken mit dem Titelbild der Ghostbuster-Filme angekündigt mit der Unterschrift: Ghostbusters – Die Geismar-Jäger (Die Erklärung: Nach dem Spiel! (Ironie, siehe weiter unten)). Und es war tatsächlich auf irgendeine Art und Weise ein Spiel, in dem es gespenstisch spukte.

Katlenburg, Freitag, 18:45 Uhr. Geisterjägerboss Muckel's Telefon klingelt. Er geht dran: „Hallo, Geisterjäger... ja natürlich arbeiten wir ernsthaft ... Sie haben? Sie haben wirklich? Ganz im Ernst? Ah... also wenn Sie... aha, ja selbstverständlich, wir werden absolute Diskretion wahren ... ich danke Ihnen auch sehr ... Geben Sie mir erstmal Ihre Adresse ... **Wir haben einen!!!**“. Alle sind komplett aus dem Häuschen. „Auf unsren ersten Kunden!“ ruft Achim jauchzend und hebt das Glas, „Auf unsren ersten **und einzigen** Kunden!“ entgegnet Muckel und fängt an zu planen.

Die beiden rufen ihre Geisterjäger-Truppe, die zweite Herren, zusammen. Diese wird am Tag des Geschehens noch einmal final auf die kommende Begegnung eingeschworen: Wir machen unser Ding und behalten den ersten Platz, egal was kommt. „Ich liebe diesen Plan! Ich bin begeistert daran Teil zu haben! Lasst es uns tun!“ bestätigt Captain Oli das geplante Vorgehen. Man macht sich routiniert warm, um auf alle Überraschungen vorbereitet zu sein und schon geht es los.

Gestützt von einer guten Defensive teilen wir zu Beginn mit Schnelligkeit und Präzision ordentlich aus. „Ich glaube wir sollten uns lieber aufteilen.“, hatte Muckel vor Beginn noch zum Team gesagt. „Guter Gedanke.“, fand auch Eins. „Ja, auf diese Weise können wir mehr Schaden anrichten ...“, jubelte Laurin. Die beiden setzen so Geismar auf den Flügel

zu, wir erkämpfen uns einen Vorsprung. Geismar schüttelt und wehrt sich und versucht mit allen Mitteln seine Signature-Moves auszuführen. Doch früh wird deutlich, dass diese Begegnung zwar zäh, aber dennoch mit hoher Wahrscheinlichkeit zu unseren Gunsten verlaufen sollte.

Nach knapp 16 Minuten zeigt nun der Geist seine wahre Identität: Es ist Geismarian Hektibald Flutschi, ein alter, in Göttingen stadtbekannter Haus- und Poltergeist. Seine Markenzeichen: Verbreitung von Hektik im Jägertrupp, Beschmieren des Spielgeräts mit schleimiger Flutschmasse und kurzzeitige Verwirrung bezüglich der Schiedsrichter-Entscheidungen. Und ja, unser Angriff wird hektischer. Die klare Linie geht etwas verloren und noch dazu flutschen die Dinger durch Verteidigung und Hosenträger des Torwarts. Huch, da ist einer durchgeflutscht und huch, da schon wieder... Es ist tatsächlich wie verhext.

Noch dazu kommen gespenstische Entscheidungen des Schiedsrichters. Als es nach einer frontalen Annahme bei einem Rückraumwurf am 9-Meter-Raum 2 Minuten und 7-Meter gibt und Geisterjägerboss Muckel nach dem Warum fragt, entgegnet der Schiri: „Nach dem Spiel!“. Im Sinne von „Hört mal!

Ich glaube, ich rieche was!“, weiß er die Antwort wahrscheinlich einfach selber nicht. Es ist ganz klar: Geismarian Hektibald Flutschi hatte wieder zugeschlagen! (Wir möchten uns bei dieser Gelegenheit für den Einsatz des Schiedsrichters bedanken, der leider wieder alleine pfeifen musste. Es gibt, vor allem in den unteren Ligen starken Schiedsrichter-Mangel, weshalb wir für den Einsatz der übrigen verbliebenen Schiris sehr dankbar sind!)

Benny und Lars lassen sich davon jedoch nicht aus der Ruhe bringen. „Okay, was auch passieren mag, lasst uns Profis sein.“ hatten sie vor der Begegnung noch gesagt und so setzen die beiden in Zeiten der Hektik und Verwirrung mit ihrer individuellen Klasse und Erfahrung Nadelstiche.

Wir liefern an diesem Tag des Geistertreibens in der Burgberghalle schlussendlich eine ansehnliche Leistung ab, behalten die Tabellenführung und schicken Geismar mit einem Endstand von 37:30 (17:13) wieder nach Hause.

Wir danken Dr. Üse für die Unterstützung durch Ansage und Tontechnik, Chewie und Leon für die Hingabe am Kampfgericht und Johanna und Jule für die Hilfe beim Verkauf.

*Louis Hesse*

**Mal dahinter  
schauen!**



ROHBAU

SANIERUNG

INNENAUSBAU

FLIESEN

**Baustoffe Trümper GmbH**  
Wartebergweg 2  
37434 Rollshausen

Telefon 0 55 28 / 92 34-0  
Fax 0 55 28 / 92 34 40

[www.baustoffe-truemper.de](http://www.baustoffe-truemper.de)



Foto: Charly Gobrecht

## 2. DAMENMANNSCHAFT

Spielklasse: Regionsliga Süd-/Südost-Niedersachsen, Staffel Süd

### DER MANNSCHAFTSKADER

Nr.	Name	Spielposition
8	Finja Treu	LA
10	Julia Spangenberg	RL, RR
11	Verena Lindner	RM
12	Daniela Vogelbein	TW
13	Neele Jeser	KM
15	Anna Lena Eichenberger	LA, RM
17	Lisa Wandrey	LA
18	Lea Ehbrecht	RA

Nr.	Name	Spielposition
24	Svea Treu	LA
25	Louisa Heidelberg	LA, RM
96	Merit Rien	LA
	Janine von Berg	RL
	Alexandra Ehrlich	Trainerin
	Anna Rentzsch	Trainerin

# SPIELPLAN UND TABELLE

Tag	Datum	Zeit	Halle	Nr.	Heimmannschaft	Gastmannschaft	Ergebnis
So.	24.09.2023	18:00	204111	22405	MTV Seesen	HSG Rhumetal II	16:16
Sa.	07.10.2023	18:30	206104	22408	HSG Rhumetal II	Northeimer HC III	
Sa.	04.11.2023	18:15	203183	22413	SV Einheit 1875 Worbis	HSG Rhumetal II	
So.	12.11.2023	11:00	206104	22418	HSG Rhumetal II	VSSG Sudershausen	
Sa.	18.11.2023	15:00	203103	22421	MTV Geismar III	HSG Rhumetal II	
Sa.	25.11.2023	17:00	203122	22424	TSV Landolfshausen	HSG Rhumetal II	
So.	03.12.2023	12:45	206104	22428	HSG Rhumetal II	MTV Geismar IV	
So.	10.12.2023	12:30	203109	22430	HSG Göttingen II	HSG Rhumetal II	
Sa.	27.01.2024	18:00	206104	22435	HSG Rhumetal II	MTV Geismar III	
So.	11.02.2024	18:45	203103	22440	MTV Geismar IV	HSG Rhumetal II	
So.	18.02.2024	12:45	206104	22441	HSG Rhumetal II	MTV Seesen	
So.	25.02.2024	12:30	206102	22447	Northeimer HC III	HSG Rhumetal II	
Sa.	09.03.2024	16:30	206104	22453	HSG Rhumetal II	SV Einheit 1875 Worbis	
Sa.	06.04.2024	17:00	206115	22456	VSSG Sudershausen	HSG Rhumetal II	
So.	14.04.2024	17:00	206104	22463	HSG Rhumetal II	TSV Landolfshausen	
Sa.	20.04.2024	19:00	206104	22465	HSG Rhumetal II	HSG Göttingen II	

Mannschaft	Spiele	S	U	N	Tore	+/-	Punkte
1 MTV Seesen	2	1	1	0	32:27	+5	3:1
2 VSSG Sudershausen	3	1	1	1	74:60	+14	3:3
3 SV Einheit 1875 Worbis	1	0	1	0	26:26	0	1:1
4 HSG Rhumetal II	1	0	1	0	16:16	0	1:1
5 TSV Landolfshausen	0	0	0	0	0:0	0	0:0
6 MTV Geismar III	0	0	0	0	0:0	0	0:0
7 MTV Geismar IV	0	0	0	0	0:0	0	0:0
8 HSG Göttingen II	0	0	0	0	0:0	0	0:0
9 Northeimer HC III	1	0	0	1	18:37	-19	0:2

Einbecker Brauherren Pils  
Einbecker Brauherren Alkoholfrei

Ausge-  
zeichnet.





Alles andere als gut waren die Voraussetzungen für die 2. Damenmannschaft für ihr erstes Saisonspiel beim MTV Seesen. Der ohnehin schon kleine Kader reduzierte sich bis zum Anpfiff auf sieben Spielerinnen, da sich Louisa dann auch noch beim Aufwärmen verletzte. Nur dank der Unterstützung von Clara und Lea aus der 1. Damen hatten wir überhaupt eine spielfähige Mannschaft zusammenbekommen. Zum Ende der ersten Halbzeit stieß dann noch Chanti zum Team, so dass wir in Halbzeit Zwei zumindest eine Auswechselspielerinnen hatten.

Aber nun einige Sätze zum Spiel: Die erste Halbzeit verlief absolut ausgeglichen und so konnten wir dank einer guten Abwehrleistung und cleverem Angriffsspiel mit diversen Positionswechseln mit einer hauchdünnen 11:10-Führung in die Pause gehen.

