

HANDBALL IM RHUMETAL

Handballsaison 2020/21 – Heft 1
10./11. Oktober 2020



FÜNF VEREINE.
EINE HSG.
EINE LEIDENSCHAFT.
100% EMOTION.



Endlich geht es
wieder los...

Die HSG im Internet: www.hsg-rhumetal.de



Seien Sie ♥-lich willkommen!

Denn wir leisten mehr für Ihre Gesundheit

Unser Service:

- Kompressionsstrümpfe – individuell und maßgefertigt (Zuzahlung maximal 10,- €)
- Verleih von elektrischen Inhalationsgeräten, Milchpumpen und Babywaagen
- Überprüfung von Haus- und Reiseapotheken sowie Betriebs- und Autoverbandskästen

Unsere Öffnungszeiten:

Montag – Freitag:

8 – 13 Uhr und 15 – 18 Uhr

Samstag: 8 – 13 Uhr

24-Stunden-Abholung:

Sie können Ihre Bestellungen jederzeit – auch außerhalb unserer Öffnungszeiten – per PIN an unserem Abholautomaten abholen.



Inhaberin Editha Strüder e.K.

Bundesstraße 49 · 37191 Katlenburg-Lindau
Telefon 05556 / 9931-0 · Telefax 05556 / 9931-20
E-Mail: service@rats-apotheke.de

**Besuchen Sie uns auch in unserer Filiale
Oder-Apotheke in Wulften!**

Hallo Rhumetaler, willkommen liebe Gäste!

Endlich wieder Handball live in der Burgberghalle.

Nachdem die letzte Saison vorzeitig beendet wurde und wir lange Zeit gar nicht wussten ob und wie es weiter gehen wird, steht nun endlich das erste Heimspiel der 1. Herren in der Verbandsliga an.

Die anderen 14 Mannschaften der HSG starten dann nach den Herbstferien mit ihren Punktspielen. Eine etwas andere und teilweise verkürzte Saison, die hoffentlich trotz der aktuellen Entwicklung bis zum Ende gespielt werden kann. Die 1. Damen startet wieder in der Landesliga während die 2. Herren in dieser Saison einen Neuaufbau in der Regionsoberliga startet. Durch den vorzeitigen Saisonabbruch bestand für beide Mannschaften die Möglichkeit, in der Landesliga zu verbleiben. Für die 1. Damen erschien dies trotz vieler personeller Änderungen sinnvoller als für die Männer des neuen Trainergespanns Brandt/Hogreve. Diese wollen nun unterstützt durch die A-Jugend zurück zu alter Stärke finden.

Alle weiteren Mannschaften sind bis auf die männliche B-Jugend auf Regionsebene unterwegs. Leider musste die weibliche A-Jugend kurzfristig zurückgezogen werden, da der Kader doch zu dünn war. Die verbliebenen Spielerinnen werden nun teilweise die Damenmannschaften unterstützen bzw. erhalten ein Zweitspielrecht für die weibliche A-Jugend der HSG Plesse. Erfreulich ist aber die Tatsache, dass wir in diesem Jahr mit zwei Mannschaften in der weiblichen C-Jugend antreten können.

Langfristig ist somit wieder auf schlagkräftigen Nachwuchs auch im weiblichen Bereich zu hoffen.

Neben der Verbandsligamannschaft vom neuen Trainer Kai Kühn waren auch bereits die weibliche und männliche B-Jugend im Wettkampfeinsatz. Die männliche B-Jugend hat sich an der Oberligaqualifikation versucht und ist leider gescheitert. Aufgrund der Platzierung der männlichen C-Jugend in der letzten Saison bei ihrem Abenteuer Oberliga, hat die Mannschaft vom neuen Trainergespann Kalle Mai und Julia Scheidemann aber die Landesliga bereits vorab sicher gehabt und dort wird sie nun auch an den Start gehen.

Die weibliche B-Jugend hatte nach der Meisterschaft in der Regionsliga im letzten Jahr die Möglichkeit an der Qualifikation zur Landesliga teilzunehmen. Leider war dies ebenfalls nicht von Erfolg gekrönt. Aber für die Entwicklung der Spielerinnen sind dies immer wertvolle Erfahrungen und vielleicht gibt es im nächsten Jahr wieder die Möglichkeit.

Damit wir wieder mit Zuschauern Handball spielen können, müssen wir leider die Personenzahl deutlich beschränken und können nicht in gewohnter Art und Weise unserer Leidenschaft nachgehen. Das Hygienekonzept

Impressum

Verantwortlich i.S.d.P.: Der Vereinsvorstand

Redaktionelle Leitung: Alexandra Ehrlich

Layout: Alexandra Ehrlich

Kontakt: alexandraehrlich@gmx.de

Fotos (falls nicht anders gekennzeichnet): Anna Schaper

Druck: Heimert Elements, Einbeck



KSN - Gut für die Region.

 **Kreis-Sparkasse
Northeim**

KSN Nähe
verbindet.

Wir engagieren uns für den Sport im Landkreis Northeim. Gerne unterstützen wir die HSG Rhumetal und wünschen dem Team viel Erfolg für die Saison.

Mit 26 KSN-Geschäftsstellen im Landkreis Northeim bieten wir unseren Kunden kurze Wege. Mit unseren Geschäftsstellen in Katlenburg und Lindau sind wir auch in Ihrer Nähe.

Sprechen Sie mit uns und machen sie Ihren persönlichen Finanzcheck. Bei uns erhalten Kunden eine bedarfsorientierte Beratung mit individuellen Lösungen.

Wir beraten Sie - KSN.

kann in diesem Heft nachgelesen werden und wir bitten alle Anwesenden dringend sich daran zu halten. Zunächst noch ungewohnte Wege und fehlende Möglichkeiten zu einem Fachgespräch in der Halbzeit vor dem Verkaufstresen werden uns in dieser Saison ebenso beschränken wie der größere Abstand zum Sitznachbarn auf der Tribüne. Aber immerhin überhaupt mal wieder in die Sporthalle gehen können und Handball gucken – besser als nichts und mehr können wir im Augenblick leider nicht ermöglichen.

Im ersten Heimspiel der Saison trifft die 1. Herren nach dem Derby gegen die HSG oha zum Saisonauftakt in der Vorwoche auf die HSG Warberg/Lelm. Die Gäste beendeten die Vorsaison auf dem 11. Platz und damit drei Plätze hinter den Gastgeber. Die Heimsieben möchte den Heimsieg aus dem Vorjahr wiederholen und hofft nach der langen

Pause auf tatkräftige Unterstützung der Fans. Die Mannschaft um die Kreitz-Brüder hat sich im Vergleich zum Vorjahr kaum verändert. Tim Isermann kehrt aus Duderstadt zurück und bietet eine weitere Alternative im Rückraum. Kevin Grobecker stößt aus der 2. Herren zum Kader und ersetzt Niklas Krell auf der rechten Außenbahn. Die gravierendste Veränderung findet sich sicherlich auf der Bank. Kai Kühn übernimmt das Ruder von Uwe Falkenhain. Durch seine Tätigkeit als Co-Trainer im Vorjahr ist aber auch hier mit keinen Übergangsschwierigkeiten zu rechnen.

Freuen wir uns also auf das erste Spiel der Herren in der Verbandsliga als Aufgalopp in diese Saison ehe dann in wenigen Wochen alle wieder richtig durchstarten.

Alexandra Ehrlich

Bei uns sind Sie in guten Händen.

Kommen Sie einfach bei uns vorbei.

fair versichert
VGH 



**VGH Vertretung
Hans-Jürgen Schulze e. K.**

Herzberger Str. 26
37191 Katlenburg-Lindau

Tel. 05552 91020

Fax 05552 91021

www.vgh.de/hans-juergen.schulze

schulze_hans-juergen_vertretung@vgh.de

 **Finanzgruppe
Sparkasse
VGH
LBS
DekaBank**



Preußner

LANDTECHNIK e.K.

Inhaber Dirk Preußner

- **Kommunale Land- und Gartentechnik**
- **Landmaschinen-Vertrieb**
- **Landmaschinen-Reparatur**



Preußner

Landtechnik e.K.
Tränke 7 · 37191 Gillersheim
Telefon 05556 - 275
Telefax 05556 - 1794



HSG EINE LEIDENSCHAFT
100% EMOTION 
RHUMETAL

Hinten von links nach rechts: Stefan Hogleve, Mathias Bertram, Kai Kühn, Patrick Ronnenberg, Julian Scheidemann, Finn Kreitz, Colin Hogleve, Jan-Niklas Falkenhain, Andre Kühn, Niklas Krell, Uwe Falkenhain. Vorn von links nach rechts: Sebastian Strohschneider, Eike Kreitz, Tim Scheidemann, Benjamin Ilsen, Pascal Steinhop, Niklas Bertram, Jannis Deppe, Ole Bierwirth.

Foto: Anna Schaper

1. Herrenmannschaft

Verbandsliga Niedersachsen

Nr.	Name	Jahrgang	Position
4	Julian Scheidemann	1994	Rückraum
7	Bjarne Kreitz	1992	Kreis
8	Sebastian Strohschneider	1980	Rückraum Rechts
10	Yannik Schlüter	1992	Kreis
15	Niklas Bertram	1995	Rechtsaußen
16	Jannis Deppe	1999	Linksaußen
17	Eike Kreitz	1998	Rückraum
20	Finn Kreitz	1994	Rückraum
21	Kevin Grobecker	1992	Rechtsaußen
22	Tim Isermann	1997	Rückraum
23	Jan-Niklas Falkenhain	1990	Rückraum
24	Tim Scheidemann	1997	Rückraum
30	Ole Bierwirth	1995	Linksaußen
65	Colin Hogleve	2000	Rückraum
90	Benjamin Ilsen	1990	Tor
96	Pascal Steinhop	1996	Tor
	Kai Kühn	1986	Trainer
	Stefan Hogleve	1971	Teammanager/Betreuer
	Marie-Sophie Behrens	1997	Physiotherapeutin

Blumen sind
das Lächeln
der Erde

page 1006 5/2014

-  Beet- und Balkonpflanzen
-  Floristik für jeden Anlass
-  Schnittblumen
-  Gemüse



Breiter Weg 2 · 37191 Gillersheim
Tel. 0 55 56 / 2 65

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag: 08:00 Uhr - 13:00 Uhr
15:00 Uhr - 18:00 Uhr
Samstag: 08:00 Uhr - 13:00 Uhr