Zu Beginn des zweiten Durchgangs konnten wir uns dann erstmals mit mehr als einem Tor absetzen. Doch mit zunehmender Spieldauer verließen uns mehr und mehr die Kräfte. Seesen versuchte, uns immer wieder auszukontern, aber eine wie immer starke Dani im Tor und eigenes Unvermögen verhinderte zunächst die Führung der Gastgeberinnen. In der Abwehr wurde weiterhin aufopferungs-

voll gekämpft, aber im Angriff fielen uns nun keine Lösungen mehr ein. Zehn Minuten vor dem Ende stand es 15:15 und nun entwickelte sich eine echte Nervenschlacht. Fünf Minuten vor dem Ende gelang Seesen erstmals seit längerer Zeit wieder die Führung und wir sahen schon beide Punkte verloren. Doch Clara nahm nochmal allen Mut zusammen und versenkte zwei Minuten später ihren letzten Wurf unhaltbar im Winkel. Aber immer noch waren drei Minuten Spielzeit auf der Uhr. Seesen versuchte alles, doch wir hielten tapfer dagegen und sicherten so zumindest einen Punkt. Völlig entkräftet lagen sich am Ende alle HSG-Spielerinnen in den Armen und jubelten diesen Punktgewinn wie einen Sieg.

Es spielten: Dani Vogelbein, Svea Treu, Lena Eichenberger, Julia Spangenberg, Lea Ehbrecht, Verena Lindner, Clara Schaper, Lea Isermann

Nach einer „perfekten“ Saison ohne einen einzigen Punktverlust gab die 2. Damenmannschaft nun also gleich im ersten Spiel einen Punkt ab. Allerdings hoffen wir im weiteren Saisonverlauf auf eine deutlich entspanntere Personalsituation, um dann wieder an unsere alte Stärke anzuknüpfen.

Alex Ehrlich



Foto: Charly Gobrecht

# 3. HERRENMANNSCHAFT

**Spielklasse: Regionsliga Süd-/Südost-Niedersachsen, Staffel Süd**

## DER MANNSCHAFTSKADER

Nr.	Name	Spielposition
2	Leon Quacquarelli	LA/RA
3	David Linnemann	
4	Andreas Schild	
5	Louis Geisler	RL/RM
9	Daniel Jähnigen	RL/RA
10	Michael Stellmann	RL/RR
11	Maik Römermann	
14	Jan Hoffmann	KR/RL
15	Achim Winkler	RA/RR

Nr.	Name	Spielposition
16	Maik Brandt	RM/KR
17	Roman Hartung	LA
24	Michael Sauerwein	TW
26	Finn-Lucas Bierwirth	RL/RM
31	Cedric Fischer	RR/RA
78	Pascal Wolfsdorff	TW/KR
	Lars Koltscynski	Trainer
	Svenja Römerman	Physio

# SPIELPLAN UND TABELLE

Tag	Datum	Zeit	Halle	Nr.	Heimmannschaft	Gastmannschaft	Ergebnis
Sa.	16.09.2023	16:45	206104	12403	HSG Rhumetal III	MTV Moringen II	19:18
Sa.	07.10.2023	16:45	206104	12410	HSG Rhumetal III	HSG Göttingen	
Sa.	04.11.2023	18:30	206104	12414	HSG Rhumetal III	Tuspo Weende II	
Sa.	11.11.2023	20:00	203160	12419	TV Jahn Duderstadt III	HSG Rhumetal III	
Sa.	18.11.2023	20:00	203102	12422	MTV Geismar IV	HSG Rhumetal III	
Sa.	25.11.2023	18:15	203183	12426	SV Einheit 1875 Worbis II	HSG Rhumetal III	
Sa.	09.12.2023	19:00	206103	12428	HSG Schoningen/U./W. II	HSG Rhumetal III	
Sa.	20.01.2024	16:15	206104	12432	HSG Rhumetal III	MTV Geismar III	
Fr.	26.01.2024	20:30	206104	12435	HSG Rhumetal III	MTV Geismar IV	
Sa.	10.02.2024	16:00	206107	12440	MTV Moringen II	HSG Rhumetal III	
So.	18.02.2024	19:00	206104	12445	HSG Rhumetal III	SV Einheit 1875 Worbis II	
Sa.	24.02.2024	19:00	203109	12447	HSG Göttingen	HSG Rhumetal III	
So.	10.03.2024	19:00	203112	12456	Tuspo Weende II	HSG Rhumetal III	
Sa.	06.04.2024	18:30	206104	12459	HSG Rhumetal III	TV Jahn Duderstadt III	
Sa.	27.04.2024	15:45	206104	12466	HSG Rhumetal III	HSG Schoningen/U./W. II	
Sa.	04.05.2024	18:15	203103	12471	MTV Geismar III	HSG Rhumetal III	

Mannschaft	Spiele	S	U	N	Tore	+/-	Punkte
1 Tuspo Weende II	1	1	0	0	32:20	+12	2:0
2 HSG Schoningen/Uslar/Wiensen II	1	1	0	0	30:23	+7	2:0
3 HSG Göttingen	1	1	0	0	27:23	+4	2:0
4 HSG Rhumetal III	1	1	0	0	19:18	+1	2:0
5 SV Einheit 1875 Worbis II	2	1	0	1	54:51	+3	2:2
6 MTV Geismar IV	2	1	0	1	55:63	-8	2:2
7 TV Jahn Duderstadt III	3	1	0	2	83:87	-4	2:4
8 MTV Geismar III	1	0	0	1	22:29	-7	0:2
9 MTV Moringen II	2	0	0	2	42:50	-8	0:4



Foto: Charly Gobrecht

# MÄNNLICHE A-JUGEND

**Spielklasse: Landesliga Süd-/Südost-Niedersachsen/WSL**

## DER MANNSCHAFTSKADER

Nr.	Name	Spielposition
1	Frederik Heise	TW
4	Leo Wille	RL, RM, RR
5	Felix Wittenberg	KM
8	Fabian Niehoff	RL, RM, RR, RA
11	Justus Zänger	RL, RM, RR, LA
13	Falk Tschernich	RL, RM, RR
16	Jan Stanischewski	RL, RM, RR
17	Leon Quacquarelli	LA, RA
25	Jonathan Scholtyssek	LA, RA

Nr.	Name	Spielposition
26	Marko Zaunick	RL, RM, RR
77	Niklas Heiligenstadt	RL, RM, RR
87	Tizian Bünger	KM
91	Tim Ricke	RL, RM, RR
90	Jonas Kirchner	TW
98	Lennart Heiligenstadt	LA, RA
	Lukas Stahl	KM
	Julian Scheidemann	Trainer

# SPIELPLAN UND TABELLE

Tag	Datum	Zeit	Halle	Nr.	Heimmannschaft	Gastmannschaft	Ergebnis
Sa.	09.09.2023	17:00	206104	4	HSG Rhumetal	JSG Münden/Volkmarsh.	27:25
Sa.	16.09.2023	14:15	405107	5	TuS GW Himmelsthür	HSG Rhumetal	30:24
So.	24.09.2023	17:00	206104	14	HSG Rhumetal	MTV Geismar	42:21
Sa.	07.10.2023	16:00	201128	16	MTV Braunschweig II	HSG Rhumetal	
Sa.	04.11.2023	13:00	206104	21	HSG Rhumetal	MTV Groß Lafferde	
So.	12.11.2023	14:45	206104	26	HSG Rhumetal	Tuspo Weende	
Sa.	18.11.2023	16:00	202104	27	HSC Ehmén	HSG Rhumetal	
Sa.	02.12.2023	18:00	208132	38	SG Zweidorf/Bortfeld	HSG Rhumetal	
So.	10.12.2023	15:00	206104	43	HSG Rhumetal	HSG Deister Süntel	
So.	21.01.2024	17:00	203140	50	JSG Münden/Volkmarsh.	HSG Rhumetal	
So.	28.01.2024	14:45	206104	54	HSG Rhumetal	TuS GW Himmelsthür	
So.	11.02.2024	17:00	203103	59	MTV Geismar	HSG Rhumetal	
So.	18.02.2024	14:45	206104	63	HSG Rhumetal	MTV Braunschweig II	
So.	03.03.2024	12:30	203112	68	Tuspo Weende	HSG Rhumetal	
So.	10.03.2024	14:45	206104	74	HSG Rhumetal	HSC Ehmén	
Sa.	16.03.2024	17:00	208161	76	MTV Groß Lafferde	HSG Rhumetal	
So.	14.04.2024	15:00	206104	84	HSG Rhumetal	SG Zweidorf/Bortfeld	
Sa.	20.04.2024	18:00	403387	88	HSG Deister Süntel	HSG Rhumetal	

Mannschaft	Spiele	S	U	N	Tore	+/-	Punkte
1 SG Zweidorf/Bortfeld	3	3	0	0	61:52	+9	6:0
2 HSG Rhumetal	3	2	0	1	93:76	+17	4:2
3 MTV Braunschweig II	3	2	0	1	86:85	+1	4:2
4 HSG Deister Süntel	2	1	1	0	62:51	+11	3:1
5 Tuspo Weende	2	1	1	0	68:62	+6	3:1
6 JSG Münden/Volkmarsh.	2	1	0	1	61:51	+10	2:2
7 TuS GW Himmelsthür	3	1	0	2	54:60	-6	2:4
8 MTV Groß Lafferde	1	0	0	1	29:33	-4	0:2
9 MTV Geismar	2	0	0	2	52:78	-26	0:4
10 HSC Ehmén	3	0	0	3	84:102	-18	0:6

# Mal sehen, was so geht ...

**Dank zweier Neuzugänge ist unsere männliche A-Jugend jetzt breiter aufgestellt. Die ersten Ergebnisse geben Anlass zu Optimismus**

Die männliche A-Jugendmannschaft der HSG Rhumetal hat in der bevorstehenden Spielzeit ein komplexes Programm vor sich: Auf dem Spielfeld starten die Schützlinge von Trainer „Jul“ Scheidemann in der Landesliga Süd, eine ebenso wichtige Aufgabe „Mit ebenso viel Dynamik“ übernimmt die Truppe am südlichen Ende der Tribüne als „Einheber“ für unsere 1. Herrenmannschaft.

Nach der altersbedingten Neuordnung zur aktuellen Saison unterstützen jetzt einige ehemalige A-Jugendspieler unsere Herrenmannschaften. Die ehemaligen B-Spieler haben jetzt einen offiziellen festen Platz in der männlichen A-Jugend.

Neben Falk, der sein Auslandsjahr in Kanada Ende Juni beendete, sind zwei neue

Spieler dazugekommen: Leo Wille aus Lutterbeck und Jonas Kirchner aus Rüdershausen. Leo spielte unter anderem im Rückraum beim NHC in der zweiten A-Jugendmannschaft und ist diese Saison – dank des Doppelspielrechts für U23-Spieler – im Rückraum der männlichen A-Jugend der HSG und auch in der 1. Herren Mannschaft in Moringen zu finden. Jonas agierte zuletzt in Duderstadt als Torwart der A-Jugend. Und in der aktuellen Saison unterstützt er jetzt, das Doppelspielrecht macht es auch hier möglich, Freddy im Tor der Rhumetaler A-Jugend. Zudem steht er zwischen den Pfosten der 3. Herrenmannschaft in Rüdershausen.

Im ersten Punktspiel, einem Heimspiel gegen die JSG Münden/Volkmarshausen, konnte ein knapper Sieg (27:25) eingefahren werden. Dann folgte leider eine Woche mit krankheitsbedingter schlechter Trainingsbeteiligung und auf den Fuß die Quittung mit der Niederlage in Himmelsthür (24:30). Aber dafür verkauften sich die A-Jugendlichen um Trainer Julian Scheidemann im dritten Punktspiel gegen den MTV Geismar vor heimischer Kulisse, trotz vieler ausgelassener Chancen, überzeugend mit einem 42:21-Sieg.

Wir freuen uns in der neuen Saison auf spannende Spiele unserer männlichen A-Jugend, die durch ihren Kampfgeist in der Vergangenheit schon das eine oder andere Mal für Überraschungen gesorgt haben.

(gez. N&M, 25.09.2023)



Die Neuen in der männlichen A-Jugend der HSG



# Komm in eine **STARKE GRUPPE!**

## **WIR BILDEN AUS**

Automobilkaufmann

Kaufmann im e-Commerce

Fachkraft für Lagerlogistik

Fachinformatiker für  
Systemintegration

Kfz-Mechatroniker

Fahrzeuglackierer

Mechaniker für Karosserie-  
instandhaltungstechnik

Für alle Berufe gilt (m/w/d)



## **Automobilgruppe Harz-Leine GmbH**

entstanden aus:

**AUTOHAUS AM  
HARZTOR**

**Auto-Dörge**

 **HÜBENER**  
Der Einbecker.

**Autohaus  
Raith**



WENTORF & SCHENKHUT



# WEIBLICHE A-JUGEND

Foto: Charly Gobrecht

**Spielklasse: Regionsoberliga Süd-/Südost-Niedersachsen**



PIZZA  
PASTA  
ANTIPASTI  
EVENTI

PIZZERIA & RISTORANTE

**Zia Maria**  
*passione e fantasia dal 1994...*

Inh. Antonio Fabrile  
Herzberger Straße 12 · Katlenburg  
Tel. 05552-8837 · [www.ziamaria.de](http://www.ziamaria.de)

PIZZA · PASTA · ANTIPASTI · EVENTI

Im Restaurant genießen oder zum Mitnehmen außer Haus

## DER MANNSCHAFTSKADER

Nr.	Name	Spielposition	Nr.	Name	Spielposition
1	Salli Ibrahim	TW	18	Lara Hofemann	RL, RM, RR
6	Meret Zänger	RL, RM, RR	21	Viktoria Spiller	RL, RM, RR, KM
7	Greta Schmidt	RL, RM, RR	22	Sanya Rasper	RL, RM, RR, KM
8	Larissa Bruns	RL, RM, RR		Finja Bierwirth	LA, RA
11	Mara Pielmann	LA, RA		Charlotte Renner	LA, RA
12	Laura Diedrich	TW		Benjamin Ilsen	Trainer
13	Sina Friedrichs	KM		Mathias Zänger	Trainer

## SPIELPLAN UND TABELLE

Tag	Datum	Zeit	Halle	Nr.	Heimmannschaft	Gastmannschaft	Ergebnis
Sa.	09.09.2023	18:00	202131	1	HSG Müden-Seersh.	HSG Rhumetal	22:21
Sa.	23.09.2023	16:45	206104	10	HSG Rhumetal	HSG Bad Harzburg/V.	25:26
Sa.	30.09.2023	17:00	208161	14	SG Adenstedt	HSG Rhumetal	
Sa.	04.11.2023	16:30	206104	18	HSG Rhumetal	MTV Vorsfelde	
Sa.	11.11.2023	15:15	204108	22	JMSG Seesen-Langelsh.	HSG Rhumetal	
So.	26.11.2023	11:00	206104	26	HSG Rhumetal	SV Stöckheim	
Sa.	02.12.2023	15:30	208102	30	MTV VJ Peine	HSG Rhumetal	
Sa.	16.12.2023	17:00	206104	50	HSG Rhumetal	SG Adenstedt	
So.	21.01.2024	15:00	206104	37	HSG Rhumetal	HSG Müden-Seershausen	
So.	11.02.2024	11:00	204101	46	HSG Bad Harzburg/V.	HSG Rhumetal	
So.	03.03.2024	14:00	202105	54	MTV Vorsfelde	HSG Rhumetal	
So.	10.03.2024	12:45	206104	58	HSG Rhumetal	JMSG Seesen-Langelsh.	
So.	07.04.2024	16:30	201131	62	SV Stöckheim	HSG Rhumetal	
Sa.	13.04.2024	15:00	206104	66	HSG Rhumetal	MTV VJ Peine	

Mannschaft	Spiele	S	U	N	Tore	+/-	Punkte
1 HSG Müden-Seershausen	3	3	0	0	85:62	+23	6:0
2 JMSG Seesen-Langelsh.	2	2	0	0	49:32	+17	4:0
3 MTV Vorsfelde	1	1	0	0	35:15	+20	2:0
4 HSG Bad Harzb./Vienenb.	2	1	0	1	54:55	-1	2:2
5 SV Stöckheim	1	0	0	1	15:21	-6	0:2
6 SG Adenstedt	1	0	0	1	13:33	-20	0:2
7 HSG Rhumetal	2	0	0	2	46:48	-2	0:4
8 MTV VJ Peine	2	0	0	2	32:63	-31	0:4

Jugend

# FÖRDERPOOL

des Handball-Fördervereins Rhumetal e.V.

Harz-Energie Osterode	Harz-Energie Osterode	Rolf Weisser	Günth
Hallensprecher Dr. Üse	Pizzeria & Ristorante Zia Maria Katlenburg	Bernd Strahlke	Sportteam Bove
Jörg Stöpler Schornsteinfegermeister Berka		Fabian, Jeannette, Niklas und Klara Stöckemann	Reinhard Maike, Merl
Thomas Hartmann	Bäckerei Schulze	Anke Helmold	
Petra, Ulrich, Hendrik, Frederik und Domenik Heise	Tischlerei Deppe Gillersheim	VGH Versicherung Kai Stöckemann Katlenburg	Bautro Bro Lin
	Kreis-Sparkasse Northeim	BKK Technoform Göttingen	
Kreis-Sparkasse Northeim	Monika Schinkel	Mathias, Kerstin, Justus & Meret Zänger	R Marco
	Helmut Brandt	Gebäudetechnik Jens Peters Gillersheim	Elektro Cz Lin
Publicity Das Werbeteam Dorste		Dr. Roy Kühne Gesundheitszentrum Northeim	

**Machen Sie mit!**

Fördern auch Sie durch den Erwerb eines Bausteins gezielt den Jugendhandball in der HSG Rhumetal!



# HANDBALL FÖRDERVEREIN Rhumetal e.V.

er Hake		Tobias Grote	Gärtnerei Kreitz Gillersheim
Freckmann enden	Scheithauer Reisen Lindau	Heizungsbau Schröder Katlenburg	Editha Strüder Mattis Böttcher Jörg Böttcher
rd, Steffi, Miriam & e Otto	Autohaus Washausen Dorste		Ingenieurbüro Claus Peter Otte Gillersheim
		Wegener Elektroinstallationen Katlenburg	
ocknung enen ndau	Landtechnik Preußner Gillersheim		Charly Gobrecht
		KFZ-Meisterbetrieb Rüdiger Bertram Gillersheim	Gerd, Frauke & Lisa Heiligenstadt
udi quardt	Axel Pielmann Suterode	Einbecker Brauhaus AG	
otechnik ech ndau		Zimmerei Holger Isermann Wachenhausen	Karl-Heinz & Helga Pinkale
	Mönning-Bau Elvershausen	Udo und Heide Siegmond	Mathias, Kerstin, Niklas & Jule Bertram



# Abenteuer A-Jugend

## Die Spielerinnen der älteren Jugendmannschaften haben sich für die bevorstehende Saison ein Mammutprogramm verordnet

Die weibliche A-Jugend ist in der Saison 2023/24 in der HVN-Regionsoberliga Süd angesiedelt. Der Begriff „Region“ bedeutet aber in diesem Falle nicht, dass wir auf Mannschaften aus der Region treffen ... im Gegenteil: Leider präsentiert sich der Spielplan komplett ohne Derbys, stattdessen stehen Auswärtsfahrten von 80 Kilometern bis hin zu 260 Kilometer für die weiteste Auswärtsfahrt an.

Angegangen wird das Programm von der Mannschaft mit einem bunten Mix der Jahrgänge 2005 bis 2008. Zweimal 2005, fünf Spielerinnen des Jahrgangs 2006 und eine starke weibliche B-Jugend als „Backup“ ermöglichen es uns, eine schlagkräftige, aber noch sehr junge Mannschaft auf die Reise zu schicken. Neben der doppelten Belastung der B-Jugendsspielerinnen haben auch die Älteren „richtig Bock“ auf Handball und gehen mit den Damen auf Punktejagd. Ein schönes Mammutprogramm!

### Vorbereitung – alles nach Plan

Im Sommer wurden die Grundlagen für eine erfolgreiche Saison weitestgehend in der B-Jugend bzw. der Damenmannschaft gelegt. Da Großteile des Teams schon in der letzten Saison die Landesliga unsicher gemacht haben, ist ein grundlegendes Zusammenspiel schon da. Gezeigt wurde dies erfolgreich in einem Testspiel gegen die HSG Plesse. Mit einer starken offensiven Abwehr kaufte man der Landesligatruppe beim 21:18 den Schneid ab. Also – bereit für das Abenteuer!