Axel Pielmann
Garten- & Landschaftsbau



Tel: (05552) 315 · www.pielmann-galabau.de
Untere Straße 25 · 37191 Suterode

Spielplan Verbandsliga 1.Herren

Datum	Zeit	Heim	Gast	Ergebnis
04.10.20	17:00	HSG Oha	HSG Rhumetal	27:21
11.10.20	17:00	HSG Rhumetal	HSV Warberg/Lelm	
24.10.20	19:15	TG Münden	HSG Rhumetal	
01.11.20	17:00	HSG Rhumetal	MTV Rosdorf	
07.11.20	18:30	TSV Anderten II	HSG Rhumetal	
15.11.20	17:00	HSG Rhumetal	MTV Groß Lafferde	
22.11.20	14:30	Eintracht Hildesheim II	HSG Rhumetal	
29.11.20	17:00	HSG Rhumetal	MTV Braunschweig II	
06.12.20	17:00	TSG Emmerthal	HSG Rhumetal	
13.12.20	17:00	HSG Rhumetal	HSG Nienburg II	
17.01.20	17:00	SV Alfeld	HSG Rhumetal	
24.01.20	15:00	HG ELM	HSG Rhumetal	
07.02.21	17:00	HSG Rhumetal	SV Altencelle	
14.02.21	17:00	HSG Rhumetal	HSG Oha	
20.02.21	18:30	HSV Warberg/Lelm	HSG Rhumetal	
28.02.21	17:00	HSG Rhumetal	TG Münden	
12.03.21	20:00	MTV Rosdorf	HSG Rhumetal	
21.03.21	17:00	HSG Rhumetal	TSV Anderten II	
10.04.21	19:00	MTV Groß Lafferde	HSG Rhumetal	
18.04.21	17:00	HSG Rhumetal	Eintracht Hildesheim II	
25.04.21	17:00	MTV Braunschweig II	HSG Rhumetal	
02.05.21	17:00	HSG Rhumetal	TSG Emmerthal	
08.05.21	19:00	HSG Nienburg II	HSG Rhumetal	
16.05.21	17:00	HSG Rhumetal	SV Alfeld	
30.05.21	17:00	HSG Rhumetal	HG ELM	
05.06.21	19:15	SV Altencelle	HSG Rhumetal	

**Wir schaffen Raum für
Lebensqualität!**

Mit Feingefühl und Begeisterung geben wir Impulse,
eröffnen Perspektiven und bewegen Land und Leute.



planungsgruppe
puche

stadtplanung umweltplanung consulting gmbh

Häckerstraße 1
37154 Northeim

fon: 0 55 91 7 58 905-0
fax: 0 55 91 7 38 900-22

info@pg-puche.de
www.pg-puche.de



STADTPLANUNG



UMWELTPLANUNG



CONSULTING



PIZZA
PASTA
ANTIPASTI
EVENTI

PIZZERIA & RISTORANTE

Zia Maria
passione e fantasia dal 1994...

Inh. Antonio Fabrile
Herzberger Straße 12 · Katlenburg
Tel. 05552-8837 · www.ziamaria.de

PIZZA · PASTA · ANTIPASTI · EVENTI

Im Restaurant genießen oder zum Mitnehmen außer Haus

1. Herren

Liebe HSG-Freunde,

nach über 7 Monaten corona-bedingter Handballpause steht heute endlich das erste Heimspiel seit dem 01. März 2020 an. Wir freuen uns, dass ihr den Weg in die Burgberghalle gefunden habt!

Die vergangenen Monate waren von viel Planungsunsicherheit geprägt – wann darf man wieder in der Halle trainieren, wann sind wieder Testspiele erlaubt, wann startet die Saison und unter welchen Voraussetzungen?

Am 3. Juli starteten wir in die Saisonvorbereitung ohne auch nur eine Antwort auf diese Fragen zu kennen. Es war erlaubt, im Freien gemeinsam, aber mit Abstand, zu trainieren. Und was das heißt, ist schnell klar: Laufen und Krafttraining. Aschbahn wirft keine Tore? Egal.

Nachdem die Burgberghalle wieder geöffnet wurde, stellte Kai das Training aber direkt um und wir arbeiteten von Beginn an viel mit dem Ball – endlich. Geblieben sind Crossfit-Einheiten im Rockfit mit Dimo Emmermann und seinem Team. Muskelkater vorprogrammiert.

Wie verlief die Vorbereitung? Die Leistung in den Testspielen war zunächst durchwachsen und steigerte sich dann von Spiel zu Spiel. Kai setzt auf eine stabile Abwehr wie in der Vorsaison, im Angriff gilt es, deutlich agiler und variabler zu werden. Im Rückraum kämpfen in diesem Jahr 8 Spieler um ihre Einsatzzeiten – freie Auswahl für den Trainer.

Im Vergleich zur letzten Saison müssen wir dieses Jahr ohne Niklas Krell, Andre Kühn und Kai Kühn auskommen, der die Trainerposition von Uwe Falkenhain übernommen und dafür sein Trikot an den Nagel gehängt hat. Der Kader ist also kaum verändert worden, Kevin Grobecker aus der 2. Mannschaft und Tim Isermann als Abwehrrecke vom TV Jahn Duderstadt kamen noch hinzu. Das Saisonziel ist mit „besser als letztes Jahr“ konservativ formuliert, es gilt, die vielen jungen und talentierten Spieler, die allesamt aus der Region stammen, weiterzuentwickeln und mehr Verantwortung auf sie zu übertragen. In der vergangenen Saison holten wir zu Hause 1,3 Punkte pro Heimspiel, diese Bilanz möchten wir in diesem Jahr verbessern!

Wir freuen uns also auf eine Saison mit einem zusammengewachsenen und stabilen Kader und werden sehen, was wir erreichen können. In jedem Fall soll die Saison heute mit einem Heimsieg gegen Warberg starten! Aufgrund der Coronamaßnahmen wurde die Hallenkapazität um über die Hälfte reduziert. Wir brauchen also von jedem einzelnen von euch das doppelte Pensum, um Warberg ohne Punkte auf die weite und dann auch spaßbefreite Heimreise zu schicken.

Eure 1. Herren



ENERGIEHOLZ

MULCH

RECYCLING

AuestraÙe 7 · 37154 Northeim
Telefon: 05551 907090-0 · E-Mail: info@emr-northeim.de

www.emr-northeim.de

Bildquellen: P.A. Singelmann, © Smileus, © Jeanette Dettl - stock.adobe.com

HANDBALL IM RHUMETAL



Pünktlich zur neuen Saison bedankt sich die HSG Rhumetal bei der VR-Bank Mitte eG, vertreten durch Frau Julia Sommer, für das Sponsoring von zwei Trikotsätzen im weiblichen Jugendbereich. Die Spielerinnen der weiblichen B- und A-Jugend bedankten sich gemeinsam mit ihren Trainern Jule Bertram

und Benjamin Ilsen, der Verantwortlichen Spieltechnik Gitta Neitzel, dem Vorsitzenden des Fördervereins Helmut Brandt sowie der Jugendwartin Anna Schaper bei der Übergabe in der heimischen Burgberghalle bei Frau Sommer.

Als langjähriger Sponsor ist die VR-Bank ohnehin eine wertvolle Unterstützerin des heimischen Sports, was durch diese Maßnahme nochmals unterstützt wird. Der Spielbetrieb wäre ohne solche finanzielle Hilfe der heimischen Wirtschaft nicht möglich. Besonders in der derzeitigen schwierigen Situation ist dieses Engagement um so höher zu bewerten.



1. Damen

Landesliga Süd

Nr.	Name	Jahrgang	Position
1	Julia Bergolte	1996	Torhüterin
3	Annika Schweidler	2001	Kreisläuferin
5	Nathalie Fromme	1992	Rechtsaußen
8	Hanna Cranen	2000	Kreisläuferin
12	Julina Bremer	2000	Torhüterin
13	Kaja Strüver	2001	Rückraum
14	Silja Lips	2001	Linksaußen
15	Jule Bertram	2000	Rückraum
17	Lisa-Kristin Hake	1989	Rückraum
6	Elina Büniger	2000	Rechtsaußen
19	Alina Diedrich	1997	Kreisläuferin
24	Marie-Sophie Behrens	1997	Rückraum
18	Laura Nolte	1998	Rechtsaußen
	Tanja Wilfer		Trainerin
	Sophie Galke		Betreuerin



Bindegewebsmassage
Funktionsmassage
Funktionelle Bewegungslehre
Heiße Rolle
Heißluft Therapie
Kryotherapie
Manuelle Extension
Manuelle Therapie
Massagen
Moorpackung
Propriozeptive
Neuromuskuläre Fazilitation
Rückenschule
Querfraktion
Schlingentisch
Therapie nach Dr. Brügger

Praxis für Physiotherapie
REINHARD OTTO

Rasenweg 8
37434 Krebeck
Telefon 05507 / 91159

Photography by Javi_Inafy / Freepik



**Brillen Studio
Schirmer e.K.**

65 Jahre – Das älteste Augenoptik-Fachgeschäft Northeims (vormals Brillen Gutmann)

Sehberatung

Wie Sie Ihren Sehkomfort steigern können

Gleitsichtglasberatung

Gleitsichtgläser für jeden Anspruch

Augenprüfung mit modernster Messtechnik

Kontaktlinsenanpassung

Freiheit für Ihre Augen

Eigene Werkstatt

Wir fertigen und reparieren unsere Brillen noch vor Ort in Eigenleistung

Termine

Nach Absprache sind Termine auch außerhalb der Geschäftszeiten möglich

Hausbesuche

Wir besuchen Sie auch gerne zu Hause



Brillen Studio Schirmer e.K.