### Niederlage im ersten Saisonspiel

Zum ersten Saisonspiel als Gast bei der HSG Müden-Seershausen konnte man sich trotz einiger kranker Spielerinnen mit einem

11er Kader auf die weiteste Auswärtsfahrt machen. In Müden erwartete uns eine unbekannte Mannschaft und vor allem eine knallheiße Halle. Von Spielbeginn an zeigte sich unser Hauptproblem – die Trefferquote. Ob freier Wurf oder die Einzelaktion, zu oft waren Pfofen oder die gegnerische Torfrau Schlussstation. Mit einer wieder starken Abwehr blieben wir zwar stets in Reichweite der Punkte, konnten aber auch aufgrund der nachlassenden Kraft nicht die ersten Saisonpunkte einsammeln. Am Ende musste wir bei einem Endstand von 21:22 die Punkte beim Gastgeber lassen.

### Auch im zweiten Spiel keine Punkte

Das erste Heimspiel sollte dann auch die ersten Punkte bringen. Erneut gegen einen unbekannteten Gegner sollten die eigenen Stärken im Vordergrund stehen. Mit einer aggressiven Abwehr Bälle gewinnen und sich vorne mit einer verbesserten Trefferquote belohnen. Schnell zeichnete sich aber auch hier ab – in Bad Harzburg wird einerseits auch vernünftig Handball gespielt und die Trefferquote bleibt eine Baustelle. Im Durchweg knappen Spiel konnten wir immer nur phasenweise in der Abwehr überzeugen und vorne wollte der Ball zu oft einfach nicht rein. Demzufolge endete auch das zweite Saisonspiel gegen die HSG Bad Harzburg/Vienenburg wieder mit einer Niederlage mit einem Tor Unterschied (25:26).

Nach den ersten beiden Spielen kann man schon feststellen, dass trotz der sehr jungen Mannschaft voll mitgehalten wird und mit ein wenig Zielwasser auch bald die ersten Punkte auf das Konto kommen werden.

*Benni Ilsen*



# **Preußner**

## **LANDTECHNIK e.K.**

Inhaber Dirk Preußner

- **Kommunale Land- und Gartentechnik**
- **Landmaschinen-Vertrieb**
- **Landmaschinen-Reparatur**



# **Preußner**

Landtechnik e.K.

Tränke 7 · 37191 Gillersheim

Telefon 05556 - 275

Telefax 05556 - 1794



Foto: Charly Gobrecht

# MÄNNLICHE B-JUGEND

Spielklasse: Regionalliga Süd-/Südost-Niedersachsen

# AUTOHAUS WASHAUSEN

GmbH & Co.KG

Ihr Partner in Dorste!

Roter Born 3  
37520 Osterode - DORSTE  
Telefon: (0 55 52) 99 22 - 0



[www.autohaus-washausen.de](http://www.autohaus-washausen.de)

## DER MANNSCHAFTSKADER

Nr.	Name	Spielposition	Nr.	Name	Spielposition
1	Finn Pavlu	TW/RA	25	Laurids Ronge	LA/RA
5	Raffaele Fabrile	RA/KR	87	Taavi Eckert	RL/RR
6	Vincent Geisler	RL/RR	98	Paul Oppermann	RR/RL
7	Wilm Wendland	RA/RR			
11	Juri Heiligenstadt	RM/LA		Lars Koltscynski	Trainer
10	Felix Cohrs	KR		Jürgen Cohrs	Trainer

## SPIELPLAN UND TABELLE

Tag	Datum	Zeit	Halle	Nr.	Heimmannschaft	Gastmannschaft	Ergebnis
Sa.	23.09.2023	12:00	203121	36204	MTV Rosdorf	HSG Rhumetal	0:0
Sa.	07.10.2023	15:00	206104	36208	HSG Rhumetal	MTV Seesen	
So.	05.11.2023	09:30	203120	36212	HSG Plesse-Hardenberg	HSG Rhumetal	
Sa.	11.11.2023	15:00	206104	36214	HSG Rhumetal	HSG Bad Harzb./Vienenb.	
So.	19.11.2023	11:00	203160	36216	JSG Duderst.-Landolfsh.	HSG Rhumetal	
Sa.	27.01.2024	14:00	206104	36227	HSG Rhumetal	MTV Rosdorf	
So.	11.02.2024	15:00	204111	36230	MTV Seesen	HSG Rhumetal	
Sa.	17.02.2024	15:00	206104	36232	HSG Rhumetal	HSG Plesse-Hardenberg	
Sa.	02.03.2024	15:00	204101	36234	HSG Bad Harzb./Vienen.	HSG Rhumetal	
Sa.	09.03.2024	18:30	206104	36237	HSG Rhumetal	JSG Duderst.-Landolfsh.	

Mannschaft	Spiele	S	U	N	Tore	+/-	Punkte
1 MTV Seesen	1	1	0	0	27:22	+5	2:0
2 MTV Rosdorf	1	1	0	0	0:0	0	2:0
3 HSG Plesse-Hardenberg e.V.	2	1	0	1	67:50	+17	2:2
4 JSG Duderstadt-Landolfshausen	0	0	0	0	0:0	0	0:0
5 HSG Rhumetal	1	0	0	1	0:0	0	0:2
6 HSG Bad Harzburg/Vienenburg	1	0	0	1	23:45	-22	0:2



Foto: Charly Gobrecht

# WEIBLICHE B-JUGEND

**Spielklasse: Regionsoberliga Süd-/Südost-Niedersachsen**



## SCHUMANN

Zweithaarstudio, Friseur & Kosmetik

*Unser Team berät Sie gern zu den Themen Kosmetik, Haareratz und Haarpflege sowie zu Ihrem individuellen Styling. Wir sind mit unserem Know-how und unserer Expertise für Sie da! Für Ihr Haar, für Ihr gutes Gefühl und mit dem professionellen Service, den Sie von einem Friseursalon erwarten können.*

### Öffnungszeiten

Dienstag bis Freitag 9.00 – 18.00 Uhr, Samstag 9.00 – 13.00 Uhr,  
Sonntag und Montag geschlossen

In der Linde 24 · 37154 Northeim (Hammenstedt)  
Telefon 05551 2147 · E-Mail: [info@friseurteam-schumann.de](mailto:info@friseurteam-schumann.de)

# DER MANNSCHAFTSKADER

Nr.	Name	Spielposition	Nr.	Name	Spielposition
3	Hanna Holze	KM	24	Henriette Kopp	KM
5	Malin Ernst	LA/RA/KM	25	Helena Lüer	LA
6	Nike Zimmermann	RA/RM	28	Meret Zänger	RR/RM/RA
8	Lara Hofemann	RL/RM	41	Maja Armbrecht	RL/RR
9	Sina Friedrichs	KM	12	Tedda Stöpler	TW
10	Zoe Bierwirth	RM/RR	1	Salli Ibrahim	TW
14	Emma Fiebig	LA/RA		Mathias Zänger	
15	Svenja Römermann	LA/RA		Michaela Friedrichs	
17	Mara Pielmann	RA			

# SPIELPLAN UND TABELLE

Tag	Datum	Zeit	Halle	Nr.	Heimmannschaft	Gastmannschaft	Ergebnis
Sa.	09.09.2023	14:00	405108	1	Sportfreunde Söhre	HSG Rhumetal	21:13
So.	08.10.2023	15:00	206104	12	HSG Rhumetal	SG Zweidorf/Bortfeld	
So.	12.11.2023	13:00	206104	16	HSG Rhumetal	HSG Nord Edemissen/Uetze	
Sa.	25.11.2023	15:00	206104	20	HSG Rhumetal	Peiner SG 04	
Sa.	02.12.2023	12:00	405129	23	TKJ Sarstedt	HSG Rhumetal	
So.	21.01.2024	13:00	206104	29	HSG Rhumetal	FC Viktoria Thiede	
Sa.	27.01.2024	16:00	206104	30	HSG Rhumetal	Sportfreunde Söhre	
Sa.	02.03.2024	18:00	208132	38	SG Zweidorf/Bortfeld	HSG Rhumetal	
Sa.	09.03.2024	14:00	208122	42	HSG Nord Edem./Uetze	HSG Rhumetal	
So.	14.04.2024	15:00	208106	50	Peiner SG 04	HSG Rhumetal	
Sa.	20.04.2024	17:00	206104	53	HSG Rhumetal	TKJ Sarstedt	
So.	28.04.2024	16:30	209103	56	FC Viktoria Thiede	HSG Rhumetal	

Mannschaft	Spiele	S	U	N	Tore	+/-	Punkte
1 Peiner SG 04	3	2	0	1	80:60	+20	4:2
2 HSG Nord Edemissen/Uetze	1	1	0	0	13:12	+1	2:0
3 FC Viktoria Thiede	1	1	0	0	23:22	+1	2:0
4 Sportfreunde Söhre v. 1947 e.V.	2	1	0	1	33:26	+7	2:2
5 TKJ Sarstedt	2	1	0	1	43:42	+1	2:2
6 HSG Rhumetal	1	0	0	1	13:21	-8	0:2
7 SG Zweidorf/Bortfeld	2	0	0	2	32:54	-22	0:4

# Was ist da denn los?

**Wegen des Rückzugs von gleich drei Mannschaften tritt unsere weibliche B-Jugendmannschaft in einer deutlich dezimierten Spielklasse an – und versucht dennoch den Spielrhythmus zu halten**

Es ist schon seltsam, was man trotz jahrzehntelanger Erfahrung bei der vorbereitenden Planung und Gestaltung von Spielplänen doch alles an Neuem erleben kann. Zwar ist es seit Jahren an der Tagesordnung, dass in den untersten Jugend-Spielklassen Mannschaften verlorengehen, weil die Mannschaftsverantwortlichen angesichts fehlender Spielerinnen und Spielern („Hab keine Lust mehr auf Handball!“) plötzlich bemerken, dass ihr Team eine ganze Saison nicht durchhalten wird. Dass dieses jetzt aber auch schon in der B-Jugend-Landesliga des Handball-Verbandes Niedersachsen-Bremen passiert, ist schon merkwürdig ...

Im Vorfeld macht man sich bzgl. Spielplangestaltung so viele Gedanken bezüglich Hallenbelegung, Spielüberschneidungen mit den Spielen der eigenen Mannschaften und sonstigen Hinderungsgründen. Aber irgendwann steht der Spielplan – und am Ende kommt es dann doch ganz anders.

Im Normalfall spielt man in der Landesliga mit zehn Mannschaften. In der weiblichen B-Jugend-Landesliga Süd sind es mittlerweile nur noch sieben! Was ist da los? Die Mannschaften aus Warberg und Celle gingen eine Woche vor Saisonbeginn verloren. Den Verantwortlichen in Duderstadt fiel dann nach dem ersten Spiel auf, dass sie keine Mannschaft mehr haben. Merkwürdig an dieser Stelle: Celle und Duderstadt spielen einfach mal auf Regionsebene weiter. Was denn nun? Haben sie nun eine Mannschaft oder nicht? Weiterhin erstaunlich: Celle gewinnt das erste Spiel in der Region 30:11. Was soll so etwas?

Leidtragende sind die verbliebenen sieben Mannschaften. Unsere weibliche B-Jugendmannschaft hat jetzt zwölf Spiele in acht (!) Monaten, von denen drei davon im April des nächsten Jahres stattfinden. Hier wäre einmal eine Reaktion seitens des HVN angebracht. Allerdings scheint von der Seite nichts zu passieren. Eigentlich schade!

Tja, so hatten wir bisher ein Spiel, das war am 9. September in Söhre. Der Saisonstart stand unter keinem guten Stern. Zoe, Meret, Maja, Henriette und Hanna waren von vornherein nicht dabei. Und dann hatte man uns auch noch einen gebrauchten Tag angedreht, denn im Angriff betrug unsere Torausbeute lediglich 13 mickrige Tore. Egal, was wir machten: Es wollte einfach nicht. Beim Stande von 2:9 Mitte der ersten Halbzeit deutete sich bereits nichts Gutes an. Bis zum 4:10 blieb es auch so. Vier weitere Tore vor der Pause und ein 8:10 zur Pause – man hatte den Eindruck, wir hätten die Kurve gekriegt. Pustekuchen! Unsere Ladehemmung wurde im zweiten Durchgang noch größer. Auf lediglich fünf Tore brachten wir es in Halbzeit Zwei und am Ende verloren wir verdient mit 13:21.

Wir werden aber im Verlaufe der Saison zeigen, dass wir es besser können. Schade nur, dass wir dazu nicht so viele Gelegenheiten haben. Bis Weihnachten bleiben lediglich vier Spiele. Da ist es ein sehr positiver Aspekt, dass wir unsere weibliche A-Jugend gemeldet haben. Hier können die B-Spielerinnen immer wieder „großflächig aushelfen“ und zusätzliche Spielpraxis sammeln.

*Mathias Zänger*



*Vielen Dank an die EMR Northeim von Sascha Friedrichs für die Spende von neuen Kapuzenpullis für die weibliche B. So kann der Winter kommen! Es freuen sich: Hanna, Helena, Maja, Lara, Zange, Sina, Meret und Svenja (hinten); Henriette, Nike, Tedda, Zoe, Emma, Malin, Mara (vorn). Es fehlt Salli*



**Arnold und Kerstin Schlote**

Hardenbergwinkel, 37191 Katlenburg-Lindau  
 Telefon 05556 1821 - Telefax 05556 9955160

**Öffnungszeiten:**

Freitag 8.00 bis 18.00 Uhr, Samstag 8.00 bis 13.00 Uhr



Foto: Charly Gobrecht

# MÄNNLICHE C-JUGEND

**Spielklasse: Landesliga Süd-/Südost-Niedersachsen/WSL**

## DER MANNSCHAFTSKADER

Nr.	Name	Spielposition	Nr.	Name	Spielposition
1	Niclas Winkler	TW	12	Felix Schnepel	TW, KM
2	Julius Kellner	RA	13	Dominic Hageroth	RM, LA
4	Nick Pinkale	RA	14	Jakob Bierwirth	RR, RA
5	Cornelius Franz Kopp	KM	15	Louis Brandt	RL, RR
6	Leo Maximilian Renziehausen	KM, RR	16	Max Tinnappel	TW
7	Louis Geruschkat	RL, RM, RR	17	Joel Grote	LA, RA
8	Jan Jäger	RL, RM, RR	19	Niklas Stöckemann	KM, RR
9	Elias Franz	LA		Lars Koltscynski	Trainer
10	Marcus Schmidt	RR, LA		Niklas Bertram	Trainer
11	Vincent Brandt	RM, LA			

# SPIELPLAN UND TABELLE

Tag	Datum	Zeit	Halle	Nr.	Heimmannschaft	Gastmannschaft	Ergebnis
Sa.	09.09.2023	14:00	208161	5	MTV Groß Lafferde	HSG Rhumetal	31:38
So.	17.09.2023	13:15	206104	10	HSG Rhumetal	TSV Anderten	23:32
So.	24.09.2023	13:30	205105	14	HSV Warberg/Lelm	HSG Rhumetal	
So.	08.10.2023	13:15	206104	19	HSG Rhumetal	HSG Nord Edem./Uetze	
Sa.	04.11.2023	15:00	206102	45	Northeimer HC	HSG Rhumetal	
So.	12.11.2023	15:00	405108	21	Sportfreunde Söhre	HSG Rhumetal	
So.	19.11.2023	13:15	206104	27	HSG Rhumetal	MTV Braunschweig II	
So.	26.11.2023	11:00	203112	33	Tuspo Weende II	HSG Rhumetal	
Sa.	16.12.2023	15:00	206104	39	HSG Rhumetal	MTV Geismar	
Sa.	20.01.2024	14:45	206104	50	HSG Rhumetal	MTV Groß Lafferde	
Sa.	27.01.2024	14:00	403256	55	TSV Anderten	HSG Rhumetal	
So.	11.02.2024	13:15	206104	59	HSG Rhumetal	HSV Warberg/Lelm	
So.	18.02.2024	12:00	403395	64	HSG Nord Edem./Uetze	HSG Rhumetal	
So.	03.03.2024	13:15	206104	66	HSG Rhumetal	Sportfreunde Söhre	
Sa.	09.03.2024	14:00	201128	72	MTV Braunschweig II	HSG Rhumetal	
So.	07.04.2024	13:15	206104	78	HSG Rhumetal	Tuspo Weende II	
So.	14.04.2024	13:15	203103	84	MTV Geismar	HSG Rhumetal	
So.	21.04.2024	13:15	206104	90	HSG Rhumetal	Northeimer HC	

Mannschaft	Spiele	S	U	N	Tore	+/-	Punkte
1 TSV Anderten	3	3	0	0	103:63	+40	6:0
2 MTV Geismar	2	2	0	0	74:60	+14	4:0
3 HSG Nord Edemissen/Uetze	3	2	0	1	106:89	+17	4:2
4 Tuspo Weende II	3	1	1	1	79:72	+7	3:3
5 HSV Warberg/Lelm	1	1	0	0	27:25	+2	2:0
6 HSG Rhumetal	2	1	0	1	61:63	-2	2:2
7 MTV Braunschweig II	3	1	0	2	47:63	-16	2:4
8 MTV Groß Lafferde	3	1	0	2	76:100	-24	2:4
9 Sportfreunde Söhre v. 1947 e.V.	3	0	1	2	52:61	-9	1:5
10 Northeimer HC	3	0	0	3	80:109	-29	0:6



Foto: Charly Gobrecht

# WEIBLICHE C-JUGEND

**Spielklasse: Vorrunde Regionsoberliga Süd-/Südost-Niedersachsen**



**100% Echthaar  
von Great Length  
Haarverlängerung  
Haarverdichtung**

**demnächst bei uns im Salon**

**Terminvereinbarung: 05556 / 914867 oder 0170 / 2312921**

**Sie erreichen uns: Dienstag – Freitag 9.00 – 18.00 Uhr  
Sonnabend 8.00 – 12.00 Uhr**

**Friseur Carmen Wüstefeld · Bornstraße 19 · 37191 Gillersheim**

## DER MANNSCHAFTSKADER

Nr.	Name	Spielposition	Nr.	Name	Spielposition
1	Lina Hotze	Tor	15	Maja Schirmacher	KM/LA
7	Yaari Wode	RM	16	Merle Winkler	RA/RR
9	Charlotte Rüter	RL/RR	21	Johannah Schettler	RM/RR/RA
11	Freya Borchers	RA/LA		Katharina Heise	Trainerin
13	Karlotta Hustedt	RR/RA		Marco Wode	Trainer
14	Ayleen Grote	RA/LA/KM		Joline Pinkale	Betreuerin

## SPIELPLAN UND TABELLE VORRUNDE

Tag	Datum	Zeit	Halle	Nr.	Heimmannschaft	Gastmannschaft	Ergebnis
So.	24.09.2023	13:15	207103	73308	HSG Oha	HSG Rhumetal	15:23
Sa.	04.11.2023	11:00	203121	73311	MTV Rosdorf II	HSG Rhumetal	
Sa.	11.11.2023	16:45	206104	73316	HSG Rhumetal	MTV Geismar	
Sa.	18.11.2023	15:00	206104	73321	HSG Rhumetal	Northeimer HC	
Sa.	02.12.2023	16:30	206115	73324	HSG Plesse-Hardenberg	HSG Rhumetal	
So.	10.12.2023	13:00	206104	73328	HSG Rhumetal	JSG Münden/Volkmarsh.	
Termin offen			206104	73303	HSG Rhumetal	SV Einheit 1875 Worbis	

Mannschaft	Spiele	S	U	N	Tore	+/-	Punkte
1 JSG Münden/Volkmarshausen	2	2	0	0	40:37	+3	4:0
2 HSG Rhumetal	1	1	0	0	23:15	+8	2:0
3 SV Einheit 1875 Worbis	1	1	0	0	19:13	+6	2:0
4 HSG Plesse-Hardenberg	2	1	0	1	44:30	+14	2:2
5 MTV Rosdorf II	2	1	0	1	30:30	0	2:2
6 Northeimer HC	1	0	0	1	19:21	-2	0:2
7 MTV Geismar	1	0	0	1	11:26	-15	0:2
8 HSG Oha	2	0	0	2	26:40	-14	0:4