Markt 18 · 37154 Northeim
Telefon 05551 - 3432
www.brillenstudioschirmer.de

Öffnungszeiten:

Mo – Fr: 9.00 – 18.00 Uhr
Sa: 9.00 – 13.00 Uhr



Spielplan Landesliga 1.Damen

Datum	Zeit	Heim	Gast	Ergebnis
01.11.20	15:00	HSG Rhumetal	SV Schedetal Volkm.	
07.11.20	18:00	Northeimer HC II	HSG Rhumetal	
15.11.20	15:00	HSG Rhumetal	SG Börde Handball	
28.11.20	18:30	SC Dransfeld	HSG Rhumetal	
06.12.20	15:00	HSG Rhumetal	HSG Liebenb.-Salzg.	
12.12.20	17:00	Sportfreunde Söhre	HSG Rhumetal	
17.01.21	15:00	HSG Rhumetal	HSG Göttingen	
23.01.21	14:30	MTV Geismar II	HSG Rhumetal	
07.02.21	15:00	HSG Rhumetal	DJK BW Hildesheim	
13.02.21	18:00	SV Schedetal Volkm.	HSG Rhumetal	
21.02.21	15:00	HSG Rhumetal	Northeimer HC II	
27.02.21	16:45	SG Börde Handball	HSG Rhumetal	
14.03.21	15:00	HSG Rhumetal	SC Dransfeld	
21.03.21	14:00	HSG Liebenb.-Salzg.	HSG Rhumetal	
18.04.21	15:00	HSG Rhumetal	Sportfreunde Söhre	
25.04.21	16:00	HSG Göttingen	HSG Rhumetal	
02.05.21	15:00	HSG Rhumetal	MTV Geismar II	
09.05.21	17:00	DJK BW Hildesheim	HSG Rhumetal	

URLAUB IN AUSSICHT!

UNSERE REISE-EXPERTEN
BERATEN SIE GERNE

Ihr Reisebüro in Duderstadt

**Persönliche und individuelle Beratung
in gemütlicher Atmosphäre**



DERPART

DERPART Reisebüro

Scheithauer-Reisen GmbH

Herzberger Straße 13

37115 Duderstadt

 05527 – 983033

 derpart.com/scheithauer

 scheithauer-reisen.de

**Exklusiver Reisebuspartner
der HSG Rhumetal**



Bundesstraße 85
37191 Katlenburg-Lindau
Telefon 05556 374

1. Damen

Durch den Ausbruch des Corona-Virus endete unsere Saison – wie bei allen Mannschaften - bereits Mitte März 2020. Wir beendeten die Saison auf dem 11. und damit vorletzten Platz. Fraglich war, ob die Mannschaft aufgrund des kleinen Kaders weiter bestehen bleiben würde und wenn ja, in welcher Spielklasse das sein würde. Durch die Corona-Regelungen stand dann im April fest, dass wir nicht absteigen und wieder in der Landesliga melden könnten. Glücklicherweise haben wir zu dieser Zeit drei Spielerinnen als Neuzugänge für uns gewinnen können: Hanna Cranen und Annika Schweidler von der HSG OHA und Kaja Strüver von der Eintracht Hildesheim. Das Team wurde ergänzt durch Sophie Galke als zweiter Trainerin und Betreuerin. Durch diese Verstärkung können wir nun in der Landesliga Frauen Süd mit neun weiteren Mannschaften starten.

Unsere Vorbereitung begann bereits Ende Mai mit einer Trainingseinheit, im Juni dann mit zwei Trainingseinheiten in der Woche. Auf dem Programm standen Lauf- und Kräfteinheiten, die auf dem Sportplatz in Lindau, auf dem Schulhof in Katlenburg und auf dem Beachplatz vollzogen wurden. Hinzu kamen Fitness-Einheiten im ROCKFIT! auf der Burg in Katlenburg und JUMP FIT! in Förste als dritte Trainingseinheit. Ende August kam dann das OK für die regelmäßige Hallennutzung, so dass nun endlich auch der Ball in die Hand genommen und auf das Tor geworfen werden

konnte! Das Training konnte nun in die Halle verlegt werden, was nach den gefühlten unzähligen Trainingsstunden draußen von den Spielerinnen herbeigesehnt wurde!

Unsere ersten Testspiele haben wir im September gegen die ersten Damenmannschaften vom NHC und MTV Rosdorf gespielt. Die Abstimmung im Angriff und vor allem in der Abwehr hat in diesen Spielen nicht gepasst, daher mussten wir uns beide Male deutlich geschlagen geben. Am Trainingswochenende vom 18. bis 20.09.2020 haben wir uns zum Abschluss gegen unsere zweite Damenmannschaft getestet. Dabei lief schon Einiges gut zusammen und wir konnten das Spiel gewinnen.

Im Oktober werden die Abwehrarbeit und das Tempospiel verstärkt auf dem Trainingsplan stehen. Testspiele werden wir noch gegen die zweiten Mannschaften der HSG Plesse-Hardenberg und der MTV Rosdorf absolvieren, bevor die Saison am 01.11.2020 um 15:00 Uhr mit dem Heimspiel gegen die Damen der SV Schedetal-Volkmarshausen beginnt.

Tanja Wilfer

OSTERODE
AM HARZ

:um Berge voraus



:SAUNALANDSCHAFT

...Premium Sauna mit 8 Saunen



- » großer Saunagarten
- » stündliche Aroma-Aufgüsse
- » erfrischender Kaltsee
- » Ruheräume mit Kamin
- » Massagen und Kosmetik

Tipp

Mitternachtssauna

jeden letzten Samstag im Monat
Saunieren bis 01:00 Uhr nachts

ALOHA
AQUA-LAND OSTERODE AM HARZ

Schwimmbadstr. 1
37520 Osterode am Harz
Telefon: 05522 9064-15
www.aqualand-osterode.de



2. Damen

Regionsoberliga

Nr.	Name	Jahrgang	Position
4	Veronique Schlüter	1989	Rechtsaußen
7	Charlotte Deppe	1991	Rückraum Rechts
8	Finja Treu	2000	Linksaußen
9	Lea Isermann	2001	Rückraum Links
10	Julia Spangenberg	1988	Rückraum rechts
11	Verena Lindner	1993	Rückraum Mitte
13	Neele Jeser	1989	Kreisläuferin
14	Katharina Heise	1993	Kreisläuferin
15	Anna Lena Eichenberger	1989	Linksaußen, Rückraum Mitte
16	Anna Rentsch	1994	Rückraum Links
18	Lea Ehbrecht	1996	Rechtsaußen
22	Daniela Kieslich	1988	Torhüterin
25	Louisa Heidelberg	1994	Linksaußen
96	Merit Rien	2000	Rückraum Links
	Julia Born	2003	Torhüterin
	Anna Heiligenstadt	2003	Linksaußen
	Sina Schulze	2002	Rechtsaußen
	Lina Ernst	2003	Rückraum Links
	Lisa Wandrey	1998	Linksaußen
	Alexandra Ehrlich		Trainerin

Einbecker Brauherren Pils
Einbecker Brauherren Alkoholfrei

Ausge-
zeichnet.



2. Damen

Abbruch der Saison 2019/20 - Zwangspause - Vorbereitung zur Saison 2020/21

Das letzte Spiel der Saison 2019/20 bestritten wir am 01.03.2020 gegen die Damen aus Tuspo Weende. Es war ein Spiel auf Augenhöhe und am Ende stand ein leistungsgerechtes Unentschieden auf der Anzeigentafel. In der darauf folgenden Woche trainierten wir noch einmal gemeinsam, bevor die Saison abgebrochen und der Trainingsbetrieb eingestellt wurde. Am Ende standen wir nach 9 von 14 Spielen (5 Siege, 3 Unentschieden und 1 Niederlage) auf einem guten zweiten Platz. Bereits im letzten Spiel mussten wir auf unsere Spielmacherin Anika Gräber verzichten. Sie hatte sich eine schwere Verletzung am Rücken zugezogen. Trotz erfolgreicher Operation wird Anni ihre Handballschuhe an den Nagel hängen, da ein erneutes Verletzungsrisiko zu hoch ist. Wir sind froh, dass sie uns weiterhin an der Seitenlinie unterstützen wird, obwohl wir sie natürlich lieber auf dem Spielfeld wiedergesehen hätten. Weiterhin verzichten müssen wir leider auch auf Charlotte Deppe, die ihre Knieverletzung immer noch nicht auskuriert hat und Lisa Wandrey, die eine langwierige Verletzung am Handgelenk hat. Sie werden hoffentlich in der Saison 2021/22 wieder angreifen können, sind aber auch jederzeit eine großartige Unterstützung von der Seitenlinie. Komplett verlassen hat uns unser Trainer Alex Klein. Er wird in der kommenden Saison unseren letzten Gegner unterstützen. Wir bedanken uns bei Alex für seine harte Arbeit in

den letzten Jahren und wünschen ihm in Weende einen guten Start.

Nach dreimonatiger Zwangspause sind wir am 09.06.2020 mit unserer neuen Trainerin Alexandra Ehrlich wieder ins Training gestartet. Da die Hallen in der Gemeinde noch geschlossen waren, trafen wir uns zu Konditions- und Kräfteinheiten auf dem Gillersheimer Sportplatz. Seit Mitte August sind wir nun auch wieder in der Halle aktiv und nähern uns langsam den technischen und spielerischen Elementen.

Da unsere weibliche A-Jugend in dieser Saison leider keine Mannschaft stellen konnte, können wir seit September auch drei Neuzugänge begrüßen. Julia Born, Anna Heiligenstadt und Sina Schulze werden uns in der kommenden Saison unterstützen. Wir freuen uns sehr über die Verjüngung der Mannschaft und heißen die Drei herzlich Willkommen.

Am Donnerstag, den 08.10.2020 haben wir unser zweites Trainingsspiel gegen Spanbeck-Billingshausen. Anpfiff ist um 19.30 Uhr in der Lindauer Sporthalle. Unser erstes Trainingsspiel am 20.09.2020 gegen unsere 1. Damen konnten wir überraschend positiv gestalten und die Niederlage recht gering halten.

Der geplante Saisonstart ist am 31.10.2020. Hier werden wir auf einen starken Gegner aus Osterode treffen. Eine genaue Anpfiffzeit steht noch nicht fest.

Wir freuen uns sehr auf die kommende Saison und die neuen Aufgaben!

Anna Lena Eichenberger



PTW
Poliertechnik Wandrey

Poliertechnik Wandrey GmbH
Baumhofstraße 116 • 37520 Osterode
Tel. 05522 / 505102 • Fax 05522 / 505103
www.poliertechnik-wandrey.de



2. Herren

Regionsoberliga

Nr.	Name	Jahrgang	Position
16	Alexander Lipp	1997	TW
72	Magnus Gebhardt	1995	TW
1	Till Meyer		TW
2	Jan-Ole Kropla	1992	RL/LA
3	Cedric Fischer	1993	RA
5	Julian Hogreve	1987	RM/KM/RL
7	Laurin Brandt	2001	RA/LA
9	Patrick Ronnenberg		RL/RR
15	Byrge Lillie	2002	RM/RL/RA
18	Jan Friedrichs	2003	KM/RM
20	Eyk Lillie		RA/LA
23	Louis Hesse		RM/RL
25	Lukas Scheidemann	2002	RL/LA/RR
26	Jan Reimann	1991	RR/RA
	Miguel Proschwitz	1996	RL/RR
	Mats Wolter	1996	RM/RR
	Robin Stach	1998	KM
T	Lars Brandt	1981	Bank
Physio	Johanna Diedrich	1998	Bank



Unsere Leistungen auf einen Blick:

- Beton-, Mauer- und Verblendarbeiten für Industrie und Privat
- Erdarbeiten
- Mehr- und Einfamilienhäuser
- Altbausanierung
- Betonsanierung
- Ausführung von Generalunternehmer-Leistungen



HMN Gewerbe- und Industriebau GmbH & Co. KG

Güterbahnhofstraße 10 · 37154 Northeim

Telefon 05551 / 90845-0 · Telefax 05551 / 90845-39

www.hmn-bau-northeim.de

2. Herren

Die HSG-Reserve startet den Neuaufbau in der Regionsoberliga.