Foto: Charly Gobrecht

# MÄNNLICHE D-JUGEND

Spielklasse: Vorrunde Regionliga Süd-/Südost-Niedersachsen



**Axel Pielmann**  
Garten- & Landschaftsbau



Die Expertise für  
Garten & Landschaft



Tel: (05552) 315 · [www.pielmann-galabau.de](http://www.pielmann-galabau.de)  
Untere Straße 25 · 37191 Suterode

## DER MANNSCHAFTSKADER

Nr.	Name	Spielposition	Nr.	Name	Spielposition
1	Marlon Kohnke	TW	12	Domenik Heise	TW
2	Lukas Kensy	RA	13	Max Ahrens	RR, RL
6	Elias Engelhardt	RA, KM	14	Kevin Jäger	KM, RR
7	Jan Helmold	RL, RM	18	Kjell Rawald-Johusz	RM
8	Emil Klapproth	RM, LA	22	Luc Sündermann	KM
9	Leon Wucherpfennig	RR, RA	25	Tjark Rien	LA, RA
11	Jakob Kreike	LA, RM		Mats Bumke	Trainer

## SPIELPLAN UND TABELLE VORRUNDE

Tag	Datum	Zeit	Halle	Nr.	Heimmannschaft	Gastmannschaft	Ergebnis
So.	10.09.2023	10:15	206102	48401	Northeimer HC II	HSG Rhumetal	19:21
Sa.	23.09.2023	14:00	206104	48408	HSG Rhumetal	Tuspo Weende	16:33
So.	08.10.2023	12:00	206103	48416	HSG Schoningen/U./W.	HSG Rhumetal	
Sa.	04.11.2023	15:00	206104	48418	HSG Rhumetal	MTV Geismar	
So.	12.11.2023	12:45	206102	48422	Northeimer HC	HSG Rhumetal	
Sa.	25.11.2023	17:00	206104	48404	HSG Rhumetal	JSG Münden/Volkmarsh. II	
So.	03.12.2023	15:30	206107	48432	MTV Moringen	HSG Rhumetal	
Sa.	09.12.2023	15:00	206104	48433	HSG Rhumetal	JSG Münden/Volkmarsh.	

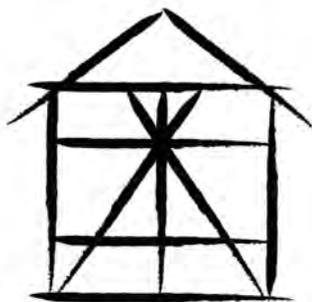
Mannschaft	Spiele	S	U	N	Tore	+/-	Punkte
1 Tuspo Weende	3	3	0	0	76:39	+37	6:0
2 Northeimer HC	2	2	0	0	97:13	+84	4:0
3 MTV Geismar	2	2	0	0	73:17	+56	4:0
4 HSG Schoningen/Uslar/Wiensen	2	1	0	1	42:44	-2	2:2
5 HSG Rhumetal	2	1	0	1	37:52	-15	2:2
6 JSG Münden/Volkmarshausen	3	1	0	2	39:71	-32	2:4
7 JSG Münden/Volkmarshausen II	1	0	0	1	5:47	-42	0:2
8 MTV Moringen	2	0	0	2	15:93	-78	0:4
9 Northeimer HC II	3	0	0	3	57:65	-8	0:6



Foto: Charly Gobrecht

# WEIBLICHE D-JÜGEND

Spielklasse: Vorrunde Regionsoberliga Süd-/Südost-Niedersachsen



**FACHWORK**  
NORTHEIM  
COWORKING-SPACE

VERNETZEN • PLANEN • BILDEN

Ein Projekt der  
planungsgruppe  
**puche**

stadtplanung umweltplanung consulting gmbh



**JETZT BUCHEN!**

[pg-puche.de/coworking-space/](http://pg-puche.de/coworking-space/)

# DER MANNSCHAFTSKADER

Nr.	Name	Spielposition
2	Emilia Bley	
3	Zoe Sander	
4	Jette Pogadl	
5	Lara-Marie Demmer	
7	Lina Wendland	
8	Lara Ertmer	
9	Lia Bornemann	
10	Dana Rasche	

Nr.	Name	Spielposition
11	Lisa Macke	
12	Lotta Schmidt	TW
13	Jasmina Kohl	
14	Carlotta Fabrile	
16	Lina Schmidt	
	Kira Grünwald	
	Hendrina Schnepel	Trainerin
	Achim Winkler	Trainer

# SPIELPLAN UND TABELLE VORRUNDE

Tag	Datum	Zeit	Halle	Nr.	Heimmannschaft	Gastmannschaft	Ergebnis
Sa.	09.09.2023	15:15	206104	78401	HSG Rhumetal	Northeimer HC	27:10
So.	08.10.2023	13:00	204101	78403	HSG Bad Harzb./Vienen.	HSG Rhumetal	
So.	12.11.2023	13:00	203120	78413	HSG Plesse-Hardenberg	HSG Rhumetal	
So.	19.11.2023	11:30	206104	78415	HSG Rhumetal	MTV Moringen	
Sa.	02.12.2023	14:45	203120	78416	SG Spanbeck/Billingsh.	HSG Rhumetal	

Mannschaft	Spiele	S	U	N	Tore	+/-	Punkte
1 HSG Rhumetal	1	1	0	0	27:10	+17	2:0
2 Northeimer HC	2	1	0	1	27:40	-13	2:2
3 HSG Plesse-Hardenberg e.V.	0	0	0	0	0:0	0	0:0
4 MTV Moringen	0	0	0	0	0:0	0	0:0
5 SG Spanbeck/Billingshausen	0	0	0	0	0:0	0	0:0
6 HSG Bad Harzburg/Vienenburg	1	0	0	1	13:17	-4	0:2

# Da bahnt sich etwas an ...

**Nach einer abwechslungsreichen Saisonvorbereitung startete die weibliche D-Jugendmannschaft mit einem Paukenschlag in die Saison**

Hallo, liebe Fans, Eltern, Großeltern, Tanten und Onkel! Die weibliche D-Jugend ist nach den Sommerferien fleißig in das Training eingestiegen. Bei zwei Trainingseinheiten in der Woche kann man bei den jungen Damen schon deutliche Fortschritte feststellen!

Aber wir holen erst einmal etwas weiter aus. Am 18. Juni haben wir als Mannschaft beim großen Umzug anlässlich des Festes der Freiwilligen Feuerwehr Gillersheim teilgenommen. Wir hatten riesigen Spaß. Das war mal was komplett anderes. In Dreierreihen ging es mehr oder weniger im Gleichschritt durch das Dorf! Der mitgeführte Handball flog das eine oder andere Mal in Richtung der Zuschauer. Und wir stellen hier fest: Es ist noch einiges an handballerischem Potenzial in Gillersheim vorhanden ... denn es wurden die meisten Pässe gefangen und sauber zurückgespielt! Nach dem Umzug war für die

Mädels eine Runde Autoscooter angesagt, die eine oder andere ist dann noch im „gut geheiztem Festzelt“ hängen geblieben. Ein toller Auftakt ...

Es folgte ein weiterer etwas anderer Trainingstag auf dem Sportplatz Lindau. Ellen Poppe und ihr Team haben für uns die Abnahme des Deutschen Sportabzeichen arrangiert! Vielen lieben Dank dafür, liebe Ellen! Und was sollen wir sagen: Alle angetretenen Damen haben die geforderten Ergebnisse problemlos erbracht – allesamt mit Bravour bestanden! Respekt!!!

Danach war unser Fokus aber eindeutig auf den Handballsport gerichtet. Einige Worte zum Kader: Wir können dieses Jahr mit 14 Spielerinnen in die Saison starten. Im Laufe der verbleibenden Wochen haben wir uns konzentriert auf unser erstes Saisonspiel vorbereitet.





Baustatik und Konstruktion  
Energieeffizientes Bauen  
Altbausanierung  
Gutachten



Herzberger Straße 2, 37191 Katlenburg;

Tel: 05552/999 3802 E-Mail: [info@bruchwalski.com](mailto:info@bruchwalski.com)



**Core 2.0 Jacket**  
 43,00 €  
 40,00 €

**Core 2.0 Poly Pants**  
 32,00 €  
 29,00 €

**Core 2.0 Trikot**  
 27,00 €  
 24,00 €

**Core 2.0 Shorts**  
 10,00 €  
 9,00 €

**Handballschuhe**  
 bis 100 Euro **-15%** bis 200 Euro **-20%**

Bei uns gibt es auch eine große Auswahl an Trainings- und Wettkampfhandschuhen

**Core 2.0 Pants**  
 41,00 €  
 38,00 €

**Core 2.0 Sweatshorts**  
 22,00 €  
 20,00 €

**Core 2.0 Longhose**  
 25,00 €  
 23,00 €

**Artistic Trikot**  
 18,00 €  
 16,00 €

**HSG-Fanshirt**  
 5,00 €  
 4,50 €

**HSG-Fanshirt Eine Leidenschaft\***  
 9,00 €  
 8,00 €

**Druckpreise**  
 Persönlicher Name: 6,50  
 Persönlicher Name, persönlich drucken und Text für gesponserten Club: 7,50  
 Persönlicher Name, persönlich drucken und Text für gesponserten Club, zusätzlich ein Foto: 8,50  
 HSG-Rhumetal Logo oder -Schulter, persönlich drucken: 9,90  
 Schulungsbekleidung: 2,90  
 Schulungsbekleidung (bis 200 € ein Stück, nur für die Produktion): 4,50

# DIE KOMPLETTE HSG-KOLLEKTION

Bei uns zum günstigen HSG-Vereinspreis!