Nach der durch die Corona-Pandemie bedingten Spielpause und dem dadurch resultierenden Abbruch der Handballsaison 2019/20 befindet sich die Reserve seit Mitte Juni wieder im Training, um sich gewissenhaft auf die bevorstehende Saison vorzubereiten. Obwohl aufgrund des Coronabedingten Saisonabbruchs prinzipiell keine Mannschaft aus der jeweiligen Spielklasse absteigen muss, haben sich die Mannschaft und das Trainerteam in Abstimmung mit dem HSG-Vorstand dafür ausgesprochen, mit einer deutlich veränderten Mannschaft den Neuaufbau in der Regionsoberliga anzugehen.

In der Anfangsphase wird einmal wöchentlich auf dem Sportplatz in Suterode trainiert. Dabei werden auch die Wege der angrenzenden Feldmark und der Wälder ausführlich erkundet. So ist es halt in der Vorbereitung üblich: Eine gute konditionelle Grundlage bilden nun einmal das Gerüst für spätere Erfolge ...

Da es zudem einige Veränderungen rund um den Kader unserer 2. Mannschaft gibt, dienen die ersten Trainingseinheiten auch dem gegenseitigen Kennenlernen. Allerdings steht der Neuaufbau unserer „Zweiten“ von Anfang an unter keinem allzu guten Stern. Robin Stach und Patrick Ronnenberg fallen verletzungsbedingt aus – möglicherweise sogar für die komplette Spielzeit. Bei Miguel Proschwitz und Mats Wolter steht ein

regelmäßiger Einsatz aus Studiengründen in Frage.

Allerdings kann das neue Trainergespann Julian Hogreve und Lars Brandt auch zwei „Neue“ in ihren Reihen begrüßen. Jan Mittelstädt ist vom TV Jahn Duderstadt an die Rhume zurückgekehrt und soll unserem Spiel über den Kreis mehr Durchschlagskraft verleihen. Cedric Fischer ist aus Hamburg in die heimatlichen Gefilde zurückgekehrt und wird die Handballschuhe wieder für die HSG schnüren. Außerdem rücken aus der A-Jugend Phillippe Diekmann, Laurin Brandt und Byrge Lillie in den Kader. Auch Louis Hesse, der unsere „Zweite“ bereits in den letzten Spielen vor dem Saisonabbruch verstärkt hat, gab seine Zusage für die kommende Spielzeit.

Darüber hinaus wird der Kader auch mit Spielern unserer A-Jugend ergänzt. Torwart Timon Zillger, Linksaußen Lukas Scheidemann und Jan Friedrichs, der am Kreis und in den Rückraumpositionen eingesetzt werden soll, haben die Vorbereitung mitgemacht und werden damit behutsam an höhere Aufgaben im Seniorenbereich herangeführt.



MOBILE FRISEURIN

Silke Zimmermann

Tel. 0151 22343565

Dacharbeiten aller Art
Zimmerei und Fassadenbau
Holzbau - Gerüstbau
Bagger- und Kranarbeiten
Innenausbau und Wärmedämmung

Schmidt & Söhne

Dachtechnik

Friedrich-Ebert-Straße 9 · 37191 Gillersheim

Telefon 05556 / 4524



3. Herren

Regionsklasse

Nr.	Name	Jahrgang	Position
1	Ingo Ballay	68	TW
12	Jörg Fahlbusch	72	TW
16	Alexander Lipp		TW / LA
22	Timon Zilger	01	TW
3	Achim Winkler	84	RA
4	Sven – Michael Gerhardt	85	KM
5	Roman Hartung	91	RM
6	Andreas Groshert	70	RM
7	Jan - Willhelm Grote	85	RR
8	Byrge Lillie	01	RL
9	Sven Ballay	01	LA
14	Andreas Schild	70	LA
15	Laurin Brandt	01	RL / LA
17	Lars Brandt	81	KM
20	Eyk Lilli	00	RA
25	Lukas Scheidemann	02	RL
26	Finn - Lukas Bierwirth	00	RA
66	Jan Friedrichs	03	KM
74	Maik Römmermann	74	RA / RR
	Ernst Poppe		Betreuer
	Matthias Kreitz		Betreuer
	Uwe Ronge		Betreuer
	Laurin Schmidt		Zeitnehmer

Ihr Kino am Rande des Harzes!

Große Filmauswahl auf 3 Leinwänden, komplett digital!



und so können Sie uns finden...



reichlich gratis
Parkplätze vorhanden

CENTRAL-LICHTSPIELE
Hauptstraße 42a (Fußgängerzone)
37412 Herzberg am Harz
www.kinowelt-online.de

 **05521 / 1012**

- modernste Kinotechnik für Bild und Ton
- Dolby-Digital-Projektion in 3D- und 2D-Format
- 3D-HFR Higher-Frame-Rate-Projektion
- 7,1-Dolby-Digital-Sound
- superbequeme Kinossessel mit großzügiger Beinfreiheit
- alle Säle voll klimatisiert
- gemütliche Atmosphäre
- frisches Popcorn und eine große Auswahl an weiteren Kinossnacks und Getränken
- persönliche telefonische Programmauskunft



- Kartenreservierung über unsere Internetseite, Facebook oder mit dem Smartphone über die Kinowelt-App

- familienfreundliche
Preise



3. Herren

Diese Saison steht wieder ganz im Zeichen Spaß zu haben und so viel Spiele wie möglich zu gewinnen.

Mit acht Mannschaften in der Regionsklasse ist das Saisonziel einstelliger Tabellenplatz schon erreicht „lach“ 😊.

Mit einer guten Mischung aus jungen Wilden und alten Hasen wird es diese Saison auf jeden Fall spannend, wir werden wie auch in der letzten Saison wohl jedes Wochenende mit einer anderen Mannschaft versuchen unser Ziel zu erreichen.

Im Tor sind Jörg, Ingo und Timon, die werden schon aufpassen, dass sie das Runde nicht so oft aus dem Eckigen holen müssen. Und Alexander Lipp kann ja drin wie draußen.....

Mit den A-Jugend Spielern und den etwas gestandeneren Spielern aus der bisherigen Dritten sowie Ernstchen und Kreitzer an der Linie werden wir die Klasse schon rocken.

Wir freuen uns schon auf die neue Saison,

Eure 3.Herren

Unser neuer FSLler stellt sich vor!

Hallo,

ich heiße Liam Bünger, bin 18 Jahre alt und bin der FSJ'ler 2020/21.

Ich habe früher selber Handball in der HSG gespielt. Daher rührt das Interesse für Handball. Meine Hobbys haben allerdings mittlerweile weniger mit Handball zu tun. In meiner Freizeit fahre ich nämlich Motorrad, spiele Gitarre und bin mit Freunden unterwegs. Meine beruflichen Ziele passen aber zu den Tätigkeiten, die ich im FSJ mache. Ich möchte nämlich zur Polizei und wenn es dort nicht klappt, möchte ich Lehramt studieren, um Grundschul-

lehrer zu werden. Diese beruflichen Ziele haben mit der Arbeit mit Menschen zu tun und genau das habe ich auch im FSJ. Im Kindergarten, in der Schule und auch beim Handballtraining in den verschiedenen Mannschaften.

Der ausschlaggebende Grund warum ich das FSJ mache war zum einen um zu testen ob die alltägliche Arbeit mit Menschen mir liegt und zum anderen auch als Überbrückung bis zum Beginn der Ausbildung bzw. des Studiums. Ich bin sehr gut sowohl im Kindergarten als auch in der Schule angekommen. Da ich schon lange in Katlenburg wohne, kenne ich alle Personen mit denen in im FSJ zu tun habe, so dass es leicht war hinein zu finden.

Alles in Allem freue ich mich auf das was noch kommt und bin gespannt was die Zeit mit sich bringt.



Orthopädie-Schuhtechnik

Jakob

Ihre Füße in guten Händen

Stephan Jakob

Orthopädie-
Schuhmachermeister



Foto © fotovika - fotolia.com

Ihr Spezialist...

...wenn es um die handwerklich-orthopädische Versorgung und Korrektur von Fuß-Fehlformen mit Fußstützen und schuhtechnischen Maßnahmen in Freizeit, Sport und Beruf geht.

Unser Orthopädie-Programm

- Sensomotorische Einlagen
- Computer-Fußdruckmessung (Pedographie)
- Fußscan
- Sicherheitsschuhversorgung nach DGUV 112-191 mit Einlagen / Schuhzurichtungen / Schuhen
- Diabetes-Versorgung: Schuhe und Einlagen
- Einlagen nach Maß u. Formabdruck
- Fuß- und Schuhberatung
- Orthopädische Maßschuhe
- Orthopädische Sicherheitsschuhe
- Orthopädische Zurichtungen am Konfektionsschuh
- Schuhreparaturen

Tel.: 0 55 51 - 24 33

Fax: 0 55 51 - 71 43

M@il: info@jakob-orthopaedie-schuhtechnik.de

Mo., Di., Do., Fr.: 09.00 - 12.00 Uhr
und 14.00 - 18.00 Uhr

Mittwoch: 09.00 - 13.00 Uhr

Mittwochnachmittag und
Samstag geschlossen

Hausbesuche nach Vereinbarung

Foto © arizanko - fotolia.com

www.jakob-orthopaedie-schuhtechnik.de



Männliche A-Jugend

Regionsoberliga

Nr.	Name	Jahrgang	Position
3	Lennart Kellner	2002	RA, KL
4	Benno Zaunick	2002	LA, RA
5	David Herrmann	2002	RL, RR
6	Hendrik Heise	2003	RA
8	Louis Geisler	2004	RL, RR
10	Jan Friedrichs	2003	RM, KL
13	Jonas Hegener	2002	LA, RA
21	Nick Steinecke	2002	KL
24	Marek Rohde	2003	TW
25	Lukas Scheidemann	2002	RL, RM
31	Timon Zillger	2002	TW
71	Timo Isermann	2003	LA, RA
87	Niklas Heiligenstadt	2005	RM
98	Lucas Schneegans	2002	LA, RM
	Tim Scheidemann		Trainer

FÖRDERPOOL

des Handball-Fördervereins Rhumetal e.V.

Harz-Energie Osterode	Harz-Energie Osterode	Rolf Weisser	Günth
Hallensprecher Dr. Üse	Pizzeria & Ristorante Zia Maria Katlenburg	Bernd Strahlke	Sportteam Bove
Joerg Stoepler Schornsteinfegermeister	Publicity Das Werbeteam Dorste	Fabian, Jeannette, Niklas und Klara Stöckemann	Reinhard Maike, Merl
Thomas Hartmann		Anke Helmold	
	Tischlerei Deppe Gillersheim	VGH Versicherung H.-J. Schulze Katlenburg	Bautro Bro Lin
Kreis-Sparkasse Northeim	Kreis-Sparkasse Northeim	BKK Technoform Göttingen	Heime Nort
Restaurant Wellenreiter Seeburg	Monika Schinkel	Mathias, Kerstin, Justus & Meret Zänger	R Marc
	Helmut Brandt	Gebäudetechnik Jens Peters Gillersheim	
Gerrit, Sonja, Joline & Nick Pinkale	Poliertechnik Wandrey GmbH Osterode	Dr. Roy Kühne Gesundheitszentrum Northeim	

Machen Sie mit!

Fördern auch Sie durch den Erwerb eines Bausteins gezielt den Jugendhandball in der HSG Rhumetal!



**HANDBALL
FÖRDERVEREIN
Rhumetal e.V.**

er Hake		Tobias Grote	Gärtnerei Kreitz Gillersheim
n Freckmann enden	Scheithauer Reisen Lindau	Heizungsbau Schröder Katlenburg	Editha Strüder Mattes Böttcher Jörg Böttcher
rd, Steffi, Miriam & e Otto	Autohaus Washausen Dorste		Ingenieurbüro Claus Peter Otte Gillersheim
		Wegener Elektroinstallationen Katlenburg	
ocknung enen dau	Landtechnik Preußner Gillersheim		Charly Gobrecht
ert Print theim		KFZ-Meisterbetrieb Rüdiger Bertram Gillersheim	Gerd, Frauke & Lisa Heiligenstadt
udi quardt	Axel Pielmann Suterode	Einbecker Brauhaus AG	
		Zimmerei Holger Isermann Wachenhausen	Karl-Heinz & Helga Pinkale
	Mönning-Bau Elvershausen	Udo und Heide Siegmond	Mathias, Kerstin, Niklas & Jule Bertram

AUTOHAUS WASHAUSEN

GmbH & Co.KG

Ihr Partner in Dorste!

Roter Born 3
37520 Osterode - DORSTE
Telefon: (0 55 52) 99 22 - 0



www.autohaus-washausen.de



ISCHLEREI



ENZEL

- Fenster & Türen
- Treppenbau
- Wintergärten
- Innenausbau
- Individueller Möbelbau
- Bestattungen

Lindauer Str. 8 37191 Gillersheim

Tel. 05556-800
Fax 05556-231



Männliche B-Jugend

Landesliga

Nr.	Name	Jahrgang	Position
1	Frederik Heise	2005	TW
12	Theo Preußner	2006	TW
2	Titzian Utermöller	2004	LA, RA
5	Jan Stanischewski	2005	RL, RR
6	Falk Tschernich	2005	RR, RL, RM
10	Fynn Ole Hannemann	2005	LA, RA
11	Justus Zänger	2005	LA, RA
13	Lennox Funke	2004	LA, RA
15	Nils Krüger	2004	KR
17	Finn Ronnenberg	2005	LA, RA
18	Tim Ricke	2005	RM, RR
88	Marko Zaunick	2005	KR, LA
97	David Linnemann	2004	RA
98	Louis Geisler	2004	RL, RR
99	Niklas Heiligenstadt	2005	RM
	Frank Mai		Trainer
	Julian Scheidemann		Trainer
	Mathias Zänger		Betreuer



- NEUBAU •
- SANIERUNG •
- PLANUNG •
- UMBAU •

IHRE FACHKUNDIGE BAUFIRMA AUS DER REGION!

HOCH- UND TIEFBAU • IMMOBILIEN
ZIMMEREI • TISCHLEREI • BEDACHUNGEN



MÖNNIG
BAU

seit 1924

Tel. 05552-99300 • www.moennig-bau.de • 37191 Elvershausen

**Mal dahinter
schauen!**



- ROHBAU
- SANIERUNG
- INNENAUSBAU
- FLIESEN

Baustoffe Trümper GmbH

Wartebergweg 2
37434 Rollshausen

Telefon 0 55 28 / 92 34-0
Fax 0 55 28 / 92 34 40

www.baustoffe-truemper.de

**Männliche B-Jugend
Ran an die Relegation**

Nach einer Vorbereitungsphase auf diversen Sportplätzen in der Gemeinde und in der Burgberghalle ging es gestern zur ersten Einheit auf die Burg zu Rockfit. Coach Tobi hatte eine einstündige Trainingseinheit zusammengestellt, bestehend aus vier Teilen.

Begonnen wurde mit einem achtminütigem Warm up, das aus Übungen wie Jumping Jack (gesprungener Hampelmann), Burpees (Kombi aus Kniebeugen, Liegestütz und Strecksprüngen), Good Morning (Übung für Gesäßmuskel, Beintrückseite, Rückenstrecker) und zum Abschluss ein paar Air Squats (Kniebeugen) bestand.

Dann folgte das Workout mit Kraft- und Ausdauereinheiten, um die Kondition und Rumpfmuskulatur zu verbessern bzw. stärken. Erst „ein wenig“ Tuch Hold Tabata (Beim Tabata wechseln sich 20 Sekunden hoher Belastung, gefolgt von 10 Sekunden Pause in acht Runden ab).



Und dann kam das Highlight! **A M R A P** as much repeat as possible (so viel, wie möglich ist). Im Wechsel Laufen ca. 500 m über den schönen

Burgberg, 20 V-ups (Klappmesser), 20 Push-ups (Liegestütz) und 20 Lunges (Ausfallschritt). Das ganze über 20 Minuten und jeder sollte so viel machen, wie er schafft. Finn war konditionell stark.

Zum Abschluss noch eine kleine Tabata Einheit: Wall-sit.



Das sieht nach gemütlichem Sitzen aus...ist aber OHNE Sitz...d.h. die Oberschenkel müssen arbeiten. Wer es mal ausprobieren möchte...man benötigt lediglich eine Wand.

Eine Stunde, auf dem idyllisch gelegenen Katlenburg-Gelände bei Rockfit...das Spüren einiger Muskelpartien, die man gar nicht kannte... rote Köpfe... Schweißperlen...und Tobi's Worte: „Ich hoffe, es hat euch Spaß gemacht und morgen werdet ihr an mich denken!!!“

(Fotos & Text N&M, 11.09.2020)

Steffen Motorgeräte



STIHL

VIKING

SABO



JOHN DEERE

AL-KO

TIGR



Steffen Motorgeräte

Inh. Axel Macke

Judenstraße 5

37191 Gillersheim

Telefon 05556 / 4571

Telefax 05556 / 1659

info@steffen-motorgeraete.de

Traditionelle
Handwerkskunst
seit 1914

Bäckerei

KOPP

Echtes Bäckerhandwerk
seit 1914

Handwerk braucht
keine Zusatzstoffe!

Bäckerei Kopp GmbH
Berghof 1
37434 Bilshausen

Tel.: 055 28 / 912 - 0
info@baeckerei-kopp.de
www.baeckerei-kopp.de

Leider nichts zu holen!

Trotz Corona bedingter Einschränkungen fanden auch zum zweiten Relegationsspiel erfreulich viele Zuschauer den Weg in die Burgberghalle. Mit Registrierung, Abstand, „Einbahnstraßenregelung“ und Gesichtsmaske (außer am Sitzplatz) verfolgten sie die Niederlage 23:31 der männlichen B-Jugend gegen die Mannschaft aus Braunschweig.



An dieser Stelle: Vielen Dank an die Zuschauer für eure Unterstützung und großen Respekt, dass sich alle an die komplizierten Regeln halten! Nur so kann's gelingen!



Der MTV Braunschweig war mit stolzen elf Feldspielern angereist und ließ während der gesamten Spielzeit keinen Zweifel daran, wer als Sieger vom Platz geht. Auch wenn unsere

Jungs es schafften, in der 19. Minute sich auf 8:9 heran zu kämpfen, legten die Braunschweiger kurz einen drauf und erhöhten den Vorsprung zur Pause auf 9:13.

Positiv zu erwähnen, wie bereits in der letzten Saison, war einmal wieder der Kampfgeist, den unsere Jungs trotz des ständigen Hinterherlaufens nicht verloren. Weiterhin lieferte Theo Preußner im Tor einige gute Paraden und Justus und Falk konnten sich neben Jan und Niklas erfolgreich in die Torschützenliste einreihen.

Fazit: Der Traum Oberliga für die männliche B-Jugend bleibt ein Traum!



Gespielt haben: Frederik Heise, Theo Preußner, Jan Stanischewski, Fynn Ole Hannemann, Niklas Heiligenstadt, Nils Krüger, David Linnemann, Louis Geisler, Justus Zänger, Falk Tschernich

Betreut haben: Julian Scheidemann, Frank Mai & Tim Ricke

(Fotos & Text N&M, 21.09.2020)



- Gardinen - Dekorationen
- Bodenbeläge
- Sonnen- und Sichtschutz
- Insektenschutz

Bundesstraße 56 • 37191 Lindau • Tel. 05556 - 235



ColorLite GmbH
Am Mühlengraben 1
37191 Katlenburg-Lindau
Tel. +49 (0) 5552 999 580
www.ColorLite.de

Ihr Spezialist für spektrale Farbmesstechnik

Wir sind ein Hersteller von Farbmessgeräten für die Qualitätssicherung.

- Mobile Spektralphotometer
- Labor-Spektralphotometer
- Inline-Systeme für die laufende Produktionskontrolle



Innovation. Qualität. Service.