**FRECKMANN**  
 TEAMKLEIDUNG & TEXTILVEREDELUNG



Jetzt noch effektiver einkaufen!  
 Mit der neuen Stammkundenkarte

Ihr Profi für Teamsport - Textildruck - Stickerei

Göttinger Straße 38b · 37120 Bovenden · Telefon 0551 / 35299 · Telefax 0551 / 300925

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN:  
 Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag 10 – 14 Uhr und 15 – 18 Uhr • Mittwoch 15 – 18 Uhr



Am 9. September stand das erste Saisonspiel gegen den Northeimer HC auf dem Spielplan. Klar war die ganze Mannschaft nervös, doch die ganz große Aufregung vor dem Spiel wurde durch beruhigende Worte von der Trainerschaft (Hendrina und Achim) etwas rausgenommen. Und sie war auch völlig unbegründet. Die Mädels spielten Handball, und wie! In Spielminute 8 stand es bereits 6:2 für uns und es folgte die erste Auszeit von Northeim. Wir ließen uns aber nicht aus dem Rhythmus bringen und spielten genau das, was wir uns vorgenommen haben: Tempo, Tempo, Tempo. Nach jeder gelungenen Torwartaktion (Jasmin Kohl) wurde der Ball mit richtig viel Dampf nach vorne gebracht. Viele Tore konnten so erzielt werden. Auch im Positionsangriff konnten wir unsere Kreisläuferin (Lia Bornemann machte 10 Tore) immer wieder gut in Szene setzen. Die Halbpositionen und Rückraum Mitte konnten sich mit einem guten Passspiel schöne Lücken aufbauen und diese auch nutzen (Halbzeitstand 13:3). In der zweiten Halbzeit konnten wir den Spielstand dank eines 6:0-Laufs zwischen Spielminute 25 und 30 auf 23:6 stellen. Der Endstand war

dann 27:10 für uns. Ein toller Auftakt in die Saison!

*Unsere Mannschaft spielte in folgender Aufstellung: Jasmina Kohl (TW), Emilia Bley 5, Zoe Sander 1, Jette Pogadl, Lara Demmer, Kira Grünwald 5, Lina Wendland 1, Lea Ertmer, Lina Schmidt 5, Dana Rasche, Lia Bornemann 10. Trainer und Co: Achim Winkler, Hendrina Schnepel*

## Zur Belohnung in die Kletterhalle

Und dann gab es noch ein kleines Highlight für die Damen: Einen Ausflug zur Kletterhalle „Clip ´n Climb“ in Bad Sachsa. Wir hatten dort einen richtig tollen Nachmittag. Alle konnten sich hier beim Klettern mal bis an die eigenen Grenzen herantrauen. Nachdem es die Mädels eindrucksvoll vorgemacht hatten, konnten sich die Trainer natürlich nicht herausreden und mussten auch den Sprung aus fünf Metern Höhe über sich ergehen lassen. Nach den Klettererlebnissen haben wir es uns noch in der angeschlossenen Gastronomie gut gehen lassen! Alles in allem war es ein großartiges Teamevent für uns!

*Bis bald beim nächsten Bericht,  
eure weibliche D-Jugend*



Foto: Charly Gobrecht

# MÄNNLICHE E-JUGEND

Spielklasse: Regionliga Süd-/Südost-Niedersachsen



**WÜSTEFELD  
TRANSPORTE**

*Inhaber Thomas Wüstefeld*



**Güternah- und Fernverkehr  
Kurierdienst · Eiltransporte**

**Mit uns  
kommen Sie  
gut an!**

**Kfz-Werkstatt / Kfz-Service / Kfz-Teile**



- TÜV Nord im Haus! Jeden Dienstag ab 8.30 Uhr
- Öl-Service
- Bremsendienst und Abgasanlagen
- Reifen für Pkw, Lkw, landwirtschaftliche Maschinen
- Ersatzteile für Pkw und Lkw

**Wiesenweg 6 · 37434 Bilshausen · Telefon 05528 / 716**

# DER MANNSCHAFTSKADER

Nr.	Name	Spielposition	Nr.	Name	Spielposition
1	Oskar Preußner		13	Emil Klapproth	
2	Janne Bornemann		14	Tjark Rien	
3	Leopold Kopp		15	Luca Heiligenstadt	
4	Anton Wucherpfennig		18	Tom Sündermann	
5	Hannes Schmidt		23	Hannes Sauer	
6	Mattis Böttcher		29	Thore Stöpler	
7	Linus Hildebrand		32	Ole Bierwirth	
8	Matteo Heimert			Elias Finster	
9	Lukas Spill			Niels Schnepel	Trainer
10	Kjell Rawald-Jakusz			Frederik Heise	Trainer
11	Lukas Friedrichs			Joline Pinkale	Betreuerin

# SPIELPLAN UND TABELLE

Tag	Datum	Zeit	Halle	Nr.	Heimmannschaft	Gastmannschaft	Ergebnis
So.	10.09.2023	13:30	206104	53401	HSG Rhumetal	Northeimer HC II	11:22
So.	17.09.2023	09:30	206102	53404	Northeimer HC	HSG Rhumetal	35:6
So.	24.09.2023	10:00	206104	53406	HSG Rhumetal	HSG Schoningen/U./W.	19:11
Sa.	07.10.2023	17:30	203112	53411	Tuspo Weende	HSG Rhumetal	
So.	05.11.2023	11:15	206104	53415	HSG Rhumetal	MTV Moringen II	
Sa.	11.11.2023	14:00	203120	53419	HSG Plesse-Hardenberg	HSG Rhumetal	
So.	03.12.2023	12:00	203120	53430	HSG Plesse-Hardenb. II	HSG Rhumetal	
So.	10.12.2023	10:00	206104	53435	HSG Rhumetal	MTV Moringen	

Mannschaft	Spiele	S	U	N	Tore	+/-	Punkte
1 Northeimer HC	2	2	0	0	68:23	+45	4:0
2 MTV Moringen	2	2	0	0	45:7	+38	4:0
3 MTV Moringen II	1	1	0	0	12:6	+6	2:0
4 Tuspo Weende	1	1	0	0	26:22	+4	2:0
5 HSG Plesse-Hardenberg e.V. II	2	1	0	1	45:34	+11	2:2
6 Northeimer HC II	3	1	0	2	46:62	-16	2:4
7 HSG Rhumetal	3	1	0	2	36:68	-32	2:4
8 HSG Schoning./Uslar/Wiens.	2	0	0	2	19:42	-23	0:4
9 HSG Plesse-Hardenberg e.V.	2	0	0	2	6:39	-33	0:4



## „Es gibt noch einiges zu tun!“

### Gute Resultate beim Trainingswochenende der männlichen E-Jugend in Lindau – Verbesserungspotenzial vorhanden

Am 26. und 27. August 2023 fand in der Lindauer Sporthalle ein zweitägiges Trainingswochenende der männlichen E-Jugend statt. Die Mannschaft traf sich bereits früh am Samstagmorgen um 8 Uhr, um gemeinsam die erste Trainingseinheit zu absolvieren.

Am ersten Tag standen vor allem Technik- und Taktikübungen auf dem Programm. Die Kinder übten das Passspiel, den Wurf und die Deckung. Zum Mittagessen versorgten die Eltern die Kinder mit ausreichend Spaghetti Bolognese und Kuchen, bevor dann – nach einer „Verdauungspause“ – die nächsten Trainingseinheiten in Angriff genommen wurden. Abends gab es in der Halle für jedes Kind eine Pizza von Toni, im Anschluss fand noch eine Stunde Disco statt, bevor die Kinder dann um 21 Uhr abgeholt wurden.

Am Sonntagmorgen ging es dann bereits um 10 Uhr weiter mit dem Training. Heute standen viele Parteiballspiele auf dem Programm. Zum Mittag wurde der Grill angeschmissen und es gab Bratwurst und Bröt-

chen. Am Nachmittag fand dann ein Testspiel gegen die E-Jugend des NHC aus Northeim statt.

Insgesamt waren die Kinder 19 Stunden in der Halle. Sie haben viel gelernt und sich gut weiterentwickelt. Ein besonderer Dank gilt den Eltern, die uns so großartig bei den Mahlzeiten und der Organisation unterstützt haben. Das abschließende Fazit: Das Trainingswochenende war ein voller Erfolg. Die Kinder hatten viel Spaß und haben sich gut vorbereitet auf die Saison.

### Einiges Verbesserungspotenzial

Im Testspiel gegen Northeim wurde deutlich, dass die Kinder noch an einigen Dingen arbeiten müssen. Dazu gehören unter anderem die Abwehr und Zuordnung „Jeder hat seinen Gegenspieler“, der Spielaufbau und die Wurfgenauigkeit. Die Trainer werden mit ihren Jungs in den nächsten Wochen an diesen Bereichen arbeiten, um die Mannschaft weiter zu verbessern.



# Seien Sie ♥-lich willkommen!

Denn wir leisten mehr für Ihre Gesundheit

## Unser Service:

- Kompressionsstrümpfe – individuell und maßgefertigt (Zuzahlung maximal 10,- €)
- Verleih von elektrischen Inhalationsgeräten, Milchpumpen und Babywaagen
- Überprüfung von Haus- und Reiseapotheken sowie Betriebs- und Autoverbandskästen

## Unsere Öffnungszeiten:

**Montag – Freitag:**

8 – 13 Uhr und 15 – 18 Uhr

**Samstag:** 8 – 13 Uhr

## **24-Stunden-Abholung:**

Sie können Ihre Bestellungen jederzeit – auch außerhalb unserer Öffnungszeiten – per PIN an unserem Abholautomaten abholen.



Inhaberin Editha Strüder e.K.

Bundesstraße 49 · 37191 Katlenburg-Lindau  
Telefon 05556 / 9931-0 · Telefax 05556 / 9931-20  
E-Mail: [service@rats-apotheke.de](mailto:service@rats-apotheke.de)

Besuchen Sie uns auch in unserer Filiale  
Oder-Apotheke in Wulften!