Männliche C-Jugend

Regionalliga

Nr.	Name	Jahrgang	Position
17	Vincent Geisler	2007	RR, RA
99	Felix Cohrs	2007	RR, Kreis
15	Jonathan Scholtysek	2006	RL, RM
10	Raffaele Fabrile	2007	RA, Kreis
2	Juri Heiligenstadt	2007	LA, RA
97	Laurids Ronge	2007	LA, RA
18	Paul Frederick Oppermann	2007	LA, RM
	Theo Preußner	2006	TW
83	Fabian Niehoff	2006	RM, RR
5	Finn Pavlu	2007	Kreis, RM
	Tizian Bünger	2006	
	Andreas Oppermann		Trainer
	Jürgen Cohrs		Betreuer

Wir lieben Farbe

HEIMERTelements

Gestaltung und Druck



Beverstraße 1a | 37574 Einbeck

Tel. 0 55 61 / 93 36 - 0 | info@printstrong.de



Männliche D-Jugend **Regionsklasse**

Nr.	Name	Jahrgang	Position
1	Niclas Winkler	2009	Tor
5	Dominic Hagerodt	2009	Feld
6	Joel Grote	2009	Feld
7	Julius Kellner	2009	Feld
8	Linus-Benedikt Uloth	2009	Feld
9	Markus Schmidt	2009	Feld
11	Louis Brandt	2009	Feld
13	Mikkel Friedrichs	2008	Feld
14	Jan Schild	2008	Feld
15	Jonas Mönnig	2008	Feld
16	Marvin Brandfaß	2008	Feld
	Max William Walowski	2008	Feld
	André Friedrichs		Trainer
	Louis Hesse		Trainer



**100% Echthaar
von Great Length
Haarverlängerung
Haarverdichtung**

demnächst bei uns im Salon

Terminvereinbarung: 05556 / 914867 oder 0170 / 2312921

Sie erreichen uns: Dienstag – Freitag 9.00 – 18.00 Uhr
Sonnabend 8.00 – 12.00 Uhr

Friseur Carmen Wüstefeld · Bornstraße 19 · 37191 Gillersheim



**Mit unserer Deckung könnt ihr
befreit aufspielen!**

Ob Personen-/Sachversicherungen, Altersvorsorge oder Finanzierungen... mit uns könnt Ihr Punkten. Denn auf das richtige Zusammenspiel kommt es an!

Hauptagentur Sascha Kaufmann
Mittelweg 15 · 37154 Northeim
Tel.: 0 55 51 / 6 28 33
Mobil: 01 71 / 4 93 56 44
sascha.kaufmann@basler.de

 **Basler**
Versicherungen



Männliche E-Jugend

Regionsliga

Nr.	Name	Jahrgang	Position
1	Noah Wust	2010	Tor
4	Jan Helmold	2012	Feld
5	Jan Jäger	2010	Feld
6	Niklas Stöckemann	2010	Feld
7	Louis Gerschkat	2010	Feld
8	Jakob Bierwirth	2010	Feld
9	Paul Handschuh	2012	Feld
10	Vincent Brandt	2010	Feld
12	Luke Semmler	2010	Tor
13	Felix Schnepel	2011	Feld
14	Konstalin Friedrich	2012	Feld
15	Domenik Heise	2011	Feld
18	Elias Franz	2010	Feld
25	Cornelius Kopp	2010	Feld
32	Nick Pinkale	2010	Feld
	Gerrit Pinkale		Trainer
	Fabian Stöckemann		Co.-Trainer
	Carsten Bierwirth		Betreuer
	Heiko Kopp		Betreuer



Baustatik und Konstruktion
Energieeffizientes Bauen
Altbausanierung
Gutachten



Herzberger Straße 2, 37191 Katlenburg;

Tel: 05552/999 3802 E-Mail: info@bruchwalski.com



Weibliche B-Jugend

Regionalliga

Nr.	Name	Jahrgang	Position
4	Svea Treu	2004	Außen
6	Joline Pinkale	2004	Rückraum
7	Lea Pielmann	2004	Kreis
9	Larissa Balewski	2006	Rückraum
11	Emely Weidenbecher	2004	Außen
12	Laura Diedrich	2005	Tor
13	Rubina Schirmer	2007	Rückraum
18	Lara Hofemann	2007	Rückraum
19	Hannah Labuhn	2006	Außen
20	Frieda Wenzel	2004	Rückraum
21	Viktoria Spiller	2005	Rückraum
	Benjamin Ilsen		Trainer



***Eine erfolgreiche Saison
wünscht das
REWE-Team
Katlenburg***

***Unsere Spielzeit
für Sie:
Montag - Samstag
7.00 - 22.00 Uhr***

Weibliche B-Jugend

Nach dem Abbruch der Saison starteten wir Anfang Juni wieder mit dem Training auf dem Sportplatz in Berka. Auf dem mitunter schwierigen Geläuf tummelten sich nicht nur die B-Jugend, sondern aus den jüngeren und älteren Jahrgängen wollten sich alle wieder bewegen. In mehrere Gruppen aufgeteilt kämpften so die Jahrgänge 2002 bis 2007 mit den Schlaglöchern.

Nächste Station (die Halle war noch nicht freigegeben) war der Schulhof der Burgbergschule. Treppen, Tore und Turngeräte, der Alptraum der Mädels. Jetzt in einer kleineren Gruppe wurde viel an den Grundlagen gefeilt. Neben Athletik, Kraft und Ausdauer konnten wir auch handballspezifisch arbeiten: Intervallläufe, Abwehrbewegung und 1 gegen 1-Übungen forderten die Mädels heraus.

Mitte Juli ging es dann endlich wieder in die Halle. Ergänzt durch die Spielerinnen der älteren Jahrgänge wurde die Sommerferien durchtrainiert und sich auf die anstehenden Qualifikationsspiele für die Landesliga vorbereitet. Im Fokus standen das Miteinander und das miteinander spielen.

JSG Münden/ Volkmarshausen - HSG Rhumetal 16:8

Endlich wieder richtig Handball spielen! Mit Maske und Kaffee bewaffnet starteten wir um 9:45 Richtung Münden. Nach der langen Vorbereitung waren alle aufgereggt auf das erste richtige Spiel. Die Aufregung schlug sich jedoch leider nicht positiv nieder. Mit vielen kleinen Fehlern

standen wir uns selbst im Wege. Auch die sattelfeste Abwehr rund um Viki konnte keine Sicherheit bringen, sodass an diesem Tag leider nichts zu holen war.

Es spielten: Laura (Tor), Joline, Frieda 2, Viki 1, Svea 1, Lea, Emely, Lara, Ruby 4, Larissa, Sanya

HSG Rhumetal - JSG Duderstadt-Landolfshausen 21:25

Das zweite und zugleich letzte Qualispiel. Mit voller Besetzung und viel Energie starteten wir in das Spiel. Eine konzentrierte Abwehr hielt dem druckvollen Spiel der Duderstädter gut stand und auch im Angriff wurden immer wieder schöne Lösungen erarbeitet. Das gute Kreisspiel drängte den Gegner in die Defensive, leider hatten wir in der ersten Hälfte kein Wurfglück von hinten. In der zweiten Hälfte kam es zu einem Bruch, sodass man sich nach dem 10:13 zur Halbzeit einem 9 Tore Rückstand in der 35. Minute gegenüber sah. Doch damit war auch der Ehrgeiz geweckt. Angeführt von Joline starteten wir einen 9:2 Lauf und waren damit kurz vor Schluss wieder in Schlagdistanz. Leider schafften wir auch in Überzahl nicht die Wende und konnten uns nur mit der guten Leistung trösten.

Es spielten: Laura (Tor), Joline 6, Frieda 4, Viki, Svea 1, Lea 6, Emely, Lara 2, Ruby 2, Larissa

Leider hat es damit nicht für die Landesliga gereicht und wir wissen noch nicht genau in welche Liga es dann geht. Aber wie ihr seht, wir werden immer besser. Bis bald in der Halle!



WÜSTEFELD TRANSPORTE

Inhaber Thomas Wüstefeld



Güternah- und Fernverkehr Kurierdienst · Eiltransporte

Mit uns
kommen Sie
gut an!

Kfz-Werkstatt / Kfz-Service / Kfz-Teile



- TÜV Nord im Haus! Jeden Dienstag ab 8.30 Uhr
- Öl-Service
- Bremsendienst und Abgasanlagen
- Reifen für Pkw, Lkw, landwirtschaftliche Maschinen
- Ersatzteile für Pkw und Lkw

Wiesenweg 6 · 37434 Bilshausen · Telefon 05528 / 716

Unsere aktuellen Öffnungszeiten: Immer - Überall.



Persönliche
Beratung
vor Ort



Online-Banking



VR-Banking-APP



19.500
Geldautomaten



Sicher online
bezahlen



Bankgeschäfte
per Telefon

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.



volksbank-mitte.de

Wir machen den Weg frei.

Volksbank Mitte eG
Eichsfeld · Northeim · Rosdorf





Weibliche C-Jugend

Regionsliga

Nr.	Name	Jahrgang	Position
1	Merle Otto	2006	Tor
12	Salli Ibrahim	2007	Tor
7 weiß	Hannah Labuhn	2006	Außen
7 schwarz	Larissa Bruns	2006	Rückraum
19	Zoe Bierwirth	2008	Außen
21	Finja Bierwirth	2006	Rückraum
4	Sanya Rasper	2006	Kreis/Außen
5	Julika Hinz	2007	Außen
15	Nike Zimmermann	2007	Rückraum
	Lena Waßmann	2007	Außen
10	Mara Pielmann	2007	Außen
20	Sally Wollersen	2007	Außen
11	Charlotte Renner	2006	Kreis
13	Rubina Schirmer	2007	Rückraum
22	Caroline Rösner	2006	Rückraum/Tor
8	Greta Schmidt	2006	Rückraum
14	Lara Hofemann	2007	Rückraum
18	Lena Wandrey	2006	Kreis
9	Helena Lüer	2007	Rückraum
C1	Johanna Diedrich	C2	Katharina Heise
C1	Jule Bertram	C2	Silja Lips
C1	Jürgen Oehne	C2	Merit Rien

ADESSO

Kinder ▶ Damen ▶ Herrenmode

Hier werden Sie angezogen

Inh. Silvia Armbrecht
Osteroder Str. 14
37191 Katlenburg
Tel. 05552 - 1530
adesso-mode@t-online.de

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag:
9:30 Uhr - 18:00 Uhr
Samstag:
9:30 Uhr - 13:30 Uhr

Elektrofachgeschäft Elektroinstallationen
Meisterbetrieb seit 1932

Wegener



Carsten Wegener
Elektroinstallateurmeister



Ihr Partner vor Ort

Laden-Öffnungszeiten:

Montag Mittwoch Samstag 9:00 - 13:00
Dienstag Donnerstag Freitag 9:00 - 13:00 + 15:00 - 18:00

Osteroder Str. 11 37191 Katlenburg Tel. 05552 - 251
Email: info@wegener-elektrotechnik.de



Weibliche D-Jugend

Regionsklasse

Nr.	Name	Jahrgang	Position
7	Emma Schmecht	2008	KM
5	Zoe Bierwirth	2008	RM
4	Meret Zänger	2008	KM
3	Maja Armbrecht	2008	RL
20	Hanna Holze	2008	RA
2	Sina Friedrichs	2008	RL
15	Mia Hannemann	2009	RM
18	Kalotta Hustedt	2009	LA
8	Freya Borchers	2009	LA
21	Herniette Kopp	2008	RA
17	Svenja Römmerman	2008	LA/RA
12	Tedda Stöpler	2008	TW
4	Maja Schirmacher	2009	RA
1	Jule Fahlbusch	2009	TW
8	Charlotte Rüter	2009	LA
19	Lena Hartmann	2008	RA
6	Jella Besch	2008	RM
(fehlt)	Charlotte Oppermann	2009	KM
	Mathias Zänger		Trainer
	Jörg Fahlbusch		Betreuer
	Michaela Friedrichs		Betreuerin
	Melanie Kohrs-Hannemann		Betreuerin



Wir freuen
uns auf Ihren
Besuch!

Beste Qualität aus Suterode

Sie finden unser
Verkaufshäuschen in der
Unteren Straße
(Hauptstraße) Ortsmitte.

FREILANDEIER
aus dem Hühnermobil *Täglich frisch*

KARTOFFELN
aus eigenem Anbau *Handverlesen*

VERKAUFSHÄUSCHEN
24 Stunden geöffnet *Selbstbedienung*

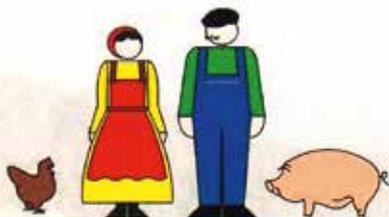
Gebr. Sakel GbR · Suterode
Bergstraße 7 · Tel. (0160) 96 02 85 99

© PUBUCCITY



Familienbetrieb mit gutbürgerlicher Küche
Modern ausgestattete Gästezimmer
Schöne Außenterrasse

Restaurant täglich von 11 bis 14 Uhr
und ab 17 Uhr geöffnet, Donnerstag Ruhetag



LANDGASTHOF

Schulze

37191 Suterode · Bergstraße 13

Telefon 05552 / 1284 · www.landgasthof-schulze.de



Weibliche E-Jugend

Regionsklasse

Nr.	Name	Jahrgang	Position
12	Schmidt, Lotta	2011	Torfrau
2	Bley, Emilia	2011	Spielen ohne feste Position
3	Schmidt, Lina	2011	Spielen ohne feste Position
4	Grote, Marisa	2011	Spielen ohne feste Position
5	Winkler, Merle	2010	Spielen ohne feste Position
6	Grote Ayleen Sophie	2010	Spielen ohne feste Position
7	Helmold, Charlotte	2010	Spielen ohne feste Position
9	Rasche, Dana	2011	Spielen ohne feste Position
11	Macke, Lisa	2011	Spielen ohne feste Position
15	Lüer, Johanna	2010	Spielen ohne feste Position
	Sander, Zoe	2011	Spielen ohne feste Position
	Strahlke, Johanna	2011	Spielen ohne feste Position
	Schaper, Clara		Trainerin

Weibliche C-Jugend

Wir freuen uns sehr darüber dieses Jahr durch gleich 9 Zugänge von der HSG OHA zwei C-Jugend Mannschaften in der Regionsliga melden zu können. Unsere Vorbereitung startete im Juli mit vielen Ausdauer-, Kraft- und Koordinationseinheiten auf dem Sportplatz in Berka. Glücklicherweise konnten wir dann vor ein paar Wochen wieder mit dem Training in der Halle beginnen und den Ball in die Hand nehmen. Zurzeit probieren wir vieles beim Training mit den Mädels aus und stellen sie vor neue Herausforderungen. Wir sind auf die Saison sehr gespannt und hoffen das alle gesund bleiben.

Jule, Kathi, Silja, Merit, Jürgen und Johanna

Weibliche D-Jugend

In der weibliche D-Jugend der HSG Rhumetal sind 18 Mädchen der Jahrgänge 2008 und 2009 aktiv. Im Juni 2020 sind die Mädchen nach der langen Corona-Pause wieder in den Trainingsbetrieb gestartet. Erst auf dem Sportplatz in Gillersheim und nach den Sommerferien wieder in der Burgberghalle. Das Trainerteam mit Matthias Zänger, Michaela Friedrichs und Jörg Fahlbusch legt viel Wert auf die Verbesserung der individuellen Fähigkeiten und der Wurfqualität. Weiterer Schwerpunkt der Trainingsarbeit ist die Abwehr. In der Regionsklasse sollen alle Mädchen ausreichend Spielanteile erhalten. Einige

Spielerinnen werden sich zusätzlich noch in der weiblichen C2 behaupten. Trainiert wird immer montags sowie freitags zusammen mit Spielerinnen der weiblichen C-Jugend.

Die Mädchen freuen sich auf die bevorstehende Saison 2020/2021 und sind engagiert und motiviert dabei.

Melanie Kohrs-Hannemann

Weibliche E-Jugend

Neue Saison- neue Mannschaft

Die E-Jugend startet mit neuer Trainerin in die Saison und somit mit viel frischem Wind. Nachdem einige Mädels aus Altersgründen mit Michaela in die D- Jugend gegangen sind, blieben noch 8 alte Hasen übrig. Dazu kommen mit Clara als Trainerin noch vier Minis zur E- Jugend. Das macht einen Kader aus 12 Spielerinnen und einer Trainerin.

Am 07.09.2020 sind wir in das erste richtige Training während/nach Corona gestartet und hatten eine Menge Spaß in der Halle. Mit vielen Spielen und einigen Ballübungen sind die 90 Minuten wie im Fluge vergangen. Voraussichtlich starten wir nach den Herbstferien mit den ersten Punktspielen nach 9 Monaten und die Mädels freuen sich.

Außerdem dürfen wir ab nächster Woche den neuen FSJler Liam Büniger bei uns begrüßen, er wird mich tatkräftig unterstützen.

Clara Schaper

Und unsere Jüngsten...

...die „großen“ und



die „kleinen“ Minis!



Volles Haus beim Minispielfest der HSG

Am 1. März fand das diesjährige Minispielfest der HSG statt und es war schon vorher klar: es wird voll und laut. 22 Mannschaften bedeuteten absolute Rekordteilnahme. Da es leider immer weniger Vereine gibt, die noch Minispielfeste anbieten, freuen sich natürlich immer alle, wenn es endlich mal wieder eines gibt. So erfreute sich unsere Minispielwartin Carmen Friedrichs an einem regen Anmeldeeingang und schon vor dem Meldeschluss war klar, dass die magische Grenze von 20 Mannschaften übertroffen werden wird. Doch natürlich sollte keiner Mannschaft abgesagt werden und so wurde fleißig am Spielplan gebastelt, damit alle zum Zuge kommen konnten.



Pünktlich um 9 Uhr sollte es losgehen und deshalb eröffnete Carmen bereits um 8:50 Uhr das Minispielfest. Die kleinen Handballerinnen und Handballer durften mal wie die Großen in die Halle einlaufen und wurden von den gut gefüllten Rängen mit ordentlich Applaus empfangen.



Und dann ging es endlich los. Auf zwei Spielfeldern wurde um jeden Ball gekämpft und alle gaben ihr Bestes.

Um dem unterschiedlichen Leistungsstand gerecht zu werden, wird bei den Minis in drei Gruppen gespielt. Anfänger, Mittlere und Fortgeschrittene können sich untereinander messen und ihre Fähigkeiten testen.



Dabei steht ganz klar der Spaß im Vordergrund und noch nicht der Leistungsgedanke. Deshalb gibt es zwar auch bei den Minis natürlich Schiedsrichter (ein riesen Dankeschön an Lina, Joline und Thomas für ihre umsichtige Spielleitung), die Einhaltung der Regeln wird jedoch deutlich großzügiger ausgelegt und die Tore werden nicht gezählt, so dass alle Spiele Unentschieden enden.



Zwischen den Spielen gab es in der Spielzone reichlich Gelegenheit sich ordentlich auszutoben und nicht nur die Spielerinnen und Spieler sondern auch die Geschwisterkinder nutzten diesen Bereich viel und gerne.



Für das leibliche Wohl war natürlich auch gesorgt und Ina brachte mit Unterstützung der Eltern Kaffee, Kuchen, Brezel, Brötchen oder die gerade bei den jüngeren Gästen beliebten bunten Tüten an den Mann oder die Frau.

Dank der guten Disziplin aller Beteiligten konnten alle Spiele pünktlich starten und trotz der großen Teilnehmerzahl wurde plangemäß um 12:40 Uhr das letzte Spiel angepiffen. Direkt im Anschluss daran bedankte sich Carmen noch einmal bei allen

Teilnehmerinnen und Teilnehmern und verteilte noch ein paar Süßigkeiten als Belohnung.



Da viele Eltern schnell mit anpackten war in Windeseile die Spielfläche wieder aufgeräumt und bereit für die noch folgenden Punktspiele.

Alle waren sich einig, dass das mal wieder eine sehr gelungene Aktion war und freuen sich schon auf das nächste Minispielfest in der heimischen Burgberghalle. Und wer mal pure Freude an der Bewegung gepaart mit verträumter Verspieltheit erleben möchte, der sollte sich das nicht entgehen lassen.