# Unsere Leistungen auf einen Blick:

- Beton-, Mauer- und Verblendarbeiten für Industrie und Privat
- Erdarbeiten
- Mehr- und Einfamilienhäuser
- Altbausanierung
- Betonsanierung
- Ausführung von Generalunternehmer-Leistungen



**HMN** Gewerbe- und Industriebau GmbH & Co. KG

Güterbahnhofstraße 10 · 37154 Northeim

Telefon 05551 / 90845-0 · Telefax 05551 / 90845-39

[www.hmn-bau-northeim.de](http://www.hmn-bau-northeim.de)



## Was für ein Erlebnis!

### HSG Rhumetaler E-Jungen agieren als Einlaufkinder beim Bundesligaspiel Hannover-Burgdorf gegen Flensburg-Handewitt

Am 22. September 2023 war die männliche E-Jugend der HSG Rhumetal zu Gast bei der Bundesligapartie der TSV Hannover-Burgdorf gegen die SG Flensburg-Handewitt. Die Nachwuchshandballer aus unserer Gemeinde hatten die Ehre, als Einlaufkinder die Bundesliga-Profis auf das Spielfeld zu begleiten. Natürlich waren die Kinder schon Tage vorher aufgeregt und fieberten dem Spiel entgegen. Am Freitagnachmittag machten sie sich gemeinsam mit ihren Trainern und Eltern auf den Weg in die ZAG Arena neben der hannoverschen EXPO-Plaza. Dort angekommen, wurden sie von dem Organisationsteam herzlich empfangen und mit Trikots eingekleidet. Nach einer kurzen Einweisung ging es dann auch schon los. Die Jungs liefen mit den Spielern auf das Spielfeld und wurden von den Zuschauern mit großem Applaus begrüßt. Das Spiel selbst war sehr spannend und ging am Ende mit 26:26 unentschieden aus. Die E-Jugend der HSG Rhumetal konnte sich aber

trotzdem über einen schönen Abend freuen. Am Ende ging es dann auf die „Platte“, um Fotos und Autogramme mit den Profis zu ergattern. Die Jungs hatten viel Spaß und werden das Erlebnis, als Einlaufkinder einmal beim „ganz großen Handball“ dabei gewesen zu sein, sicher nie vergessen.

#### Gesammelte Eindrücke der Kinder

*„Es war ein unglaubliches Erlebnis als Einlaufkinder dabei zu sein. Wir haben uns alle sehr gefreut und waren ganz aufgeregt. Die Spieler waren sehr nett zu uns. Wir werden das sicher nie vergessen.“*

*„Es war ein unvergesslicher Tag. Wir haben uns wie richtige Profis gefühlt.“*

*„Ich bin sehr stolz darauf, dass wir als Einlaufkinder dabei sein durften. Es war ein großartiges Erlebnis und ich habe es sehr genossen!“*



Foto: Charly Gobrecht

# WEIBLICHE E-JUGEND

**Spielklasse: Vorrunde Regionsoberliga Süd-/Südost-Niedersachsen**



## KONZENTRATIONSSTÖRUNGEN IN DER SCHULE?



- Ergotherapie für Kinder und Erwachsene
- Neurofeedback und Biofeedback
- INPP Neuromotorische Entwicklungsförderung
- Konzentrationstraining
- Feinmotorik-Therapie
- Legasthetietraining / Dyskalkulietraining
- Hilfe bei Schreibschwierigkeiten
- Hausbesuche

 **niels schnepel**  
PRAXIS FÜR ERGOTHERAPIE

Göttinger Straße 43 · 37154 Northeim  
Tel. 05551 / 9089341 · [www.ergo-nom.de](http://www.ergo-nom.de)

# DER MANNSCHAFTSKADER

Nr.	Name	Spielposition	Nr.	Name	Spielposition
2	Ronja Schwahn		11	Jasmina Kohl	
3	Lilli Müller		12	Karina Klarenbeek	
4	Emma Schmidt		13	Mia Heiligenstadt	
5	Kira Grünewald		14	Lena Metje	
6	Paulina Kellner		15	Jette Pogadl	
7	Lina Wendland		16	Lea Ertmer	
8	Lia Jentsch				
9	Lia Borneman			Aline Effler	Trainerin
10	Cassandra Miskovic			Leon Quacquarelli	Co-Trainer

# SPIELPLAN UND TABELLE VORRUNDE

Tag	Datum	Zeit	Halle	Nr.	Heimmannschaft	Gastmannschaft	Ergebnis
So.	24.09.2023	11:30	206104	83402	HSG Rhumetal	Tuspo Weende	20:13
Sa.	07.10.2023	13:00	203121	83405	MTV Rosdorf II	HSG Rhumetal	
Sa.	04.11.2023	13:00	206102	83407	Northeimer HC	HSG Rhumetal	
So.	19.11.2023	10:00	206104	83414	HSG Rhumetal	HSG Plesse-Hardenberg e.V.	
So.	03.12.2023	11:00	206107	83418	MTV Moringen	HSG Rhumetal	
So.	10.12.2023	11:30	206104	83421	HSG Rhumetal	SG Spanbeck/Billingshausen	

Mannschaft	Spiele	S	U	N	Tore	+/-	Punkte
1 Northeimer HC	2	2	0	0	26:18	+8	4:0
2 HSG Rhumetal	1	1	0	0	20:13	+7	2:0
3 HSG Plesse-Hardenberg e.V.	0	0	0	0	0:0	0	0:0
4 MTV Moringen	0	0	0	0	0:0	0	0:0
5 SG Spanbeck/Billingshausen	0	0	0	0	0:0	0	0:0
6 MTV Rosdorf II	1	0	0	1	7:12	-5	0:2
7 Tuspo Weende	2	0	0	2	24:34	-10	0:4

# URLAUB IN AUSSICHT!

UNSERE REISE-EXPERTEN  
BERATEN SIE GERNE

**Ihr Reisebüro in Duderstadt**

**Persönliche und individuelle Beratung  
in gemütlicher Atmosphäre**



# DERPART

**DERPART** Reisebüro  
Scheithauer-Reisen GmbH  
Herzberger Straße 13  
37115 Duderstadt

 [derpart.com/scheithauer](https://derpart.com/scheithauer)

 05527 – 983033  
 [scheithauer-reisen.de](https://scheithauer-reisen.de)

---

## Exklusiver Reisebuspartner der HSG Rhumetal



Nathestraße 34  
37115 Nesselröden  
Telefon 05527 98300



# DIE „GROSSEN“ MINIS

Foto: Charly Gobrecht



**WILHELM MÜLLER**

Forstbetrieb, Seilkletterer,  
Trassen und Kommunale Landschaftspflege

Elbingen 2 - 37434 Wollershausen  
Telefon 05552 9990460

- 
- NEUBAU •
  - SANIERUNG •
  - PLANUNG •
  - UMBAU •

IHRE FACHKUNDIGE BAUFIRMA AUS DER REGION!

HOCH- UND TIEFBAU • IMMOBILIEN  
ZIMMEREI • TISCHLEREI • BEDACHUNGEN



**MÖNNIG  
BAU** *seit 1924*

Tel. 05552-99300 • [www.moennig-bau.de](http://www.moennig-bau.de) • 37191 Elvershausen



*Traditionelle  
Handwerkskunst  
seit 1914*

Bäckerei  
**KOPP**

*Echtes Bäckerhandwerk  
seit 1914*

*Handwerk braucht  
keine Zusatzstoffe!*

Bäckerei Kopp GmbH  
Berghof 1  
37434 Bilshausen

Tel.: 055 28 / 912 - 0  
[info@baeckerei-kopp.de](mailto:info@baeckerei-kopp.de)  
[www.baeckerei-kopp.de](http://www.baeckerei-kopp.de)



# DIE „KLEINEN“ MINIS

Foto: Charly Gobrecht



ColorLite GmbH  
 Am Mühlengraben 1  
 37191 Katlenburg-Lindau  
 Tel. +49 (0) 5552 999 580  
[www.ColorLite.de](http://www.ColorLite.de)

## Ihr Spezialist für spektrale Farbmessstechnik

Entwickelt und hergestellt in Südniedersachsen -  
 zum Einsatz in der ganzen Welt:



- Mobile Spektralphotometer
- Labor-Spektralphotometer
- Inline-Systeme für die laufende Produktionskontrolle

Innovation. Qualität. Service.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

# Beste Qualität aus Suterode

**Sakel's Hof**  
REGIONALE PRODUKTE  
Gebr. Sakel GbR

Sie finden unser Verkaufshäuschen in der Unteren Straße (Hauptstraße) Ortsmitte.

**FREILANDEIER**  
aus dem Hühnermobil *Täglich frisch*

**KARTOFFELN**  
aus eigenem Anbau *Handverlesen*

**VERKAUFSHÄUSCHEN**  
24 Stunden geöffnet *Selbstbedienung*

Gebr. Sakel GbR · Suterode  
Bergstraße 7 · Tel. (0160) 96 02 85 99

© PUBLICITY

## Brillen Studio Schirmer e.K.

65 Jahre – Das älteste Augenoptik-Fachgeschäft Northeims (vormals Brillen Gutmann)

**Sehberatung**  
Wie Sie Ihren Sehkomfort steigern können

**Gleitsichtglasberatung**  
Gleitsichtgläser für jeden Anspruch

**Augenprüfung mit modernster Messtechnik**

**Kontaktlinsenanpassung**  
Freiheit für Ihre Augen

**Eigene Werkstatt**  
Wir fertigen und reparieren unsere Brillen noch vor Ort in Eigenleistung

**Termine**  
Nach Absprache sind Termine auch außerhalb der Geschäftszeiten möglich

**Hausbesuche**  
Wir besuchen Sie auch gerne zu Hause



### Brillen Studio Schirmer e.K.

Markt 18 · 37154 Northeim  
Telefon 05551 - 3432  
[www.brillenstudioschirmer.de](http://www.brillenstudioschirmer.de)

**Öffnungszeiten:**  
Mo – Fr: 9.00 – 18.00 Uhr  
Sa: 9.00 – 13.00 Uhr



# Burgberghalle Katlenburg

Die Heimat unserer HSG Rhumetal

Steffen Motorgeräte



**STIHL**

**VIKING**

**SABO**

**JOHN DEERE**

**AL-KO**

**STIGA**



**Steffen Motorgeräte**

Inh. Axel Macke

Judenstraße 5

37191 Gillersheim

Telefon 05556 / 4571

Telefax 05556 / 1659

[info@steffen-motorgeraete.de](mailto:info@steffen-motorgeraete.de)

# Machen Sie Ihr Zuhause zur E-Tankstelle



Harz Energie ist Ihr kompetenter Ansprechpartner für alle Themen rund um die E-Mobilität. Wir bieten Ihnen die passende Ladelösung und machen Sie mobil.

Wir beraten Sie gerne!  
[www.harzenergie.de/e-mobilitaet](http://www.harzenergie.de/e-mobilitaet)

 **HarzEnergie**  
einfach. bestens. versorgt.