Alex Ehrlich

Hygienekonzept HSG Rhumetal

Bezugnehmend auf die Nds. Corona-Verordnung vom 31.07.2020 und die Handreichungen des HVN sowie des DHB zur Wiederaufnahme des Handballsports gelten für alle Mannschaften der HSG Rhumetal folgende Bestimmungen für die Nutzung der Burgberghalle Katlenburg und der Sporthalle Lindau:

Allgemein:

- Die Zahl der Personen, die am Trainings- oder Spielbetrieb teilnehmen, wird auf das Notwendigste beschränkt und entspricht den jeweiligen räumlichen Kapazitäten. Für alle Personen werden der Familienname, der Vorname, die vollständige Anschrift und eine Telefonnummer (Kontaktdaten) der jeweiligen Person sowie das Erhebungsdatum und die Erhebungsuhrzeit dokumentiert; die Kontaktdaten sind für die Dauer von drei Wochen nach dem Ende des jeweiligen Ereignisses aufzubewahren.
- Die Sportstätten werden in ausreichendem Abstand betreten. Sollte dies nicht gegeben sein, wird ein Mund-Nasen-Schutz getragen.
- In beiden Sportstätten wird bei Nutzung aufeinander folgender Gruppen durch ein Einbahnstraßenverfahren das Zusammentreffen der verschiedenen Gruppen vermieden. D. h. konkret für die Burgberghalle Katlenburg Eintritt durch den Haupteingang, Verlassen der Halle durch den Notausgang im Kabinentrakt. Die Sporthalle Lindau wird durch den Sportlereingang betreten und durch den Zuschauereingang verlassen.
- Am Ende der Trainingseinheiten bzw. der Spiele werden alle Kontaktoberflächen gereinigt. D. h. Türgriffe, Sitzflächen, genutzte Sportgeräte, Sanitäranlagen.
- Die Nutzung der Kabinen und Duschen ist zulässig, erfordert aber ebenfalls eine entsprechende Reinigung nach der Nutzung.
- Soweit möglich bleiben alle Türen geöffnet, um unnötige Kontakte der Griffe zu vermeiden.
- Wenn möglich werden die Fenster und Türen, ggf. auch Notausgänge geöffnet, um eine Durchlüftung zu gewährleisten.

Spiele mit Zuschauern (Burgberghalle):

- Mit Gastmannschaft und Schiedsrichtern wird Kontakt aufgenommen, zu welchem Zeitpunkt sie die Halle erreichen, um unnötige Kontakte zu anderen Personen zu vermeiden.
- Die Kabinen werden mit dem Namen der Mannschaften oder zumindest mit einem Hinweis „Heim“ und „Gast“ gekennzeichnet, um eine eindeutige Raumzuweisung zu gewährleisten.

- Die Registrierung der Spielbeteiligten erfolgt vor Spielbeginn durch die Mannschaftenverantwortlichen.
- Die Vorgaben des Hygienekonzepts des HVN zur Spieldurchführung sind einzuhalten.
- Die Türen zur Spielfläche werden markiert und es wird wie bei der allgemeinen Zuwegung in die Halle ein Einbahnstraßensystem genutzt. Wenn möglich bleiben die Türen geöffnet.
- Wenn möglich wird vereinbart, dass nach der Halbzeit die Seiten nicht gewechselt werden. Sollte dies nicht möglich sein, werden in der Halbzeit die Bänke gereinigt.
- Die Technik am Kampfgericht wird vor und nach dem Spiel desinfiziert. Bei Kontaktaufnahme mit dem Kampfgericht wird der Sicherheitsabstand gewahrt bzw. wird ein Mund-Nasen-Schutz getragen.
- Die Zuschauer betreten mit Mund-Nasen-Schutz die Halle und hinterlegen wie die Spielbeteiligten ihre Kontaktdaten. Bei Bewegungen in der Halle ist immer eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen, die erst bei Einnahme des Sitzplatzes abzulegen ist.
- Die Zuschauerzahl wird auf 73 Personen begrenzt. Diese Personenzahl ergibt sich aus den markierten Plätzen. Es wird jede Reihe besetzt, allerdings mit 1,50 m Abstand in alle Richtungen. Um bei Spielen der 1. Herren zu gewährleisten, dass nicht zu viele Zuschauer anreisen, wird über die Presse und die Homepage eine Kontaktadresse veröffentlicht, bei der man sich im Vorfeld anmelden muss.
- An den Eingängen sowie im Sanitärbereich wird ausreichend Desinfektionsmittel zur Verfügung gestellt.
- Alle Zuschauer verlassen nach Beendigung des Spiels die Halle und die genutzten Sitzplätze werden gereinigt.
- Der Verkauf von Speisen und Getränke wird entsprechend der Auflagen für den Gastronomiebereich in Niedersachsen durchgeführt. Der Verkauf erfolgt hinter Schutzwänden und mit Mund-Nasen-Bedeckung. Der Verkaufsraum ist zügig zu verlassen und der Verzehr der Speisen und Getränke erfolgt entweder am Sitzplatz oder im Freien.

Im September 2020,

Der Vorstand

HSG Rhumetal

Wir brauchen dich...

Zurzeit gibt es viele fleißige HSGerinnen und HSGer, die neben den Aktiven den Handballsport in der Gemeinde am Leben erhalten und so die Grundlage bilden, damit fast 250 Spielerinnen und Spieler diesen tollen Sport betreiben können. Egal ob als Trainer bzw. Betreuer, als Schiedsrichter, Kampfgericht, Kassierer, Hallensprecher oder im Verkaufsteam – überall sind wir auf die Mithilfe Vieler angewiesen. Dafür **VIELEN DANK!!!**



Wer also Interesse hat die HSG in irgendeiner Form zu unterstützen und aktiv mitzuarbeiten, der kann sich einfach bei einem der Vorstandsmitglieder melden.



Für die neue Saison brauchen wir dringend weitere Unterstützung, da nicht alle bewährten Kräfte weiter zur Verfügung stehen und es für alle einfacher wird, wenn sich die Belastung auf viele Schultern verteilt.



Die Kontaktdaten findet ihr neben vielen anderen Informationen auf unserer Homepage hsg-rhumetal.de.



Fahren mit einem guten Gefühl



**rüdiger
bertram**
KFZ-MEISTERBETRIEB

Kirchstr. 13 · 37191 Gillersheim
Tel. 0 55 56 / 260

Motor- & Karosseriereparatur • Motordiagnose • Unfallreparatur
Klimaservice • Inspektion • Reifenservice • HU/AU

Der HFV Rhumetal und die HSG Rhumetal

bedanken sich bei allen, die durch ihre Unterstützung die Herausgabe der Hallenzeitung ermöglicht haben!

Wir bitten Sie, liebe Zuschauer, Freunde und Leser dieser Zeitung, bei geschäftlichen Entscheidungen, bei Einkäufen, Auftragsvergaben und bei der Wahl gastronomischer Genüsse die Inserenten unserer Hallenzeitung sowie all unserer anderen Gönner und Sponsoren besonders zu berücksichtigen.

Als PREMIUM-Sponsoren

Harz Energie GmbH & Co. KG, Osterode
Kreis- Sparkasse Northeim

Als TOP-Sponsoren

Einbecker Brauhaus AG
Sportteam Freckmann GmbH, Bovenden
Gärtnerei Kreitz, Gillersheim
Heimert Print GmbH, Einbeck
Katlenburger Kellerei Dr. Demuth,
Katlenburg
Kempa Sportbekleidungen, Balingen
Rats-Apotheke, Lindau
Scheithauer Reisen GmbH, Lindau
VGH Versicherungsbüro Hans-Jürgen
Schulze, Katlenburg
VDS – Kinowelt, Herzberg
Autohaus Washausen, Dorste
Pizzeria & Ristorante Zia Maria, Katlenburg

Als BASIC-Sponsoren

KFZ- Meisterbetrieb Rüdiger Bertram,
Gillersheim
BKK Technoform, Göttingen
Bautrocknung Holger Broenen, Lindau
Tischlerei Deppe, Gillersheim
Zimmerei Holger Isermann, Wachenhausen
Orthopädie-Fachgeschäft Jakob, Northeim
LBS Immobilienzentrum, Northeim
Ingenieurbüro Claus Peter Otte, Gillersheim
Gebäudetechnik Jens Peters, Gillersheim
Garten- und Landschaftsbau Axel Pielmann,
Suterode
Installateur und Heizungsbau Schröder,
Katlenburg
Gartenservice Stolz, Katlenburg
Poliertechnik Wandrey, Osterode

Als weitere Sponsoren

Adesso Modegeschäft, Katlenburg
Aloha Aqua-Land, Osterode

AOK – Die Gesundheitskasse
Basler Versicherungen Sascha Kaufmann
Möbelhaus Bäucke, Northeim
Ingenieurbüro Bruchwalski, Katlenburg
Lackiercenter, Clausen, Gieboldehausen
ColorLite Farbmesstechnik, Elvershausen
Sanitätshaus Deppe, Northeim
FOTOSTUDIO 23, Katlenburg
Reifen-Autoservice Ehrhardt, Wulften
EMR Energieholz - Mulch – Recycling,
Northeim
HMN Gewerbe. Und Industriebau, Northeim
Kopp`s Berghofbäckerei, Bilshausen
Gesundheitszentrum Roy Kühne, Northeim
Karl Lindert GmbH, Lindau
Marquardt Vertriebs-GmbH, Katlenburg
Meyerbau GmbH, Lindau
Mönnig-Bau, Elvershausen
Fleischerei Neidhardt, Katlenburg
KG-Praxis Reinhard Otto, Krebeck
Preußner Landtechnik, Gillersheim
Publicity Das Werbeteam, Dorste
Puche Planungsgruppe, Northeim
REWE-Markt Adolph, Katlenburg
Sakels Hof, Suterode
Brillenstudio Schirmer, Northeim
Landgasthof Schulze, Suterode
Steffen Motorgeräte Axel Macke,
Gillersheim
Trümper Baustoffe, Rollshausen
Volksbank Mitte eG, Katlenburg
Elektro-Fachgeschäft Wegener, Katlenburg
Tischlerei Wenzel, Gillersheim
Friseursalon Carmen Wüstefeld, Gillersheim
Wüstefeld-Transporte, Bilshausen
Getränkhandel Wehmeyer, Osterode
Friseurin Silke Zimmermann, Katlenburg



Wir machen uns stark für unsere Heimat!
100% gut versorgt – 100% Service.

Unser Engagement gilt der Region und den Menschen, die hier leben. Wir stehen für faire Preise, persönlichen Service und kompetente Beratung.

Und: Wir sind Arbeitgeber und Ausbilder, investieren vor Ort und fördern Projekte, die unsere Region lebenswert erhalten.

Attraktiv. Engagiert. Hier vor Ort.
Ihr Heimvorteil: Harz Energie!

Telefon 05522/503-0
www.harzenergie.de

 **HarzEnergie**
einfach. bestens. versorgt.